

您现在的位置是: [中国宗教网](#) --> [杂志专题](#) --> [文摘](#) --> 正文

## 禅是一盏灯



中国宗教网信息中心 Chinareligion.cn

发布时间: 2006年7月21日 来源: 摘自《中国宗教》

[查看更多新闻](#)

[【点击次数: 1417次】](#)

[推荐](#)

[上一条](#)

[下一条](#)

[打印](#)

[关闭](#)

本文作者: 赵朴初

禅宗是中国佛教最大的宗派。太虚大师说过: 中国佛学的特质在禅。禅文化是佛教文化和中国传统文化的重要组成部分, 它过去对东方的文明和人类的精神世界曾经作出过积极的贡献; 现在, 在我国社会主义精神文明建设中仍然起着有益的作用, 并对世界产生着广泛的影响; 未来, 在下一个将属于东方文明的世纪中, 它在解决人类的自我认识、自我改造和加强人类自身建设上将会发出更大的光辉。

禅是要自心证悟而不可言说的, 但禅文化是可以修学研究的。中国的禅宗曾分有北宗、南宗。北宗主渐修, 南宗主顿悟; 北宗重在行, 南宗重在智; 北宗主由定生慧, 南宗主以定摄慧; 北宗如塔基, 南宗如塔尖。其实塔基、塔尖是塔的一个整体, 渐修顿悟也是禅修的一个整体。石头希迁大师的《参同契》说得好: 人根有利钝, 道无南北祖。讲的就是要维护禅修的整体, 不要只顾一个侧面。禅文化可以研究弘扬的东西很多, 传心的语录, 传法的灯录, 比比皆是, 内容非常丰富, 领域非常宽广。

禅是一面镜, 它可以照明人的心境; 禅是一盏灯, 它可以指引人的心路。禅不完全是生活, 但禅里面有生活, 生活中有禅。古德说过: 挑水担柴, 无非是道; 行住坐卧, 无不是禅。“吃茶去”就是赵州禅师有名的公案。赵州从谗祖师讲“平常心是道”, 就是教导人们学佛首先是讲究做人, 参禅必须学会生活。生活在禅中, 在禅中生活, 就是在生活中了生死, 了生死于生活中。这是世出世法圆融修证的境界。一个没有觉悟的人, 他生活的心境常常是烦恼的, 生活的心路往往是困惑的, 尤其是现代的人享受现代文明之余, 这种情况更为突出。借助禅这面镜子, 照亮一下自己的心境, 借助禅这盏灯, 清净一下自己的心路, 这对消除烦恼, 减少困惑, 是会得益、会有受用的。

[推荐](#)

[上一条](#)

[下一条](#)

[打印](#)

[关闭](#)

• **免责声明:**

本网转载内容均注明出处, 转载是出于传递更多信息之目的, 并不意味着赞同其观点或证实其内容的真实性。

:: 相关信息 ::

- [寻找人生的妙指](#)
- [甘露寺记](#)
- [福地洞天的灵秀文字](#)
- [满天星斗](#)
- [禅是一盏灯](#)
- [愿做明灯长燃](#)
- [刚果之行](#)
- [与时俱进与契理契机](#)

:: [ 信息检索 ] ::

信息类别:

关键字:

[搜索](#)

[ 热门搜索 ]

- [佛教](#) [伊斯兰](#) [道教](#) [图书](#)
- [特稿](#) [天主教](#) [视频](#) [音频](#)
- [关注](#) [基督教](#) [胜迹](#) [善缘](#)
- [爱心](#) [荣辱观](#) [教堂](#) [和谐](#)
- [法会](#) [清真寺](#) [道观](#) [信众](#)

:: [ 推荐文章 ] ::



• [在继承中创新……](#) •



• [新世纪广东宗教……](#) •



• [倡导宗教对话……](#) •



• [和谐世界从心开始](#) •

:: [ 热点文章 ] ::

- [《古兰经》](#)
- [构建和谐社会 宗教能做](#)
- [《绣像全图大悲咒译解》](#)
- [《心经》](#)
- [基督徒的信仰与生活](#)

:: [ 热销图书 ] ::

- [《绣像全图大悲咒译解》](#)
- [《心经》](#)
- [《和谐世界从心开始》论](#)
- [《佛画解码》](#)
- [《真理的价值》](#)

- [伊斯兰教伦理的传统形式及其现代意义](#)
- [道德与宗教](#)
- [文化转型中中国天主教的融入](#)
- [玉佛寺制度建设的启示](#)
- [浅论宗教为构建社会主义和谐社会服务问题](#)

[网站简介](#) - [联系方式](#) - [招聘信息](#) - [作者投稿](#) - [意见反馈](#) - [相关法律](#) - [广告服务](#) - [发行中心](#) - [相关网站](#)

Copyright2006 Chinareligion.cn Inc. All rights reserved. **本站网络实名：中国宗教网**

业务咨询：010-64005092;84024158 传真：010-64005092 邮箱：chinareligion@126.com

网站主办：**中国宗教杂志社** **宗教文化出版社** 京ICP备05002133

单位地址：北京市西城区后海北沿44号 邮编：100009