

# 陕西省伊斯兰教協會

## SHAANXI ISLAMIC ASSOCIATION

### الجمعية الإسلامية في مقاطعة شنشي




[首页](#) [关于协会](#) [新闻中心](#) [民族宗教](#) [政策法规](#) [陕西清真寺](#) [卧尔兹讲台](#) [视频中心](#) [协会杂志](#) [穆斯林朝觐](#) [文件下载](#) [联系我们](#)

**温馨提示:** 今天是 2023年4月18日 星期二

大同  6 ~ 23 | 空气质量: **轻度污染**

请输入您想要的关键词

 搜索

新闻中心
<a href="#">通知公告</a>
<a href="#">中国化专栏</a>
<a href="#">新闻报道</a>
<a href="#">新卧尔兹讲座</a>
<a href="#">会议精神学习专栏</a>
<a href="#">崇俭戒奢专栏</a>



### 联系我们

#### CONTACT US

**陕西省伊斯兰教协会**

联系人: 马荣君  
电话: 029-87277685  
传真: 029-87277685  
地址: 陕西省西安市碑林区南院门机关小区综合2号楼5层

热门资讯
<a href="#">曾伊协2019年朝觐收费通知</a>
<a href="#">《古兰·开端章》释义 (一)</a>
<a href="#">坚持伊斯兰教中国化方向 履行中国...</a>
<a href="#">宰牲节的由来及尊奥</a>
<a href="#">浅谈斋月“高贵之夜”之尊奥</a>
<a href="#">“泰拉威哈拜”简介</a>
<a href="#">“太思米”解</a>
<a href="#">《古兰·开端章》释义 (二)</a>
<a href="#">访谈   金陵学派思想回顾与展望一...</a>
<a href="#">西安清真寺举行哈和马益平责任...</a>

新闻中心	您当前的位置: <a href="#">首页</a> > <a href="#">新闻中心</a> > <a href="#">新卧尔兹讲座</a>
------	--

## 认主独一之看守口舌

来源: 吴克荣 发布时间: 2020-11-19 13:52:04 访问人次:3227

真主在《古兰经》中说:“信士们啊!你们应当敬畏真主,应当说正话。”(33:70)正话就是公正的语言,就是良言,即真理之言。真主不仅要求信士们每时每刻都要说美好的言辞,而且,穆圣也倡导穆斯林大众尽可能地对他讲善言,说好话。据艾布·胡莱赖传述:穆圣说:“凡信仰真主和后世者,让他不要伤害其邻居;凡信仰真主和后世者,让他款待客人;凡信仰真主和后世者,让他讲善言,或者沉默。”

以上经训明确地规劝人们在说话时要注意讲话方式,谨防恶语伤人。贵圣穆罕默德(愿主福安之)说:“一个人早晨醒来,所有的肢窍都警告舌头,它们说:“你为了我们应当敬畏真主!我们可全靠你,你对了,我们则对,你错了,我们都错。”可见舌头对人及其行为的影响有多大啊!鲁格曼圣人对他的儿子说;孩子啊!你与坏人同伴,必不平安;进入坏场合,必受冤枉;管不好舌头,必定后悔。伊本欧麦尔传述;穆圣(愿主福安之)说;“你们除记念真主外不可多言,言多使人心硬,的确,最远离真主的人便是心硬之人。”穆圣又说:人们可以从你的谈话中认识你。有人把人分为两半,即:一半是舌和心,一半是血和肉。这段圣训的意思是说:说话能体现一个人的人格和思想,除此以外人和其他动物一样只是由血和肉构成的躯体。舌头是真主给人类的一个恩典,我们吃饭、说话都离不开它。吃饭是为了延续生命,说话是为了与人交流、学习和沟通等等。一个人倘若没有舌头,那将痛苦不堪,将无法享受生活的甘甜。然而,舌头在给人们造福的同时,也给人们带来不幸和灾难。柔软的舌头能折断骨头,三寸不烂之舌能使祸从天降,这绝非危言耸听。

关于舌头的重要性,真主的使者这样说过:“一个仆人信仰端正与否要看他的心是否端正,他的心端正与否要看他的舌头是否端正。”这段圣训的含义是:要想一个人的信仰端正,首先他的心必须端正,要想他的心端正,他的语言必须端正。舌头就像是一名被囚禁在牙齿后面的罪犯,在你发怒时若将它释放出来,那么它便会把你投入悔恨的牢笼,会把你置于良心的谴责之中。穆圣曾说:“谁为我保护他的两唇之间(舌头)和他的两脚之间(生殖器),我为他保证天堂”。

穆圣说:“一个人的舌头所造成的伤害,要比他的双脚造成的多。”这句箴言所示的真理是不证自明的。舌头可以有利于人生,也可以摧毁人生。将口舌称为开启乐园之门的钥匙之齿,是要求我们管好各自的口舌,不要顺从私欲播种罪恶,扩散罪恶。应当用口舌经常纪念真主,说善言美语,用其劝善戒恶。

一个人最大的敌人不是别人,而是自己脱缰野马般的“心”、口出是非不断的“嘴”。所以,人多时,要管住自己的嘴;人少时,要管住自己的心。多观察自己,少议论他人。一个能够驾驭自心、善待别人的人,真主一定喜悦他。

舌头没有骨头,但强大到足以刺破心脏;舌头没有骨头,但它对人的伤害远远超过了拳脚对人的伤害。真正伤人心的不是刀子,而是比刀子更厉害的东西—言语!那是因为有些伤人的话,会让人一辈子记着,那伤口永远不会愈合,而刀伤,只要处理过,无论你记不记得,它都会愈合。

所以要懂得说话,要么说善言,要么保持沉默!一句话出口前,你是它的主人,出口之后,它是你的主人。常言“祸从口出”就是说,说出的话,如泼出去的水是无法收回的。恼怒一人只需一言半语,而维护一人却需千言万语。因此,话到嘴边三思好,无益话语不出口。人常说:“良言一席三冬暖,恶语伤人六月寒。”

舌头,是恩典更是祸灾。

一句话,可以使人丢了信仰;  
一句话,可以使人毁了礼拜;  
一句话,可以使人坏了婚姻;  
一句话,可以使人伤了感情;  
一句话,可以使人断了友谊;  
一句话,可以使人出卖人格;  
一句话,可以使人丢失尊严;  
一句话,可以使人进入火狱;  
一句话,可以成事也可坏事。

在恶言中,我们仅以背谈为例,列举出不看守口舌给我们带来的损失。穆圣说:背谈人的人将受到五种惩罚:

- 1、真主的怜悯会远离他;
- 2、真主惩罚他的灵魂,在他临近死亡的时候,灵魂将艰难地离去;
- 3、真主把他转成临近火狱的人;
- 4、在坟坑里,他将受到严厉的惩罚。
- 5、由于背谈而减少他的善功,使他成为贫穷无主的人。

复生日最大的悲哀莫过于看到自己的善功在别人的秤盘里。所以,我们要学会沉默,的确,沉默似金,沉默减少了言差语错,沉默减少了是是非非,多少次言者无意而听者有心,多少次忘乎所以的谈笑风生,不注意场合和环境。因此,要做到静坐常思己过,闲谈莫论人非。

真的,沉默是金。  
雄鹰,无人鼓掌,仍然飞翔;  
小草,无人赞赏,依然开放。

沉默就是智者,若要发言必将有理有据,若要发言必将出口成章,绝没有谩骂诅咒。沉默彰显敬畏,一句良言取主喜必得天堂,一句恶语惹主恼必入火狱。作为穆斯林我们时刻都在希望真主的慈悯,时刻都在害怕真主的惩罚。

懂得沉默只有理智者拥有,履行沉默唯有敬畏者具备。最后,祈求仁慈的主坚定我们的信仰,净化我们的心灵,陶冶我们的情操,保护我们的言谈举止,使我们免遭恶魔和私欲的引诱伤害,饶恕我们在不经意间所犯的过失,饶恕我们的罪恶,使我们成为语言优美的人,让我们同敬畏者在一起,让我们成为主所喜悦的仆人。阿敏!

作者: 吴克荣

单位: 西安市北广济街清真寺

上一篇: 《古兰经》—穆圣的奇迹

下一篇: 追求敬畏 两世吉庆