

文章检索

特别专题

组织机构

专家库

您的位置: 首页 >> 论文库 >> 青年恋爱、婚姻与家庭研究

## 我选择，我喜欢：当代大学生对“试婚”现象的认知态度调查分析报告

刘艳军 | 最后更新：2004-5-8

# 我选择，我喜欢：当代大学生 对“试婚”现象的认知态度 调查分析报告

刘艳军

### 前言

近年来，“试婚”现象在我国青年中大量涌现，已经成为一道不可忽视的婚恋景观。“试婚”是指未婚男女以建立婚姻关系为目的，按照夫妻生活的模式进行的一种试验。“试婚”的行为动机十分复杂，它与结婚在伦理、社会和法律方面都存在显著的差异。有学者分析指出，“试婚”现象的伦理价值具有正负两面性：一方面，它是对传统婚恋道德的一种否定，是对当代青年人注重个体价值、追求个性自由的反映；另一方面，它又有悖于我国婚恋道德的要求，是轻视、弱化道德责任的行为，并具有个人主义、享乐主义、纵欲主义的倾向。目前，对于“试婚”者的数量我们无法予以科学的统计，但从不确切的统计数据中我们可以得出如下的结论：“试婚”现象不容忽视。

大学生是青年族群中较受关注的群体，他们这一群体在思想和行为方式上所表露出的状况和趋向，几乎可以代表着整个青年族群的发展方向并对该族群的发展起着直接的、不容忽视的影响和示范作用。因此，了解和把握当代大学生在这一问题上所持立场和态度，既具有现实意义，也具有理论意义。

这项调查工作是在2002年10月至11月间进行，主要以首都师范大学2002级本科生为调查对象，也有部分外校和外地院校学生。考虑到调查实际的“试婚”行为的难度和技术等原因，如果采用社会学的问卷方法，很难得到真实的情况，故仍使用个案深度访谈法，而且调查专门针对人们的主观态度，不涉及实际行为。同时，在调查样本的选择方面调查者还做了一个具体的设定，即分别从文科院系、理科院系、艺术院系和外语院系学生中选择访谈对象，试图比较不同学术背景的学生在面对试婚这一同样具体

问题时的立场和态度是否存在异同。

## 调查结果和分析

### 1、对“试婚”一词的认知程度较高

在对访谈对象进行调查的过程中，我们首先设计了这样一个问题：你听说过“试婚”这个词吗？你通过什么渠道（媒介）知道“试婚”这个词？绝大多数同学都回答说知道，甚至很久以前就知道，只有个别同学是第一次听说。（在接受访谈的55名学生中，有50名知道，只有5名学生指出是第一次听说。）

“对于‘试婚’，我很早就听说了，还是在我上初中的时候吧！”

“听到‘试婚’这个词是在一份报纸上看到的。”

“现在可以通过各种渠道知道‘试婚’这个词，我就在电视和杂志上看到过专门对‘试婚’问题进行探讨的专栏。”

“我听说过‘试婚’这个词，是通过互联网知道的。”

“听说过，曾听朋友谈起过。”

“我长这么大，第一次听说试婚这个词。”

“我从未听说过试婚这个词，是我的室友告诉我的。”

“我没有听说过试婚这个词。”

2、第一次听到或看到“试婚”这个词时的心理反应？对“试婚”现象有了一定感性和理性了解后，自己的立场和态度是否会发生转变？

“我开始时不认可，但经过了一年多的大学集体宿舍生活之后，我认为试婚如果是在双方真心诚意的要建立一种和谐、温情，充满情趣的相对长久的一种关系的前提下，是非常必要的。”

“厌恶、反感，我不会发生变化，同样还是厌恶、反感的态度。”

“接受，不会发生变化。”

“对试婚这个词我很厌烦，婚姻是人生大事，怎么能试来试去？”

“第一次听到这个词时我感到反感。因为从试婚这个词字面意义上解释是尝试婚姻。我当时想，婚姻怎么还有尝试的。但随着年龄的增长，我逐渐地对试婚持认可态度。从试婚的角度来说，双方是十分自由、独立、开放的，不存在任何约定。一旦在试婚期间双方感到不能适应，分歧越来越大，那么完全可以解除婚姻，甚至原有的恋人关系，不存在谁一定或者必须要为对方做什么。”

“当听到这个词的时候，第一个反应就是同居。”

“反感，由反感转变为认同。”

“当时觉得这是一个很新鲜的词汇，同时也挺赞同试婚这个形式。”

“感觉莫名其妙，从莫名其妙到既有认同，也有反感。”

“我第一次看到试婚这个词，我的第一心理反应是厌恶。在对这一现象有了一定的感性和理性了解

后，我的看法不会发生变化。”

“第一次看到时，很反感，不接受。有了一定了解后，我的看法有所变化，从反感转变为认可，从不接受转变为接受。”

“看到这个词时，心理没有产生什么太大的变化，至少说未产生排斥心理，没有第一次听说同居的反应强烈。”

“一开始听到这个词时，很不能接受，会反对。上大学后，环境使我的想法有所改变，既然当代青年人把性看得不是很重了，自然我对试婚也能欣然接受了。”

“无所谓，认同。”

“我第一次听说试婚，并没有太多的看法，也从没想过和自己有什么关系。毕竟试婚的人群并不占大多数。”

### 3、对“试婚”现象的认知态度（表1）

分 类	学生人数	认同者	认同，但自己不会尝试者	反对者	中立者
艺术院系	15	5	6	4	
外语院系	10	1.5	3	4.5	1
文科院系	15	5		9	1
理科院系	14	5	2	6	1
总 数	54	16.5	11	23.5	3

注：外语院系出现1.5原因为：有1名学生在表述自己观点时设定了具体赞成与反对的条件。

共有来自美术学院15名学生表达了他们对试婚的立场和态度，其中对“试婚”持赞成、接受、认同态度学生人数为5人；对“试婚”持接受态度，但自己不会尝试5人；对试婚持理解、接受，但对“试”的作用和结果表示怀疑的学生人数1人；对试婚现象不赞成、不喜欢，更不会去尝试2人；对“试婚”现象持反对、反感、厌恶态度2人。

10名来自外语院系的学生表示：认同、欣然接受，而且自己会去尝试1人；认同、接受、不反对，但自己不会去试3人；认为试婚是一种理想化的说法，不具有可操作性1人；赞成与否要看前提条件1人；持中立态度1人；反对、厌恶者3人。

来自文科院系的15名学生表示：认可、接受、赞同5人；既不反对也不赞成者1人；认为是一种冒险

的尝试，表示明确反对、不认同且不会去尝试者9人。

15名来自理工类院系的学生指出：赞成、认同、接受并且自己会去尝试者5人；接受，但自己不会去尝试2人；对“试婚”现象持不赞成、不接受、不合适的人数7人；客观分析“试婚”利弊，但未明确表态者1人。

总体看来，对“试婚”现象持赞成、认同、接受态度的人数与持反对、不接受、不认同的人数均占据被访问者相当大的比例，且势均力敌；从性别上也看不出有明显的差异，也就是说，对“试婚”现象持赞成、认同者和反对、反感者男女比例相当。由于被访问者基本都是2002级学生，因此无法比较年龄上的差异。

那么试婚者为什么要进行婚姻试验？或者说试婚的认同论者支撑自己采取试婚形式的理论依据是什么呢？而反对试婚的理由又表现在哪些方面呢？

### “试婚”认同论者如是说

“试婚”就如同上大学需要上一年预科一样，这是一个缓冲过渡阶段，是为了让双方更好地互相支持、扶持，建立一种和谐的关系而做的有益的助跑。……为了对今后的生活负起责任，减少双方的痛苦，更为了对自己的生活负责，更好地生活，我同意试婚。”

“在今天这个离婚率越来越高的社会状况下，试婚可能会有助于减缓离婚率的上升。……对于试婚，我是绝对持赞成的态度，我也肯定会去尝试。因为这样会让我更清楚他爱我的程度，以及对我忠心的程度。”

“为了表示对婚姻的重视和两人婚后的幸福，我比较赞同试婚。在结婚前一起生活一段时间，让彼此了解对方的生活习惯，在生活细节上彼此熟悉，如果发现问题，可以相互调节，如问题严重到不能解决，那就没必要结婚了，总比结完婚后再发现问题要好。”

“我对试婚是持特赞同的态度。因为在现代社会中，青年人吸取了老辈的经验教训，以一种开放的态度去对待婚姻。正因为去试婚，才体现了对婚姻的重视程度。”

“相对于同居，试婚好像多了一些安全感，多了一些责任感，多了一些信任感。……必是建立在相爱的基础上，并且对两个人的未来，有了结婚的精神准备。……两个人在一起生活，光有美好的愿望和彼此的爱情是不够的，在习惯、性格上是否相适应也很重要。你爱上的人也许并不适合你，如果在婚后才发现这一点，对彼此的伤害会更大，尤其是对女人。离过婚的女人在情场上的地位会急剧贬值，这对于本就婚姻不幸的女人来说无疑于火上浇油、落井下石。”

“试婚，我投赞成票。因为我喜欢没有约束，但恐惧走入围城，却渴望有人相伴，所以如果我试婚，对象一定会是使我今后不小心走入围城的家伙。由此可见我的试婚观更像是赌博。试婚意味着逃避责任，寻求刺激，引领时尚，我同意。所以，两个人在一起的话，试婚由我提出，我接受；由男方提出……哼哼……分手!!”

“我认为呢，既然作为新世纪的大学生对这些问题就不应该看的很保守，试婚其实对于双方都是有利的，只要对一些行为能控制妥当，对自己要有一定的把握能力，那么在大学期间试婚是完全可行的。

在这期间可以彼此更加了解，对彼此的习惯、品性，生活方式都有更深入的认识，在这期间也可以考虑到底对方是否合适自己，是否有很大的文化地域差异，以及自己是否适应这种生活。”

“我个人认可在校大学生试婚。我认为大学中男女出双入对比较正常，但一定要平衡好感情和学习之间的关系。因为大学共处至少四年，对一个人了解比较彻底，也很真实。而步入社会后，人心叵测，容易受骗，况且长辈中很多人是大学中找到心仪的伴侣的。而当两个人发展到一定阶段（限大三以上），感情融洽，可以试婚，两人共同学习，互助互勉，向同一目标前进，且可以增进两人间感情。但我极为反对婚前性行为，我认为这是不忠，不负责任的行为。”

“我同意试婚。一个男人和一个女人在一起，交往一段时间之后，觉得彼此都是自己愿意托付终身的那种，就要开始考虑结婚的问题。考虑到婚后的一些问题，比如性生活的协调，日常起居的习惯等等交往中不易发现的东西，如果在这些方面有隐患的话，带入婚姻生活将是一颗定时炸弹。即使双方深爱对方可以包容一切，但日久之后难免不发生冲突。因为，为了更全面地了解自己未来的生活伴侣，我觉得结婚之前应该有个试婚的过程。我所理解的试婚，就是彼此过夫妻生活一段时间，感受一下彼此的融合程度。包括性融合程度、习惯融合程度等等方面。但是，我同意试婚，并不意味着我接受不负责任的性，不能打着试婚的幌子到处沾花惹草。所以，如果是出于对未来负责的角度，我同意试婚。”

“对于‘试婚’，我个人不反对。因为很多个人的生活习惯在平常的交往中是难以暴露并被对方感知的。举个简单的例子，两个人生活在一起，早上去卫生间洗脸、刷牙，有可能我挤牙膏的方式是从底下往上挤，她挤牙膏的方式是从中间直接挤。我可能不会适应她的方式，她也可能不习惯我循规蹈矩的方式。怎么办？只有试才能发现彼此的问题，才能最后决定是选择继续发展，还是理智地分手，以免为今后埋下祸患。”

“婚后生活的幸福程度如何很大程度取决于性生活是否和谐，同时，两人的默契程度、性格差异都可以在试婚过程中得到检验。本人认为这种作法很科学、很理智。”

“我以为，只要当事人认为这个方式是自己可以接受的，而且又恰恰能达到观察的目的，那就万事大吉。因为生活是自己的，当然要自己做主。”

在对赞成、理解、认同、接受论者进行认真分析后，我们发现一个非常有趣的现象。那就是：一方面，他们对试婚行为的理解与认同是有一定前提条件的；另一方面，他们所认同的是别人的思想和行为，是作为旁观者来抒发自己的主观感受。很多人明确表示自己是不会去尝试的。

“我认为，试婚如果是在双方真心诚意的要建立一种和谐、温情，充满情趣的相对长久的一种关系的前提下，是非常必要的！……在此前提下，我可以接受试婚。”

“我对试婚是赞同的，但重要条件是双方的关系应是建立在平等、相互尊重、独立、自主、开放的基础上。如果没有这些条件，我是不会选择试婚的。”

对于试婚，“若其是沿袭了中国古代的试婚方式，是试验对方是否忠贞或者看两个人是否适合在一起生活，那我是举双手赞成的。”

“我自己将来不会试婚，因为我现在觉得，不管怎样都是女方吃亏，而且试婚多少都有些不负责任的因素。”

“我不会试的，原因是觉得婚姻是人生中一件大事，应慎重考虑。另外，这样不受法律保护，人身

财产安全得不到保障。”

“我不会试婚，因为我感觉试婚的状态犹如儿时的过家家游戏；了解两个人生活习性上的点点滴滴，其实两人在相知、恋爱的过程中就会知道，没有必要通过试婚了解；”

“我不会去尝试试婚，首先是我的性格决定我不会去试；其次是家庭原因，与父母的教育有关；最重要的是试婚的目的是结婚，可是有几个试婚后走向婚姻殿堂。现在的人把感情当作玩具一样，时间长了，就会扔掉，所以我不会去试婚，我不想受到伤害，更不想去伤害别人。”

“我不会尝试它。……我怕我们如果全面接受了试婚，就失去了真挚的感情，在感情方面会很随便；没有了责任感，没有了责任感的婚姻，你愿意拥有吗？”

“‘试婚’这个‘试’字本身就带有很强的不信任性。‘试’表明相互之间还没达到相互理解，离这个‘婚’还有很远一段距离。”

“我不会试婚。如果爱一个人自然就愿意和他在一起，也没有理由拒绝和他发生性关系，双方都会为此感到幸福。只要在一起，结不结婚，也就不重要了，更不用提试婚了。既然两个人想在一起，就在一起吧，何必去试！”

“我自己不会去采取这种生活方式。虽然试婚和结婚在形式上只相差一张纸，但所承担的责任却相差了很多。有了那张纸，就要对这份爱、这个家庭负起责任。对方要向我提出试婚，他就是没有把握给我带来一生的幸福，不想对任何结果承担责任。和这种没有安全感和责任感的男人一起生活，是对自己不负责。还有，若试婚成功，两人自然会顺利结婚；若失败，意味着分手。从胜利上来说，这对女性是有害的，对女性未来的婚姻生活也会造成很大的负面影响。”

“我不会（试婚），我是一个感情专一的人，不可能把感情分给别人，所以，我只会去等属于自己的幸福，别的就算了吧！”

## 试婚反对论者如是说

“对于试婚，我是持不赞成态度。毕竟婚姻不是买卖商品，存在试用期，可以不满意退货的。抱有‘试’一下的想法，本身对婚姻就不够慎重和负责任。”

“我的观点：不赞成。其一，有试婚这个想法就说明彼此对对方都没有足够的信心。这会给彼此心灵上带来阴影。如果需要通过同居来帮助自己做决定，这个前提基础就为自己的婚姻埋下了不稳定不和谐的因素；其二，根据权威的离婚统计调查，试婚者的离婚率是远高于非试婚者的。因为认同同居者，同时也是认同离婚的。对婚姻缺乏坚定、持久的信仰，离婚对于每个人来说都是人生一大灾难；其三，试婚没有经过法律认可，不受法律保护，所以当双方出现纠纷时，无法可依，会使问题复杂化，出现许多恶劣的后果；其四，由于试婚的不合法性，导致双方没有更多的责任心。”

“我觉得试婚在现在来说是不合适的，因为这种行为可以让很多人逃避应负的责任，让人没有安全感，不利于社会的安定。”

“我非常反对试婚。一方面是因为女方一旦失了身，就会失去了很大的保障，若被抛弃，那可吃了大亏；另一方面，结婚后，尤其是新婚后遇到的问题和矛盾，在试婚期间是不可能全部遇到的。即使试

婚时双方感觉都很好，结婚后该闹的矛盾还是不能避免，是试不出来的。所以，我认为试婚是一些天真的人的幼稚想法。两个人在一起合适不合适，只有结了婚才知道。”

“对于试婚这个词，我很是反感。婚姻是人生大事，怎么能试来试去？我不明白，试婚者是想享受一下有家庭有丈夫的婚姻生活呢？还是寻求一下做爱的正当理由？”

“我无法接受试婚。试婚的‘试’字给人的感觉是非常的难受，没有人情味，就像做试验的感觉。”

“婚姻除了要有激情之外，同时也意味着责任。社会舆论对试婚的盲目支持，很有可能引起青年对婚姻神圣性的忽视和对感情的麻木。”

“我认为感情是一种神圣的情感，而试婚是对感情的一种亵渎。”

“（试婚）这种方法容易造成很多负面影响，且容易给动机不良者创造机会。”

“试婚是什么？两个人相爱有结婚的愿望，但又不确定婚后是否适应家庭生活，便开始了试婚这场与未来生活的交易。试婚美其名曰对彼此负责，对未来负责，但在我看来，它像是买水果：‘师傅，您这水果甜不甜啊？’‘您尝尝，先尝再买，不甜不要钱！’这是婚姻吗？这难道就是现代人所谓的有效率的、理性的生活态度吗？这种所谓时尚的婚姻理念，在我看来，那便是情感淡漠，不肯对任何人负责的典型表现。如果连起码的责任感和对生活对对方的信心都没有的话，提什么婚姻？谈什么家庭？也干脆别试，试的结果必然以失败告终！婚姻的结果有好坏，即使婚姻以失败告终，也最少代表当初曾经深爱过。试婚这个开始便是失败的，更没资格谈结果！我不赞成试婚，更不会去尝试。不是保守，而是对婚姻的尊重。”

## 对几种假设命题的验证

在进行“试婚”课题的调查之前，我们预先设计了几个假设命题，希求在调查过程中予以验证。下面就是我们的假设以及验证的结果：

### 1、女生反对“试婚”的人数比例比男生应该更大

提出这一假设命题是基于，在男女双方交往过程中，女性总是处于弱者地位，一般认为女性所受到的伤害较大，吃亏较多。因此，我们假设女生反对试婚的人数会比赞成者多。而男生似乎是试婚的受益者，故猜想支持、赞成者也会较多。通过调查，我们发现这一假设似乎不能成立。有统计数据为证：在所有接受访谈调查的54名同学中，女生对试婚持理解、认同态度的人数为21.5人，占被调查者总数的41%；反对、反感试婚的人数为17.5人，占30%；男生认同的人数为7人，反对者为3人。由此可见，女生理解、认同试婚的人数的比例远远高于反对者的比例，与男生7：3的结果基本一致。

### 2、艺术院系和外语院系学生比理工和文科类学生更多认同试婚

在人们的印象中，搞艺术的人一般比较前卫，具有较为浓厚的艺术气质，比较感性；学外语的人有更多的机会和条件接触西方的思想，容易受到某些思潮的影响，追逐时尚。而试婚正是前些年在西方青

年中流行的一种生活方式，它很可能会首先被这两类人群所认同和接受。调查数据表明：来自美术学院的15名学生中，对试婚表示赞成、认同、接受的人数为11人（其中表示理解、认同，但自己不会尝试者为5人），反对、反感者为4人。外语学院10名学生中，认同、接受者为4人（其中1人表示欣然接受，3人表示接受但自己不会去尝试）；厌恶、反对者3人；在某种前提条件下表示赞成或不赞成者1人；认为试婚是一种理想化的说法，不具有可操作性者1人；持中立态度者1人。文科院系15人中，认同者5人；反对者9人；持中立立场者1人。理工科院系14人中，认同者7人；反对者6人；分析试婚利弊者1人。从以上数据不难看出，美术学院学生表现出的思想倾向与假设基本一致；而外语学院的学生，可能由于都是女生的原因，假设不成立。

### 3、试婚失败对女性的伤害比对男性的伤害大

一般人认为，女方是试婚失败的最大受害者。甚至有人还做了这样一个比喻：如果把“试婚”中的女方比成一本被熟读的书的话，其自然要比起书架上那些未曾被读过的新书要少许多吸引力。因此，盲目而大胆的“试婚”往往会造成双方，尤其是女方极大的身心伤害，并会引起某种程度的心理失衡，甚至成为情感危机的导火索。那么，调查的结果如何呢？是否印证了这种假设？

通过调查，我们发现，在试婚的反对理由中排在第一位的是：婚姻是神圣的，不容亵渎的；其次是：试婚是没有责任感和信心的表现；列在第三位的就是对女性自身的伤害，而且这种伤害得不到法律的维护。显然，认为试婚对女性来说较吃亏的心理在反对者那里，特别是女性反对者那里被普遍接受。所以，很多人明确表示：我不会去试婚，因为我不想受到伤害。另外，不管是赞成者还是反对者都不约而同地提到了性的问题。的确，中国人的“处女情结”真可谓剪不断、理更乱，沉淀于骨髓中的顽固观念，它成为评价人们思想和行为正确与否、是非得失的标准的价值尺度。因此，试婚失败的损失不仅表现在生理上，更多的是要为此承受来自社会的压力。从这层意义上说，女性所承受的远远要大于男性。

刘艳军：首都师范大学青研所

责任编辑：路得、木新月

[\[返回页首\]](#)[\[关闭窗口\]](#)



