

新理财杂志征订开始了
最新会计课程开班了!
2012年财会信报征订
《税务规划》期刊优惠
轻松搞定会计职称考试



2011年注会考试网络速
中国CFO的梦想课堂
陪小艾来一次会计长途
会计继续教育辅导年检
会计考试保通过只考一

职场招聘 RSS

热词:

在这里输入关键字...



搜索

高级搜索

职场英语 求职指导 简历中心 求职参考 职场故事 职场潜规则 求职信息 招聘信息 职场礼仪 职业规划

中华财会网 > 职场招聘 > 职场故事 > 正文

职场上如何打败“自己”这个最大敌人

2011-08-03 04:08 来源: 中华会计网校

阅读: 打印

常言道：“人在屋檐下，不得不低头。”这道出了寄人篱下而受人钳制的酸楚滋味。寄人“屋檐”下，是为了维持生计，是因生活所迫才这样做的。还有些人生来就是一副奴颜媚骨，甘愿为人低下三地打点一切或大或小的事务。

那么，这些人因何处于这种人生状态呢？究其原因，大多是由于长期处于安逸的环境而不思进取，最终自甘堕落，不得不投身于他人门下，充当“奴仆”；或是因被某种利益驱使，有意接近目标中人，得到“理想”的归宿。归根结底，是因为缺乏独立性、性格软弱而造成的。

其实，谁都不想受人钳制，都想摆脱他人的束缚，成为群体中的霸者，进而去支配和控制他人。这种想法并不是错误的，这个梦想也是可以实现的。要实现这个梦想，我们必须明白：欲霸人，先霸己。也就是说，要想战胜他人，首先要战胜自己，让自己成为自己的主人。只有这样，才能实现个人的远大理想和目标。

那么，怎样才能战胜自己，成为自己的主人呢？

摆脱对他人的依赖

有些人从小受到父母溺爱，依赖性很强，甚至连最简单的小事都要父母来包办代替，致使生活不能自理，成了不会动手的“废物”。如今生活水平提高了，许多孩子的地位也随之提高，成了家中的“小皇帝”、“小公主”，衣来伸手，饭来张口，过着养尊处优的生活。等到上中学或高中的时候，竟然天天让父母来回接送。更可笑的是，某高校一名大学生竟然不会洗衣服，把积攒了一星期的脏衣服带回家，让母亲去洗。这些人令人担忧，令人悲哀！他们也许会成为学习生活中的“尖子”，但一旦步入社会，他们“高分低能”的弱点将暴露无遗。在激烈的社会竞争中，这种人莫说想要占有一席之地，恐怕连立足都很困难。

在日常生活中，我们常会遇到这样或那样的问题，很多时候，我们不想全凭自己的能力去解决，而总是希望借助他人的力量来完成。的确，这样会节省你许多精力、物力、财力，但事事都靠别人帮忙，你收获的就不仅仅是成功了，还有一些负面影响含在其中。如造成不爱动脑、不爱动手的习惯，或不能

频道推荐

- 持有ACCA资格者不足15% 高级财务人才紧俏
- 职场版“蓝精灵” 看看有没有你的职业
- 汽车行业高端营销和技术人才匮乏
- 手机终端人才成“香饽饽” 客服行业“呼
- 裸辞蚁族橡皮人 职场七宗罪
- 房地产高端人才紧缺 裁员潮下团购仍打人
- 马云立规矩 自信还是危机
- “微博求职”走红网络 存监管不到位等问

点击排行榜

图片新闻

其他

充分调动自己的思维和双手想问题、做事情。这样，时间一长，一个弱者便诞生了。

人是骨架的，不该像一根藤条，依附外界力量才能生存。外界力量常常像一包毒品，你得到了就变得精神抖擞，动力十足；得不到就被折磨得萎靡不振，意志消沉。因此，我们应该自立，应在胸中充满霸气，练就一身铮铮铁骨，这样才能在风雨人生路上一往无前！

不要被他人所左右

当你向理想中的目标迈进时，别人可能会向你泼冷水，以打消你的积极性。这时，你要坚定信心，排除外界带来的干扰，集中精力致力于你的奋斗目标。要知道，不论在何种情况下，你都不能赢得所有人的赞同，总有些人会对你产生不满，这是生活的现实。你如果有思想准备，便不会因此而忧虑不安或不知所措，就能挣脱情感上的枷锁，坦然地去走自己的路。

不要和自己过不去

做错一件事后，我们常会懊悔、自责，这是自省的表现，值得赞扬。但如果一个人总是无尽地悔恨、自责，掉进痛苦的深渊不能自拔，就显得愚蠢不堪了。和自己过不去的危害是极大的，它既无法拯救昨天的过错，也无法铸就明天的辉煌，更严重的是，它还白白地浪费现在的大好时光。我们应该明白，人生的痛苦一半来自自作多情，而另一半则来自作茧自缚。一位先哲曾经说过：“把时间和精力浪费在追悔和叹息上，就如同狗转着圈咬自己的尾巴一样无用。”

要想摆脱这种烦恼的困扰，你不妨在日记本上列出懊悔的内容，然后针对它们建立生活和工作的新目标，再用实际行动改变既成的事实。

尽量减少不必要的担心

担心同懊悔一样无用，它无力改变将要发生的事情，反而白白地浪费了现在。不采取积极有效的行动去改变将要发生的事实，却一个劲地担心发生意外的人，是最可悲的。

我们应该尽量减少毫无意义的担心，你不妨这样去想：曾经担心过的事，有多少因为担心而避免意外发生了呢？又有多少事，虽然担心过，却没发生意外呢？想通之后，你就能减少一些担心，而多一些行动。

打破畏惧心理

如果没有勇敢的行动，世间一切美好的事物将不会产生。惧怕失败，就不会有发明创造；怕人拒绝，就得不到理想的伴侣；不敢拼搏，就干不成辉煌的事业；怕丢脸就体会不到游戏中的乐趣……不去做事，自然不会遭受挫折、遭遇失败，但也永远别想取得成功。

要打破畏惧心理，你可以鼓励自己去做那些你认为害怕的事，做得多了，渐渐就能增长胆量。你应该明白，即使失败了，也不要把它当作心理负担，它是成功之前的投资。

克服嫉妒心理

嫉妒之心人皆有之，只不过在程度上有轻重之分而已。当看到别人在某些方面如才学、收入、成就、人际关系等比自己强时，常人尤其是那些心理承受力较差的人就会产生这种不良情绪，并试图以种种方式中伤、诋毁他人，以求心理平衡。在攻击方式上，常依据个人的心理素质和道德修养程度而定，多以暗中较量、曲折迂回的不公开方式出现。轻度嫉妒深藏在嫉妒者的潜意识中，称之为“心境嫉妒”，这种嫉妒表现为郁郁寡欢，长此以往会使人的性格改变，有碍于身体健康。

要克服嫉妒心理，首先应该认识到它对身体健康的危害性。其次，心胸要开阔，以诚挚友善、豁然

大度的态度与他人相处。最后，要善于化嫉妒为激励自己奋起直追、积极向上的动力，不断充实自己，

使潜能和特长得到充分发挥。

克服自卑心理

自卑是一种消极自我评价或自我意识，即个体认为自己在某些方面不如他人而产生的消极情感。自卑感就是个体把自己的能力、品质评价偏低的一种消极的自我意识。具有自卑感的人总认为自己事事不如人，自惭形秽，丧失信心，进而悲观失望，不思进取。一个人若被自卑感控制，其精神将会受到严重的束缚，聪明才智和创造力也会因此受到影响而无法正常发挥作用。自卑是成功路上的绊脚石。走不出自卑怪圈的人，永远无法取得成功。

要克服自卑，不妨这样想，在这个世界上你是独一无二的，即使身边都是明星、富翁之类的人物，他们也不具备你的特点。也许你没有靓丽的外表，但有一颗真诚的心灵；也许你没有万贯家财，但有健康的身体；也许你没有很高的地位，但有平凡快乐的生活；也许你的个子很矮，但你能登上别人上不去的高山；也许你的双腿很短，但你能走出比别人更远的路；也许你的双手不好看，但你打字的速度丝毫不比别人慢；也许你的眼睛很小，但有犀利的目光，能发现别人察觉不到的东西……总之，要善于发现自己的优点，发挥自己的优势和长处，活出自己的特色，创造自己优势领域独特的成功。

奇迹都是创造出来的，不要总是长他人志气，灭自己威风；不要总是为自己开脱：我缺乏主见，我优柔寡断，我不善表达，我头脑不灵，我不能独立工作，我赶不上别人……接受任务时，不要总是说“我不行”。对于自卑的人来说，他决不敢有更高的期望，甚至本来能够达到的目标，也因为缺乏自信而错过了成功的机会。

要知道，人生最大的敌人是自己！如果连自己都战胜不了，那就别想活出自尊，活得辉煌！连自己都战胜不了，一辈子就只能做个“寄生虫”，听人由命；连自己都战胜不了，就只能被别人踩在脚下，不得喘息。朋友，你想实现自身价值吗？你想支配和领导他人吗？你想取得事业上的辉煌成功吗？如果你想，请先战胜自己吧！

相关新闻

我要评论

文明上网 理性发言

发表评论

[关于我们](#)

[广告服务](#)

[联系我们](#)

[招聘信息](#)

[网站律师](#)

[网站地图](#)

[合作伙伴](#)

电话：010-88155800 010-88155700 地址：北京市海淀区西四环北路146号三层(100142)

Copyright www.e521.com All Rights Reserved

北京未名集团 中华财会网 版权所有  京ICP证010498号