

新西部

NEW WEST

杂志介绍 | 机构设置

联系我们 | 期刊证书

Windows Vista + Windows Live

数字生活 要出彩

新春热卖 精彩体验 赶快行动吧

本月上半月刊 | 本年下半年刊




系统 | 举报信

公告 | 再告作者

举报信

再告作者

下半月刊

中国学术类

科学发展 | 热点聚焦 | 西部论坛 | 财政金融 | 区域经济 | 领导决策 | 哲学美学

经济论坛 | 经营管理 | 公共管理 | 文史纵横 | 党史党建 | 教育探索 | 和谐社会

环境能源 | 信息科技 | 影视传媒 | 心理健康 | 博硕园地 | 他山之石 | 法制建设

新西部 > 心理健康 > 正文

网络成瘾症形成机理分析

作者: 南京邮电大学自动化学院 赵亮 2008-07-20 查看次数: 646 期刊时间: 2008年4月

[摘要] “网络成瘾症”是指个体由于过度使用互联网而导致明显的社会、心理功能损害的一种现象。网络成瘾可能造成的人际关系淡薄、身体健康状况下降; 家庭破裂、失业、辍学; 甚至网络犯罪等。因而, 对于网络成瘾症的研究具有重要的意义。

[关键词] 网络成瘾症; 影响因素; 理论模型

科技的进步和信息全球化使得互联网飞速发展, 其对人们的学习和生活方式产生了重大的影响。互联网的发展使人们能够快捷的获取所需信息。通过网络进行沟通交流, 减少人们面对面的交往时间。人们通过网络虚拟的环境得到社会需要的满足。但是, 这会让长期使用用户陷于孤立、孤独的境地, 降低他们的心理健康水平[1], 造成一系列危害, 比如网络成瘾造成的人际关系淡薄、身体健康状况下降; 家庭破裂、失业、辍学; 甚至网络犯罪等, 研究者们认为网络成瘾症严重侵蚀了人们的身心健康[2]。因而, 对于网络成瘾症的研究具有重要的意义。

一、网络成瘾症的界定

1、网络成瘾定义

网络成瘾目前还没有一个标准的定义, 一些学者主要是从网络的致瘾性和患者的病理现象进行描述性定义。“网络成瘾症”是由纽约的精神病医师Goldberg[3]提出的, 即指个体由于过度使用互联网而导致明显的社会、心理功能损害的一种现象。随后匹兹堡大学的教授Kimberly Young通过对网络成瘾症状的研究证实了它与赌博成瘾症状的极为相似性, 具备了非物质成瘾行为的六个典型特征: 症状显著, 耐受性增强, 情绪改变, 出现退缩症状, 存在激烈的心理冲突, 反复发作。Peter Mitchell将其定义为: 强迫性的过度使用网络和剥夺上网行为之后出现的焦虑情绪行为。周倩将世界卫生组织对成瘾的定义加以修改后将“网络成瘾”定义为: 由重复地使用网络所导致的一种慢性或周期性的着迷状态, 并产生难以抗拒的再度使用欲望[4]。同时会产生想要增加使用时间的张力与耐受性、克制、退瘾等现象, 对于上网所带来的快感, 会一直心理与生理上的依赖。

2、网络成瘾的判别标准

网络成瘾还没有一个统一的判别标准, 目前应用最广的是由Young提出的网络成瘾的8条诊断标准, 8项中如果有5项被给予肯定回答, 就被判断为网络成瘾。Bread等[5]在对Young的诊断标准进行改良后, 提出了“5+1”诊断标准。“5+1”标准要求以下5个条必须具备: 一心想着上网; 需增加更多的上网时间以获得满足感; 多次努力控制, 减少或停止上网, 但不能成功; 在努力减少或停止上网时, 感到烦躁不安, 闷闷不乐, 抑郁或易激怒; 上网的时间比计划的要长。以下3条至少要出现1例: 因为上网, 妨碍或丧失了重要的人际关系或工作, 或失去教育与就业的机会; 对家人、好友、治疗者或



西部政要访谈

动态新闻

- 敬告作者
- 新西部杂志社踊跃向四川灾区捐款

最新招聘



其他人说谎，隐瞒卷入上网的程度；把上网作为逃避问题或缓解不良情绪的方法。该辨别标准简单实用，但是理论依据不强。

3、网络成瘾的类型

关于网络成瘾的分类，比较有代表性的是Young根据其研究结果，把因特网成瘾分为五类：(1)网络色情成瘾，是指对成人聊天室和网上色情作品上瘾。比如：强迫性地使用成人网站以获取网上色情作品等；(2)网络关系成瘾，是指过度卷入网络人际关系中。如在聊天室或一些聊天软件中结交的网上朋友替代了现实生活中的朋友和家人；(3)网络强迫行为，是指强迫性的网上赌博、网上购物或网上交易活动；(4)信息超载，是指强迫性的网上冲浪或资料搜索；(5)计算机成瘾，是指强迫性玩计算机游戏或编制计算机程序[6]。在这里特别指出，网络游戏成瘾对青少年的危害性非常大。

二、网络成瘾症的形成因素

关于网络成瘾的原因，可以从主体（网络成瘾者），客体（网络）和环境因素三个方面分析。

1、主体自身特点

(1)生物学特点。研究成瘾行为的科学家把注意力集中在多巴胺和易感性这两个方面。多巴胺：有研究显示长时间上网会使大脑中的多巴胺水平升高，进而产生快感，从而渴望更多的上网时间。如果这种刺激是经常性的，大脑会强化这种化学反应，从而产生成瘾行为。易感性：研究者认为遗传或先天因素、脑化学失衡及神经递质，包括染色体、激素及某些控制大脑活动或其他神经系统活动的化学物质或神经递质的过剩或缺乏会导致某些个体对成瘾的易感性。

(2)发展特点：从网络成瘾的人群分布可以看出，青少年具有明显的网络成瘾的易感性。目前主要集中在对青少年自我同一性、认知能力和自制力的讨论上[7]。自我同一性：它是指青少年对自己的本质、信仰和一生中的重要方面前后一致及较完善的意识。通过网络，青少年可以展现理想自我，隐藏现实自我的不足，达到理想的自我境界，这种满足感很容易使青少年沉溺而不能自拔。认知能力：青少年社会阅历浅，对复杂的社会背景和社会活动的认识单纯，缺乏明辨是非和应付复杂局面的能力，因而自我保护意识淡薄。自制力：青少年对新事物敏感并且容易接受，好奇心强、渴望友谊和交流，自制力较弱，上网这样具有诱惑力的重复行为往往不能得到很好的控制，当达到失控的程度时就会成瘾。

[1] [2] [3] [4]

相关文章

暂时没有相关的文章!

[在线交流](#) | [更多评论信息 >>](#)

会员帐号:	<input type="text"/>	帐号密码:	<input type="password"/>	<input type="checkbox"/> 匿名发表
<input type="text"/>				验证码: <input type="text"/>
<input type="text"/>				
<input type="text"/>				<input type="button" value="提交评论"/>

[新西部杂志社简介](#) | [招聘信息](#) | [联系方式](#)

西部开发网精品栏目：[西部招商引资](#) [西部旅游](#) [西部人物](#) [西部文化](#) [西部概况](#) [西部房产](#) [西部大开发优惠政策](#) [西部美食](#)
[违法不良信息举报中心](#) [不良信息举报信箱](#) 客服电话：029-82301998 举报电话：029-82302829 主编信箱：zhubian@cnwest.cc

About CnWest - [西开简介](#) - [网站地图](#) - [联系我们](#) - [招聘信息](#) - [客户服务](#) - [广告服务](#) - [网络营销](#) - [帮助中心](#)
中国西部开发网版权所有 增值电信业务经营许可证编号：陕B2-20050078 陕ICP备06005707号 服务电话：029-82301997

本站所有文章、数据仅供参考,使用前务请仔细阅读免责声明,风险自负。



© 2005-2007