

高血压病临床分析及治疗经验探讨

作者：西珠嘉措

发布时间：2008-10-13

浏览数：129

 打印文章

文字大小 【小】 【中】 【大】

藏医学是中华民族传统医学中的瑰宝，也是藏学文化中的重要组成部分及研究内容。在藏学研究中既有极高的史料价值又有现实医药实用意义。藏医学具有悠久的历史，完整的理论体系，丰富的医技医法及扎实的临床实践基础。并且具有鲜明的民族特点和地域性。随着全球多元化文化的相互融入广泛交流，藏医学也逐步被人们有所了解和认识，也成为了当今国际国内藏学学术讨论的相关话题。国际医学界也把研究的目标转移到了藏医藏药这个领域。随着人们对化学药品危害性的深入了解，直至产生畏惧，渴求，副作用少、绿色天然的藏医、中医药等传统药物疗法的人也日趋增多。纵观世界医学的现状及发展的趋势，藏医药势必将成为世界性的研究学科及共享资源。

藏医对疾病的认识有它独立性的学说，涵盖内、外、妇、幼、老年等。在防病、养生保健、治疗、配制药剂等各方面都具有极其丰富的应对手段。笔者基于藏医理论及部分历代名老藏医临床经验札记史料，充分挖掘应用其优势特色疗法，并结合现代医学手段用于临床。同时对藏西医结合存在的弊病从辩证的角度进行了应对性的阐述，把多年的实践经验总结为一段落，作为本次大会交流内容供大家参考和讨论，起到抛砖引玉之效果，并望各位专家提出更好的具有科研价值及临床应用意义的学术观点。

高血压病(心血管内科),临床主要表现为体循环动脉血压持续升高并伴有心、脑、肾及血管壁的结构与功能的进行性损害,起病及经过缓慢,最终死亡原因为心衰、肾衰及脑血管意外。本病为最常见的心血管疾病,WHO公布成人高血压患病率高达15%。国内本病患病率约7-10%。随年龄增长,发病有明显上升趋势。肥胖、吸烟、脑力劳动者等人群发病率较高。长期、系统、正规的抗高血压治疗有助于减慢病情发展、防止靶器官损害及提高生活质量。但是长期以来的观察证明久服西药只能治标不能治本,且长期服用造成肝、肾等器官的损害及血管脆变等副作用。而藏药以它独有的天然药物原料,合理的药物配伍,经久扎实的临床基础,独特的理论指导恰到好处地填补了这个空白。本文把藏医“查、隆”(血、气)学说作为切入点,依据《四部医典》《四部医补遗》等文献中的病原病因,发病机理,分类、症状、寒热属性、饮食起居、药物治疗等理论作为指导及参考,结合临床,根据高血压人群不同的个体差异辩证施治,同时对藏医“查、隆”病与现代医学定论的高血压病的病机病原及其共同点以及是否可比性,注意要点等进行了个人的观点论述。并且重点地例举了两例病案及其治疗后的显著降压效果。本文内容纯属笔者多年的各人经验总结仅供各位专家参考、讨论。

责任编辑：宗哲

文章出处：中国藏学网

本文注释信息：

标签：西珠嘉措

无法找到该页

您正在搜索的页面可能已经删除、更名或暂时不可用

请尝试以下操作：