

李玉艳 武俊青 张玉凤 史远明 吴尚纯：计划生育人员的避孕知识分析

2009-6-19

在1994年开罗人口与发展大会上，179个缔约国一致赞同计划生育知情选择是人们应该享有的基本权利。避孕节育知情选择是通过广泛深入的宣传、教育、培训和咨询，让广大育龄群众了解国家的人口和计划生育政策，及其自身在生育、节育方面的权利与义务，掌握多种常用的避孕节育方法，在计划生育服务人员的帮助和指导下自愿选择适合自身特点的、安全有效的避孕节育方法，从而有效地实现避孕节育活动。

开展避孕节育知情选择，首先要求计划生育工作人员要掌握避孕方法、知情选择、生殖健康等方面的知识。为了解目前计划生育工作人员的避孕节育的知识和可能的影响因素，提高计划生育工作人员的避孕知识水平和服务能力，我们开展了本项流行病学调查。

一、对象与方法

本项目是“性与生殖健康综合咨询能力培训项目”的基线调查，于2005-2006年进行。研究对象来自于全国31个省/自治区和直辖市的271名从事计划生育/生殖健康服务的工作人员。研究对象的入选条件为：（1）中级及以上技术职称；（2）有较强的语言表达能力；（3）有咨询工作基础；（4）热心咨询服务；（5）单位要承诺为其咨询工作创造条件。

本调查分别在太仓、惠州、深圳、阳泉、东辽、贵阳和齐齐哈尔7个地区开展，调查对象是来自于全国的271位计划生育工作人员。调查前由相关工作人员讲解本次调查的目的意义及填表说明，然后发放调查表，由研究对象独立自行完成调查问卷。

本研究使用Epidata3.1软件建立数据库，双人双遍录入，核对数据库；将修正好的数据库转为SAS数据集，应用SAS9.1统计分析软件进行分析。统计分析方法包括一般描述、卡方检验和多因素Logistic回归分析。

二、结果

（一）调查对象的一般人口学特征

本研究共调查计划生育工作人员271人，平均年龄为37.3岁，年龄的最大的56岁，最小的22岁，其中以35~45岁年龄组的人数最多，共有117人，占全体对象的43.2%；其次为25~35岁组，占38.0%。职业方面，以计划生育服务人员为主，共有211人，占全体调查对象的77.9%，计划生育管理人员有40人（14.8%），咨询人员有7人（2.6%），还有4.7%的对象为其他人员。调查对象的大专文化程度的占47.2%（128人），本科及以上的有58人，占21.4%，高中/中专的对象占31.4%（85人）。在计划生育领域工作5~15年的对象有127人，占46.9%；有68名对象（25.0%）在计划生育领域的工作时间超过了15年，小于等于5年的有76人（占28.0%）。

三、调查对象的避孕节育知识得分情况

本调查共涉及8种常用的避孕方法，分别为宫内节育器（IUD）、男扎/女扎、避孕套、口服避孕药、紧急避孕药、体外射精、安全期避孕和皮下埋植剂，共涉及避孕方法知晓率、避孕方法的使用、原理、优缺点5个方面。在避孕方法知晓率方面，宫内节育器的知晓率为100%；其次是男扎/女扎及避孕套，知晓率均为99.6%；知晓率最低的为皮下埋植避孕法（96.7%）；其他几种避孕措施的知晓率都在98%以上；8种避孕措施正确使用方法的知晓率也很高，均达到95%以上，其中最高的为宫内节育器（98.8%），最低为安全期避孕法（95.1%）；避孕原理方面，8种避孕措施的知晓率都在85%以上，其中知晓率最高的为宫内节育器（98.2%），最低的为皮下埋植避孕法（88.2%）；而避孕原理回答正确的百分率在36.0%~97.0%之间，其中以体外射精避孕法的正确率最高（97.0%），以紧急避孕法的正确率最低（36.0%）；在避孕方法的优缺点方面，分别有93.6%和98.8%的计划生育工作人员能够正确回答出男扎/女扎的优点、缺点，而优点正确回答率最低的为安全期避孕法，仅为47.1%，缺点的正确回答率最低的为皮下埋植避孕法，仅为24.2%。

对涉及避孕节育知识的81个问题进行赋分，然后将得分转化为百分制。结果显示，271位调查对象中的平均得分为74.6分，得分最高为96.6分，最低得分为17.1分，避孕节育知识得分的95%置信区间为（61.8分~87.4分）。按综合避孕知识<60分、60~80分、>80分把调查对象分为3组，发现得分80分以上的对象占40.2%（109人），60~80分的人有126人，占46.5%，60分以下的对象仅有36人（13.3%）。

四、调查对象避孕节育知识得分的影响因素分析

按综合避孕知识得分<60分、60~80分、>80分组，分析年龄、职业、文化程度以及在计划生育领域工作的年数对避孕节育知识得分的影响。从表1可见，45岁以上对象得分60分以下的比例较高，为25.7%，而得分80分以上的比例（8.6%）较低；25~35岁组对象得分80分以上的比例略高（48.5%）。计划生育服务人员得分80分以上的比例较高（43.1%），而计划生育管理人员得分60分以下的比例略高（27.5%）。文化程度越高，对象的避孕知识得分也较高，高中/中专、大专、本科及以上文化程度对象的避孕知识得分80分以上的比例分别为25.9%、44.5%和51.7%。本调查没有发现在计划生育领域的工作时间对避孕知识得分有影响（见表1）。

表1 271例调查对象避孕节育知识得分影响的单因素分析

变 量	<60分		60~80分		>80分		χ^2	P值
	n	%	n	%	n	%		

年 龄							11.02	<0.001
≤25岁	3	18.75	7	43.75	6	37.50		
25-35岁	6	5.83	47	45.63	50	48.54		
35-45岁	18	15.38	49	41.88	50	42.74		
>45岁	9	25.71	23	65.71	3	8.57		
职 业							5.65	0.018
计生管理 人员	11	27.50	19	47.50	10	25.00		
计生服务 人员	23	10.90	97	45.97	91	43.13		
其他	2	10.00	10	50.00	8	40.00		
文化程度							9.81	0.002
高中/ 中专	15	17.65	48	56.47	22	25.88		
大专	16	12.50	55	42.97	57	44.53		
本科及 以上	5	8.62	23	39.66	30	51.72		
工作年数							3.16	0.080
≤5年	7	9.21	40	52.63	29	38.16		
5-10年	3	5.56	27	50.00	24	44.44		
10-15年	9	12.32	30	41.10	34	46.58		
>15年	17	25.00	29	42.65	22	32.25		

以计划生育工作者的避孕节育知识得分为因变量，以年龄、职业、文化程度、知情选择知识得分为自变量，拟合有序多分类反应变量多因素Logistic回归模型。

结果显示，计划生育服务人员和咨询人员的避孕节育知识得分比计划生育管理人员的避孕节育知识得分高，OR值分别为2.70（95%CI：1.36-5.35）和2.99（95%CI：1.03-8.68）；与高中/中专文化程度的对象相比，大专、本科及以上计划生育工作人员的避孕知识得分也较高；与知情选择知识得分<60分的对象相比，知情选择知识得分>80分的对象，其避孕节育知识得分也较高，OR值分别为1.24（95%CI：3.68-10.92）。但多因素分析没有发现25岁以上对象的避孕知识得分显著高于或低于25岁及以下的对象（见表2）。

表2 271例调查对象避孕节育知识影响因素的多因素Logistic回归分析

变量	比较组	对照组	OR值	95%CI
年龄	~35岁	≤25岁	1.88	0.67-5.29
	~45岁		1.46	0.52-4.04
	>45岁		0.46	0.15-1.49
职业	计划生育服务人员	计划生育管理人员	2.70	1.36-5.35
	咨询人员/其他		2.99	1.03-8.68
文化程度	大专	初中/高中/中专	1.85	1.06-3.21
	本科及以上		2.47	1.24-4.95
知情选择知识得分	60~80分	<60分	2.81	0.97-8.15
	>80分		3.68	1.24-10.92

五、讨论

过去20年中，避孕节育知情选择在全球范围已形成共识，以生殖健康为目标的计划生育政策框架，正在逐步取代以人口数量控制为中心的传统计划生育政策模式。避孕知情选择的开展势必要求技术人员对避孕节育新方法新技术和生殖健康方面的知识掌握更全面，学习和掌握良好的人际交流技巧等。计划生育人员服务质量差，可能会使妇女无法获得或及时获得所要的避孕药具与高质量的服务，从而间接影响群众对计划生育服务的利用。

我国自20世纪70年代开展计划生育工作以来，计划生育事业取得了举世瞩目的成就。人口增长的趋势已得到了良好的控制和改善，同时我国的人口素质也得到了大幅度提升。这些成绩的取得都与计划生育工作人员的努力息息相关。但在看到成绩的同时也不能忽略计划生育工作中存在的问题，如有些工作人员的素质低，服务开展的深度和内容不能满足广大群众的需要。本次调查发现，计划生育工作人员已较好地掌握了的避孕节育知识，271位调查对象的避孕节育知识平均得分为74.6分，最高得分为96.6分，95%置信区间为61.8分~87.4分，这为他们为群众提供优质的服务提供了良好的知识基础。但进一步的分析发现，计划生育工作人员对常用避孕方法如宫内节育器（IUD）、男扎/女扎、避孕套的知识掌握较好，而对于紧急避孕、皮下埋植剂的掌握略差，还有待进一步提高。

为做出知情选择，大多数人需要了解许多避孕知识。对人工流产妇女避孕知识需求的调查发现有98.40%的人希望了解正确的避孕方法。通过宣传教育活动帮助育龄群众掌握一定的避孕知识，是实现知情选择的基础。而我国育龄群众的避孕知识仍处于较低的水平，对707例20-40岁已婚育龄妇女避孕知识的分析结果显示大部分对象的避孕知识得分在20~60分之间，得分在80分以上的对象仅占1.6%。3901名20~49岁农村已婚育龄妇女的避孕知识综合得分平均仅为25.44分。肖燕军等对人工流产妇女的研究发现75.9%的妇女不知道紧急避孕方法；广州市已婚妇女的紧急避孕知识的知晓率仅为25.89%。有研究显示育龄群众获得避孕知识的主要途径是咨询医务人员（39.9%）；农村育龄妇女的避孕知识主要通过培训班、讨论会、咨询（56.17%）从乡镇或村（社区）计生人员处获得（68.21%），88.40%的群众认为计划生育技术人员是提供避孕知识咨询的最佳人选。可见计划生育服务人员提供的避孕节育咨询服务对育龄群众避孕知识的获得具有重要的作用，也是较为理想的途径。

本次调查发现不同职业和文化程度的对象避孕节育知识得分有统计学差异，文化程度越高，避孕节育知识得分越高；研究对象的知情选择知识得分越高，避孕节育知识的得分也越高。这与连素琴等的研究结果基本一致，该研究还提示计划生育技术服务人员经强化培训，对避孕方法及其相关知识的认知比以前有了明显提高。因此，应加强对计划生育服务人员的专业知识培训，提高计划生育工作人员的避孕知识和开展优质服务的能力。

（人口和计划生育队伍建设征文获奖作品）

作者：李玉艳 武俊青 张玉凤 史远明 吴尚纯

