

新理财杂志征订开始了
最新会计课程开班了!
2012年财会信报征订
《税务规划》期刊优惠
轻松搞定会计职称考试



2011年注会考试网络速
中国CFO的梦想课堂
陪小艾来一次会计长途
会计继续教育辅导年检
会计考试保通过只考一

职场招聘 RSS

热词: 高级搜索

职场英语	求职指导	简历中心	求职参考	职场故事	职场潜规则	求职信息	招聘信息	职场礼仪	职业规划
------	------	------	------	------	-------	------	------	------	------

中华财会网 > 职场招聘 > 职业规划 > 正文

“职场咸鱼族”怎样才能找对方向翻身?

2011-07-27 04:14 来源: 人才求职指南网

阅读: 打印

故事 就算翻身，还是条咸鱼?

“无惊无险，又到6点。”临近下班，在机关工作的办公室文员小夏关上电脑，起身回家。“工作就是一份养家糊口的工具，别人要在职场上扑心扑肝呕心沥血殚精竭虑两肋插刀，那是别人的事。”小夏认定的宗旨就是，每天把该干的活干完，就对得起自己这份薪水了。

像小夏一样，职场上总有这么一群人，没有工作目标，缺乏职业规划，不想升官发财，每天安于现状，被扣上“职场咸鱼族”的帽子依旧“我自岿然不动”。

“因为没有找到心仪的工作，现在这个公司只是我的一个过渡平台。就像谈恋爱一样，没有遇对人，怎么可能全心付出，先凑合着过日子而已。”小欧是一家IT企业的员工，大学毕业一年，同样抱着“咸鱼族”的心态混日子。

和小夏、小欧相比，ALEX入列“咸鱼族”纯属被动。尽管只是一家房地产公司的小职员，但ALEX怀揣着远大理想，准备在这个行业干出一番事业。但职场打拼并不尽如人意，ALEX碰到的郁闷事接二连三，不是好不容易谈成的一笔单子客户突然跳单了，就是被同事横插一脚夺去了一块大蛋糕。频频受挫，ALEX的消极怠工情绪日渐浓重。

“我也不想做咸鱼族，但一切都不顺利，在别人眼里我就是个一事无成的咸鱼族，咸鱼就算翻生，还是条咸鱼。”ALEX说。

调查 领导最怕“咸鱼”变“鱼干”

“做人如果没有梦想，那和咸鱼有什么分别?”从事HR工作近20年的吴先生认为，每个人都有梦想，只是梦想的落脚点不同而已：“只要抱有梦想，死气沉沉的‘咸鱼’就能变成活蹦乱跳的‘鲰鱼’，光芒四射。”

在吴先生的眼中，“咸鱼族”也是形形色色，并非如出一辙，“有些白领长期处于慢性压力之下，负面情绪又无法得到释放，不知不觉中就出现了疲惫反应，变得经常抱怨，牢骚满腹，缺乏职业成就感，慢慢从‘鲜鱼’变成了‘死鱼’。”

频道推荐

- 持有ACCA资格者不足15% 高级财务人才紧俏
- 职场版“蓝精灵体” 看看有没有你的职业
- 汽车行业高端营销和技术人才匮乏
- 手机终端人才成“香饽饽” 客服行业“呼
- 裸辞蚁族橡皮人 职场七宗罪
- 房地产高端人才紧缺 裁员潮下团购仍打人
- 马云立规矩 自信还是危机
- “微博求职”走红网络 存监管不到位等问

点击排行榜

图片新闻

其他

那么，对于职场“咸鱼”，领导们又是怎么看的呢？职场领导们对于“咸鱼族”的反感十分强烈，“谁都不希望自己的团队里出现一条死气沉沉的‘鱼干’，尤其是当这条‘咸鱼’还自命不凡，拥有不腐烂的自尊时……”广州天河北某民营企业营销部经理王先生调侃到。

王先生表示，这些自视甚高的“鱼干”，在领导看来是必须首先剔除的，因为其自身不但没有贡献，还可能把团队成员一并洗脑，共同带入“鱼干”世界。“我和许多HR经理有过交流，他们最讨厌的员工莫过于此：对企业没有任何忠诚度，纯粹把这个单位看成跳板，来过渡一下而已。”

对策 积极调整心态 培养适应力

“EQ的培养，任何职场都是相通的。”王先生认为，“咸鱼翻生”关键一点是：方向比方法更重要！“最重要的一点是认清自己，方向比方法更重要。清晰地知道自己在职场的生存原则是什么。心理学家比较认同的生存法则是，抱着一种积极的心态生活，努力朝着一个方向前进，哪怕最后得到的并不多。”

其次，王先生提醒职场人，要培养自己的适应能力，不要甘于“做一条咸鱼”。“‘咸鱼族’可能有很强的承受能力，然而，现代社会需要人们不仅要有承受力，更要有适应力，积极主动地把问题处理好，而不是等到有了问题再去承受一切。”

最后，王先生建议徘徊在“咸鱼边缘”的职场人不妨经常进行“自我教育”，“一个人知道得越多，恐慌的感觉就越少，回避现实的可能性也越小。如果发现自己长期承受压力而出现了一系列负面情绪，那么请放慢节奏，加强和他人的沟通，调整生活方式，让自己暂时歇口气也无妨。关键的是，调节后重新出发。”

相关新闻

我要评论

文明上网 理性发言

发表评论

[关于我们](#)

[广告服务](#)

[联系我们](#)

[招聘信息](#)

[网站律师](#)

[网站地图](#)

[合作伙伴](#)

电话：010-88155800 010-88155700 地址：北京市海淀区西四环北路146号三层(100142)

Copyright www.e521.com All Rights Reserved

北京未名集团 中华财会网 版权所有  京ICP证010498号