

# 浅谈藏医达斯与中医针灸间的关系及发展

作者：顿珠

发布时间：2008-09-29

浏览数：15

 [打印文章](#)

文字大小 【小】 【中】 【大】

二00一年北京藏学讨论会论文提要

藏医药是祖国医学宝库中一颗灿烂的明珠。它深刻的医学理论体系及实用有效的治疗方法更是越来越受到人们的关注，藏医针刺放血及火灸就是其中之一。这种治疗方法很早就在青藏高原非常盛行，并为人们健康发挥了不可替代的作用。随着人类社会的发展和进步，医学也在突飞猛进的发展，人们对疾病、治疗及健康的认识有了更深的理解，治疗的速效、经济、安全、方便及对机体无副作用，对环境无污染为首要选择的治疗方法，而藏医药几千年与疾病搏斗而积累下来的针刺、放血，火灸就具有以上的治疗特点，特别是对多血症、高血压病以及长期不愈的慢性疾病、精神性疾病等现代医学上较为难治的疾病，有特殊的治疗效果，甚至更优于现代医学。另外，同样是传统医学的藏医和中医，具有很多相近之处，特别是藏医针刺、放血、火灸与中医针灸治疗之间，在理论基础及临床实践中有很多相同的地方。为此本文认为藏医针刺、放血刺、放血及火灸，借鉴中医针灸发展的先进经验，结合社会发展的需要，同时结合现代医学发展的趋势，取长补短，在继承的基础上不断发展。走出一条具有时代特点的藏医针刺放血火灸的治疗方法，这样一定会对很多医学界疑难病的治疗更有效果，将会为人类的健康事业作出更大贡献。

本文分五个部分。

前言中主要说明面对新时期、新情况需要发展传统藏医的针刺、放血、火灸的治疗方法的必要性和重要性。

第一部分中阐述了藏医针刺、放血、火灸的主要内容、方法及用途并与中医针灸之间存在许多相似之处作了比较。

第二部分阐述藏医和中医分别对穴位认识的理论及方法、部位，并论述了各自的特点和意义。

第三部分阐述藏医针刺放血火灸的具体操作方法及临床意义，并论述了藏医针刺、放血、火灸独特的临床操作及临床意义，如藏医放血时先必须服用三果汤再放血效果就更佳。

第四部分对藏医和中医穴位进行了名称、部位、效果等比较（具体见本文附表）。

第五部分论述了根据藏医针刺、放血、火灸的具体内容，学习和借鉴中医针灸发展的经验，结合现代医学发展趋势和人类健康状况，把具有藏医特色的针刺、放血、火灸的治疗方法需要继承和发展的观点。

责任编辑：宗哲

文章出处：中国藏学研究中心

本文注释信息：

标签：顿珠

## 无法找到该页

您正在搜索的页面可能已经删除、更名或暂时不可用

请尝试以下操作：