



宗教观察	政教关系	宗教立法	宗教团体	宗教与社会	宗教与法律	宗教与国际事务	视频
学术动态	宗教与国家	他山之石	宗教财产	宗教与经济	观点与争鸣	民间信仰与新兴宗教	文献
每周推荐	宗教与政治	法律解读	宗教活动	宗教与慈善	案例选编	宗教调查	出版

普世社会科学网 >> 宗教与社会

文章标题 ▾

关键词 搜索

## 现代“生活禅”的理念与宗旨

发布时间: 2021/7/16日 【字体: **大** **中** **小**】

作者: 圣凯法师

关键词: 现代“生活禅”

如何在紧张繁忙的现代俗世社会中参禅，如何将禅与现代生活从深、广两方面进一步结合，提供给世人在现实生活和超现实生活信仰上都得到满足的简而灵的操作技术，成为禅宗振兴的关键。

净慧法师所提倡的“生活禅”是传统中华禅在现代条件下的具体运用，它以佛教原典为理论依据，默契人间佛教思想，强调了禅最精要的内容：在生活中实现禅悦，在禅悦中落实生活。净慧法师本身出自禅门，深得虚云和尚的法要，能够紧握祖师禅的根本精神，同时又能加以灵活运用。

什么是“禅”？净慧法师提出：

第一，禅是一种境界，觉者、悟者、行者均有此境界，或者体验此境界。体验是直接的，不须要任何中介物。如手指指月，看月而不看指，直接把握。

第二，禅是一种受用、体验，唯行者有，唯证者得。

第三，禅是一种方法、手段，从本质上看，禅是见性的方法；是活的方法，动态的方法；因时因地因人而灵活运用，不断发展。

第四，禅是一条道路，是探索、开发智慧之路；是挣脱桎梏之路；是追求解脱之路；是圆满人生（生命）之路。可以说上一千种，而圆满生命是其究竟。

第五，禅是一种生活艺术、生活方式，智者、觉者的生活体现；悟者、行者的生活内涵。

第六，禅是永恒的幸福、真正的快乐，是清凉自在的享受，是超越一切对立的圆满，是脱离生死的大自在，是不住生死、不住涅槃的究竟自由；是释放出生命固有的一切能量、活力，一切无碍，究竟解脱，十方世界，有缘即住，无缘即去，庄严国土，利乐有情。

### 推荐文章

> 欧洲宗教改革与罗马法继承——以路德宗双重分裂之改革为线索 \何勤华 蔡剑锋

摘要：16世纪初以路德宗改革为先导的宗教改革运动是深刻影响欧洲历史的社会运动。这场...

> 宗教与司法在美国有着怎样的关系 \彼得·伯格

关于美国的讨论，必须从宪法本身说起。确切地说，要从对于理解美国社会里的宗教至为关...

> 我国宗教组织的慈善法律地位研究 \陈宇晴

摘要：自古以来，宗教就和慈善之间有着密切的联系。其中，宗教的教义就是鼓励人们修身...

> 当代韩国新教保守派的政治参与：特点、原因及其走向 \李永春

摘要：全光勋是韩国新教保守派参与政治的代表性人物。他以韩国基督教总联合会等新教保...

> 寺庙财产民事纠纷案件处理的司法立场与裁判依据 \吴昭军

摘要：关于寺庙财产的规范调查，不论是日本宗教立法的圣俗分离原则，抑或是美国的法律...

### 近期文章

**new** 故宫博物院藏满汉蒙藏四体《大藏经》雕版侧记 \张子凌

**new** 壮族二次葬：“长阈限”情感过渡与礼俗秩序建构 \龙晓添

**new** 袁珂：“填海追日”神话精神的践行者 \周明

● 教宗嘱咐青年：放下手机，关注他人 \信德微讯

● 内蒙古自治区呼和浩特市玉泉区人民政府行政强制二审行政裁定书 \内蒙古自治区高级人民法院

● 如何基于自由思考宗教与超越？ \吕超

● 日政府启动解散“统一教”司法程序 \丛云峰

● 民国时期天主教会在战乱灾荒中积极救助那些被人遗弃的智障乞丐、

从以上禅的六种定义，净慧法师主要从境界论、方法论的角度论述了禅的特点，没有直接提到禅作为宇宙与生命的真实—本体论方面。但是，他在《生活禅开题》中则全面论述了禅的真、善、美。他指出从自然现象来说，满目青山是禅，茫茫大地是禅；浩浩长江是禅，潺潺流水是禅；青青翠竹是禅，郁郁黄花是禅；满天星斗是禅，皓月当空是禅；骄阳似火是禅，好风徐来是禅；皑皑白雪是禅，细雨无声是禅。从社会生活来说，信任是禅，关怀是禅，平衡是禅，适度是禅。从心理状态来说，安祥是禅，睿智是禅，无求是禅，无伪是禅。从做人来说，善意的微笑是禅，热情的帮助是禅，无私的奉献是禅，诚实的劳动是禅，正确的进取是禅，正当的追求是禅。从审美意识来说，空灵是禅，含蓄是禅，淡雅是禅，向上是禅，向善是禅，超越是禅。可以看出禅的普遍性与包容性，自然现象万物都是禅，这是禅的“真”的表现；而心理状态与做人处事是禅的“善”的作用，审美意识则突出了禅的“美”。

净慧法师从禅的普遍性、包容性，强调禅不在生活之外，而就在生活之中，就是生活本身，所以应该在生活中参禅。他基于继承传统（契理），适应时代（契机），立足正法，弘扬禅学，开发智慧，提升道德，觉悟人生，祥和社，从而提出“生活禅”。因此，他指出：

“所谓生活禅，即将禅的精神、禅的智慧普遍地融入生活，在生活中实现禅的超越，体现禅的意境、禅的精神、禅的风采。”所以，生活禅主要在于运用禅的方法来解决现代人生活的痛苦，提高现代人的生活质量。在生活中实现禅悦，在禅悦中落实生活。

生活禅的特质，在于净慧法师所总括的将祖师禅、佛法“生活化和“化生活”两个方面的结合。这是针对现代生活，对祖师禅乃至全体佛法的灵活运用。其实，“生活化”与“化生活”都是针对现代人的生活特点而设计的，同时也是对脱离现实的修行的纠偏。但是，二者仍然有所区别，“生活化”强调了在生活中修行，将佛法、禅融入生活，即“把佛法净化人生（利乐有情）、净化社会（庄严国土）的精神，完整地落实在生活中，落实在工作中，落实在做人的分分秒秒中；要使佛法的精神具体化，要使自己的思想言行与自己的信仰原则融为一体，实现法的人格化。“生活化”强调了大乘佛教的菩萨精神，走入世俗生活，在日常生活中勤修戒、定、慧三学和六度、四摄，体验法喜禅悦，体证自性涅槃，实现自我超越，了脱生死。

“化生活”从本质上说，是用佛法的智慧来点化现实生活，改造生活，超越生活，圆满生活，将生活佛法化，变众生痴迷、污染、沦坠的生活为正觉、清净向上的生活。其实，“化生活”应该是禅宗如何以具体、可操作性的方法来指导现代人过好自己的生活，这应该是一种技术的层面，应该要体现“生活禅”的具体应用方面。

所以，净慧法师总结指出，提倡生活禅的目的在于将佛教文化与中国文化相互熔铸以后产生的具有中国文化特色的禅宗精神，还其灵动活泼的天机，在人间的现实生活中运用禅的方法，解除现代人生活中存在的各种困惑、烦恼和心理障碍，使我们的精神生活更充实，物质生活更高雅，道德生活更圆满，感情生活更纯洁，人际关系更和谐，社会生活更祥和，从而使我们趋向智慧的人生、圆满的人生。因此，生活禅从本质上是祖师禅的现代应用，或者说是祖师禅的精神在当代社会中所呈现的形态。

耕云先生、李元松先生、净慧法师都分别分析论述了禅的本质，以及安祥禅、现代禅、生活禅的理念与宗旨，从而我们可以体察彼此之间的同异。相同之处，在于他们都看到传统佛教在当今社会遇到的困难，都能自觉地运用自己的智慧与体会对传统佛法进行现代转型。所以，他们首肯自己所提倡的禅都是来自古代佛法及祖师禅，都从不同方面肯定了禅的真、善、美，都承认传统佛教及禅宗必须适应于现代生活。

但是，不同之处也是显而易见的。耕云先生称安祥禅是祖师禅的“稀释”，强调禅的基本内涵是正见加正受，因此最终归结到安祥的心态，也就是统一调和的心态。现代禅是从阿含、

盲聋女孩、麻风病人、灾荒难民 \ 孙继生

- 农业文化遗产：地方性知识的生成与演变 \ 吴灿
- 神圣与神圣者中介——宗教社会学中国化的核心概念和基本命题 \ 李向平
- 傣族泼水节 \ 非遗说是
- 清代石泉县神禹重塑与羌区德治考略 \ 肖佳忆
- 佛教的社会责任和社会价值 \ 陈兵
- 辛普森去世，世纪审判对程序正义的 \ 黄涛
- 俄罗斯帝国史：从留里克到尼古拉二世 \ 叙拉古之感

般若、禅、密、净土以及现代的人文精神，复加上《倚天屠龙记》所共同孕育而生的。李元松先生高举“经验主义”旗帜，强调重视理性、民主、平权、人道性格的培养，而且提出九项主张，其思想具有一定的独创性，同时多少又有点“变味”。生活禅强调了祖师禅的现代应用，从“生活化”和“化生活”方面，强调在生活中实现禅悦，在禅悦中落实生活。

本文节选自——圣凯《佛教现代化与化现代》

禅宗文化

【把文章分享到    推荐到抽屉推荐到抽屉  网易微博  腾讯微博  新浪微博  搜狐微博  微信】

上一篇文章：论涂尔干思想中个体与社会的关系

下一篇文章：论晋东南汤王崇拜对古代地方社会的影响


## 友情链接

<a href="#">凤凰评论</a>	<a href="#">中国民族宗教网</a>	<a href="#">中国宗教网</a>	<a href="#">沧海云帆</a>	<a href="#">中国法律文化网</a>	<a href="#">中国宪政网</a>
<a href="#">清华法学</a>	<a href="#">中国学术论坛</a>	<a href="#">中国法学网</a>	<a href="#">宪行天下</a>	<a href="#">中国公法网</a>	<a href="#">北大法律信息网</a>
<a href="#">法律思想网</a>	<a href="#">社科院世界宗教研究所</a>	<a href="#">公法评论</a>			

欢迎投稿：[pushihuanyingnin@126.com](mailto:pushihuanyingnin@126.com)

版权所有 Copyright© 2013-2014 普世社会科学研究网Pu Shi Institute For Social Science

声明：本网站不登载有悖于党的政策和国家法律、法规以及公共道德的内容。

京ICP备05050930号-1  京公网安备 11010802036807号 技术支持：北京麒麟新媒网络科技有限公司