

新理财杂志征订开始了  
最新会计课程开班了!  
2012年财会信报征订  
《税务规划》期刊优惠  
轻松搞定会计职称考试



2011年注会考试网络速  
中国CFO的梦想课堂  
陪小艾来一次会计长途  
会计继续教育辅导年检  
会计考试保通过只考一

职场招聘 RSS

热词:

在这里输入关键字...



搜索

高级搜索

职场英语 求职指导 简历中心 求职参考 职场故事 职场潜规则 求职信息 招聘信息 职场礼仪 职业规划

中华财会网 > 职场招聘 > 职场潜规则 > 正文

## 职场攻略：别为迟到找借口

2011-07-18 05:40 来源：搜狐

阅读： 打印

对于白领来说，在公司里有的员工经常迟到，老板批评、同事提醒，都不大管用，还总是找借口，比如堵车了、表慢了，或闹钟没响睡过头了，人称“常有理”。

上班迟到是生活中常见的现象。心理学家研究发现，迟到的原因，除了有的人确实有实际困难外，常常还有更深层的心理原因。举个例子，恋爱中的男青年约会常常会到得很早，可是婚后若夫妻感情不好，下了班也总是找借口晚点回家。职场上的道理也是一样的，

如果员工对工作兴趣大、热情高，即使上班再路远，也会克服困难早起保证准点上班，而如果对工作缺乏热情、缺乏兴趣，或是跟老板、同事闹意见，却又不擅长或无力直接用语言表达不满，就容易出现莫名迟到或消极怠工等无意识现象，这种心理机制在精神分析学中称之为“被动攻击”，也就是用被动消极的方式来象征性地表达对别人的不满。

至于找借口的心理，有的人只是想通过找借口来避免尴尬和惩罚而已，心里还是明白自己迟到的真正原因。而有的人，则认为迟到只是那些客观原因的结果，意识不到自己迟到背后真正的原因和心理冲突，这在心理学中称之为“合理化”。

如果员工经常迟到，是对工作的不重视，对事业的发展非常不利。若总是给迟到找借口，类似于“掩耳盗铃”，只不过是有一种心理症状(迟到)来象征性地表达和掩饰自己对工作和领导的消极态度，可是迟到并不能解决与领导之间的矛盾，甚至反而会让已经不好的人际关系雪上加霜。

一个对自己负责任的人，若是发觉自己经常迟到并且经常给自己找借口，需要认真地反思自己。面对工作和人际关系方面出现的困难和冲突，以积极有效的行动去改变现实，例如觉得专业不对口，可以尝试找机会调动工作，若是人际关系有困难，则调整自己的处世方式，增加沟通，消除误解，设法化解人际矛盾。即使有些矛盾难以化解，用语言表达也比用“迟到”表达要好。

对于部分过度使用“被动攻击”和“合理化”心理机制的人，如果有条件，看看心理医生，以便更好地调整自己的心态。心理医生会帮助您真正成为自己的主人，而不是做潜意识的奴隶。经常迟到，别找借口，不妨去反思自己，做一个尊重工作也尊重自己的人。

### 频道推荐

- 持有ACCA资格者不足15% 高级财务人才紧俏
- 职场版“蓝精灵” 看看有没有你的职业
- 汽车行业高端营销和技术人才匮乏
- 手机终端人才成“香饽饽” 客服行业“呼
- 裸辞蚁族橡皮人 职场七宗罪
- 房地产高端人才紧缺 裁员潮下团购仍打人
- 马云立规矩 自信还是危机
- “微博求职”走红网络 存监管不到位等问

### 点击排行榜

### 图片新闻

### 其他

相关新闻

我要评论

文明上网 理性发言

发表评论

[关于我们](#)

[广告服务](#)

[联系我们](#)

[招聘信息](#)

[网站律师](#)

[网站地图](#)

[合作伙伴](#)

电话：010-88155800 010-88155700 地址：北京市海淀区西四环北路146号三层(100142)

Copyright www.e521.com All Rights Reserved

北京未名集团 中华财会网 版权所有  京ICP证010498号