



### 农村留守老人生活状况与养老居住模式的调查研究 ——以利川市大塘村为例

冉小弘

内容摘要:

随着人口老龄化进程的加快,老年人问题是当今世界普遍关注的社会问题之一。同时随着我国改革开放的不断深入,经济水平日益提升,城乡之间的差距不断加大,农村在外务工人员也日益增多,由此引发农村大量的“空巢”家庭出现。“空巢”家庭中的老人生活状况到底如何,是值得社会共同关注的。

关键词: 留守老人 空巢家庭 社会保障

#### 一、问题的提出

改革开放以来,我国经济发展水平不断提高,但同时我们不得不看到我国城乡之间的差距由此加大,而且二者之间呈现出逐渐加大的趋势。由此,农村中大量青壮年劳动力前往东南沿海和大中城市务工,造成许多农村老年人留守家中,无人照顾。这样,就导致了空巢家庭的出现。所谓留守老人或空巢老人,指身边无子女共同生活,只剩下自己或老两口独自生活的老人。

随着“民工潮”的拥进,目前媒体舆论、政府官员与学者多在关注民工艰苦和边缘化的生活状态,而对于更多的滞留在农村的民工家人却关注不够,例如留守老人。留守老人在生活上遇到的困难比起非留守老人所遇到的困难更多,虽然现在人们的生活水平和医疗水平得到了明显的提高,但对于农村留守老人来说仍然不容乐观,外出务工子女的经济支持能力不可过高估计,所以留守老人更应该受到全社会的共同关注。而关注留守老人的生活状况,维护留守老人的自身利益,解决他们在生活上所遇到的困难,为其在养老居住模式上提出切实可行的建议,对于整个社会的稳定发展、和谐社会的建立有着极其深远的意义。

#### 二、研究方法:

本研究主要通过问卷法和结构式访谈法对大塘村部分老人就以下几个方面的问题作了调查研究:(1)留守老人的基本生活状况及他们对目前生活的满意程度;(2)留守老人的养老居住模式意愿。

### 三、留守老人基本生活状况

利川市大塘村位于利川市城西郊，全村六十岁以上的老年人共79人，其中留守老人35人。笔者对其中部分老人进行了调查，其生活状况令人堪忧。

#### 1、留守老人的经济状况不容乐观，经济来源不稳定

子女外出务工的确带来了家庭经济条件的改善，但是单靠外出打工子女的给父母的支持还不能给予父母充足的经济支撑。在调查中发现70%以上的老人按当地标准平均每月的日常费用都在200—400元。老人们平时除了日常生活用品的消费以外，还有求医问药的费用。此外，有些子女外出务工而将小孩留在家中由老人照顾，这也增加了老人们的负担，平时还要给孙子、孙女一些零用钱。

留守老人的经济来源也不稳定，在调查中50%—60%的老人的经济来源都是不太稳定或者一般。老人们的经济来源主要是子女给钱，部分老人还靠自身劳动来维持生计，而只有个别老人靠退休金维持生计，拥有养老积蓄。

#### 2、留守老人的医疗卫生状况不容乐观，老人的医药支付能力较差，部分老人生病时缺乏生活照料。

大多数老年人一般体弱多病，普遍患有慢性病。虽然子女外出务工增强了老人医药支付的能力，负担起了老人大部分的医药费，但一旦生了大病昂贵的医药费也让子女整个家庭难以支付，存在着“生得起病。拿不起药”的现象，有病不医的情况不在少数。调查中，绝大多数老人出于习惯或现实经济状况考虑没有做过健康体检。在医疗保障方面，大部分老人都无任何医疗保障。

留守老人由于子女不杂身边，无人照顾，往往在突发疾病时得不到及时抢救，生命时常受到威胁。同时有些留守老人难以自己照料自己，生活自理能力较差。

#### 3、大部分留守老人情绪稳定，但缺乏精神慰藉、孤单寂寞对老人是对大的伤害

大部分留守老人对于子女外出务工表示理解与支持，认为在家难以谋出路，现在通讯方便，外出侄女也经常打电话回家。同时，对于目前的生活都普遍表示出较满意，因为老人们习惯将现在的生活与过去艰苦的生活相比较。但缺乏精神慰藉、孤单寂寞是留守老人面对的最大精神问题。老年人一旦面对“空巢”，会觉得自己存在不再具有价值。随着老年人年龄逐渐增大，对子女的情感依赖也不断加强。然而，及至老年正需要儿女做依靠的时候，儿女却不在身边，心头涌起孤苦伶仃、自悲、自怜等消极情绪在所难免。

4、留守老人的娱乐活动过于单调，一般除了看电视、聊天以外，老人们就没有什么其它的消遣的方法了。而一些老人甚至为了省电连电视都不看，也有些老年人表示在家中电视都是由孙子或孙女控制，而所看的电视节目都是老人们不感兴趣的。同时，当问到老年人是否有进行体育锻炼的必要，多数表示没有必要。而想进行一定体育锻炼却没有条

件，没有完善的体育设施，而所在村也没有老年活动室或者老年协会组织。

#### 5、在养老居住模式选择上，大部分留守老人倾向于选择居家养老

老人们由于传统与经济状况的原因倾向于选择居家养老，都认为在家中养老各方面都比较便利，同时希望子女能常常回家看看，陪自己聊聊天。而且在家养老的费用较老年公寓等要低。

#### 四、“空巢”家庭产生的原因

当前中国的“空巢”家庭呈不断上升的趋势。而“空巢”家庭中的老人在社会关系、政治参与、社会保障等方面受到了来自社会不同程度的排斥。那么，究竟有哪些原因导致“空巢”家庭的产生呢？笔者根据调查，总结如下：

1、迫于生计或为了获得更好的求学机会，子女不得不外出务工或学习。随着改革开放的不断深入，经济水平的提高，东西部差距的加大，城乡之间的差距使越来越多的农民前往沿海及大中城市务工，他们认为外出务工能够比在家种地更可能获得广阔的收入，从而提高生活水平。这是“空巢”家庭产生的最重要及最普遍原因。

2、老年人与子女之间存在代沟，代际间的生活习惯也是造成老年人与子女分开生活的一个重要原因。年轻一代多追求生活享受，而老年人多是艰苦朴素，从而老年人与子女在价值观念、生活方式和生活观念存在着差异，因而为了避免生活上的矛盾与摩擦，老年人宁愿选择单独生活在一边。

3、婆媳矛盾无法避免，老人认为与子女分开居住既可以避免因家庭矛盾引起的争吵，也可以避免影响子女繁忙的工作。这也是导致分家出现的一个重要原因。

#### 五、关于养老居住模式的几点建议：

我国人口老龄化进程不断加快，老年人口数量迅速膨胀，养老服务需求急剧增长。而留守老人又是老年人中一特殊群体而且随着留守老人数量不断增加，家庭成员之间相互照顾的养老服务功能日益弱化，因此留守老人的养老的养老问题是值得普遍关注的。

1、采取以居家养老为基础、社区照料为依托、机构养老为补充。居家养老是以老年人生活在家中、利用社区服务解决基本养老为特征，既有利于老年人就近就便接受养老服务，又有利于发挥家庭养老在生活照料、精神慰藉等方面的优越性，再加上其成本相对较低，所以非常适合在未富先老的国度里解决数量庞大的留守老人的养老服务问题。开展居家养老服务，离不开社区、家庭、社会的力量。社区可以通过建立托老所、日间照料中心、老年康复中心、老年活动室等社区养老服务设施，从而让老人们在身体上和心理上都得到慰藉。而家庭在解决老人生活照料和精神慰藉上具有不可替代的作用，应强化家庭成员的责任。老年人的子女应该尽自己赡养和孝顺老人的义务，不但要在经济上赡养老人，更要在生活上照顾老人，在精神上慰藉老人。而社会力量的参与，是解决空巢老人问题的有效途径。应在全社会树立尊老、敬老、爱老的社会风气，鼓励各类企事业单位、社会团体、个人，通过各种方式参加

到为老服务的行列中来。

2、政府出资及社会各界投资兴办养老院、老年公寓等养老场所。这为一些不能自理、病残老人提供了养老场所。空巢老人中的高龄老人、病残老、生活不能自理老人，需要较强的专业化和规范化护理，有必要选择这种机构进行养老。

## 六、总结

中国目前处于一个“未富先老”的时期，面临的挑战与机遇并存。面对人口老龄化，我们完全可以化弊为利，迎接挑战。在这个过程中，解决好“空巢”家庭的压力是一重要的方面。解决好留守老人的问题，不仅有利于让老人共享经济建设和社会发展的成果，克服人口老龄化的消极影响，也有利于解除子女的后顾之忧，加快我国现代化建设的进程。

参考文献：

- 1、风笑天：《社会学调查研究方法》，中国人民大学出版社
- 2、《社会福利》2007年第三期
- 3、张学敏：《农村留守老人的困境与养老对策》
- 4、龚文君：《农村空巢家庭的养老保障问题研究》

(冉小弘 湖北民族学院民族学与社会学学院 湖北恩施 445000)

文档附件：

编辑：Liuzp 文章来源：作者投稿

版权所有：中国社会科学院社会学研究所  
E-mail:ios@cass.org.cn

欢迎转载，请注明：转载自《中国社会学网》[<http://www.sociology.cass.cn>]