



- 首页
- 文化动态
- 文化研究
- 文化艺术
- 李氏宗亲
- 道教天地
- 老子历史博物馆
- 文创商城
- 在线留言
- 联系方式



- 文化研究
- 道家文化
 - 道家名人
 - 道家养生
 - 老子文化
 - 名人论老
 - 春秋史研
 - 研究动态
 - 传说故事
 - 学会书院

解《道德经》(五十二)

时间: 2021-12-17 浏览: 64

第五十二章

天下有始，以为天下母。
 既得其母，以知其子；
 既知其子，复守其母，没身不殆。
 塞其兑，闭其门，终身不勤；
 启其兑，济其事，终身不救。
 见小曰明，守柔曰强。
 用其光，复归其明，无遗，身殃，是谓袭常。

注释：

始，开始、起源。母，本源、基础。知，知识、知晓。子，本章定义为果实。
 复，往来、还原。守，职守。没，通“歿”、死。殆，陷入困境、危险。
 塞，阻塞。兑，说也《说文》。门，出入口。勤字本义：短期内格外用力。
 启，开启。济，成就。事，侍奉，事件。见，看见、显现。明，智慧。



遗，落下、舍弃。殃，祸害、灾难。袭，重复。常，恒久、经常、规律。

译文：

天下有开始，以开始为天下本源。

既然得到它的本源，以本源而知道本源的果实；

既然知道本源的果实，返回职守果实的本源，身体死后没有危险。

阻塞它的嘴，关闭它的出入口，终身不用勤劳；

开启它的嘴，成就它的事件，终身不会被拯救。

看见细小叫做智慧，职守柔弱叫做强大。

用它的光，还原回归它的智慧，从不舍弃，身体灾难，这叫做重复规律。

理解：

天下是有起源的，并把天下的起源作为天下的本源。

既然得到天下的本源，那么通过本源，我们就可以认知本源产生的后果。

既然知道本源产生的后果了，我们就应该回到本源并职守住本源，那么即便你身死，你的认识、方法、事迹乃至名声也将永存于世，而自己的名誉和后代也不会遭致危险。

管住自己的嘴巴，少指指点点、少批评教导指挥，降低自己对外界的敏感度。学会懒惰，学会相信，那么你终身都不用勤劳。

时刻都要张开自己的嘴巴，时时都希望用自己的行动去完成接触到的事情，那么你就会勤劳无比，最终会积劳成疾，以致终身都不能被拯救。其原因就是你只觉得自己本事大，却从不能相信也没有耐心相信别人。

能发现细节，就是有智慧的人。能坚守柔弱就是内心强大的人。

运用智慧的光芒，使自己还原回归到智慧本身。如果事无巨细都要亲力亲为，那自身的身体一定会有巨大灾难，这个就叫做反复的规律。

上一条：解《道德经》(五十五)

下一条：解《道德经》(五十一)



