



风雨之后是彩虹——北京跳水队

（消息来源：《北京体育五十年》 文号： ） 2006/12/15 15:00

[【大】](#) [【中】](#) [【小】](#) [【打印】](#) [【关闭窗口】](#)

为迎接第一届全运会，1958年6月北京跳水队开始正式筹建，到九月基本完成。从此，北京跳水队开始了它艰苦曲折的历程。

当时，跳水队训练地陶然亭游泳场是露天游泳场，而且要对外开放。跳水训练只能在上午九点以前和下午五点以后进行，此时的水温只有十六、七度，队员练一会儿，就浑身发抖。此外，训练器材、辅助设施也很简陋。

在艰苦的条件下，队员们在陈洁云教练的带领下，依靠集体的力量，克服了许多困难。在1959年9月北京举行的第一届全国运动会上，北京跳水队发扬顽强拼搏的精神，发挥出了高水平，取得女子团体第二名的好成绩。十四岁的周希洋夺得女子跳板冠军。罗子季和许明田分别获得女子跳台的第四、第五名。

全运会后，一些老队员陆续退役，紧接着是“三年困难时期”和“文化大革命”，北京跳水队饱经磨难，成绩也乏善可陈。

1970年，北京跳水队才重新走上正轨。1972年，在长沙的全国跳水锦标赛少年甲组中，任少芬获得女子跳台第二名；杜钊获得男子跳台第三名。在1974年全国跳水、水球锦标赛上，邓红获成年组女子跳板第二名；周梅和佟洁分别获得少年组女子跳板第三、第四名；北京队获得女子成年组团体总分第三、女子少年组团体总分第三。在1975年的第三届全运会上，北京跳水队获得女子团体第六。

此后，周希洋、陈文、任少芬等接替陈洁云教练的工作，杜钊（1978—1982年）、王同祥（1978—1980年）也曾担任教练工作。这期间担任领队的有余平、李恒、巩义等。

1975年，跳水队到工人体育场进行训练，条件虽然有所改善，但是仍然存在很多困难。工体也没有专门的跳水训练馆，跳水队只能长期和游泳队合用一个游泳池，水深不够，台板不合标准，训练量上不去不说，还害怕和游泳队员相撞。陆上训练场地、训练设施几乎没有。而且，当时全市只有一个业余体校跳水班，后备力量严重不足。

但是，跳水队的同志们同心同德、群策群力、自力更生、创造条件，保证了队伍的健康发展。为完善梯队建设，教练们跑遍全市的小学和业余体校挑选好苗子；为搞好基本训练，教练队员自己动手在工人体育场的看台下开辟了一块六百多平方米的陆上训练场地，并且自己动手安装和制作了最基本的训练器材；为加大水上训练量，教练和队员就挤公共汽车或骑车到国家队跳水馆和海军馆“打游击”；为提高训练质量，队伍充分发挥传、帮、带的作用，科学地加大训练量。

艰苦的努力换来了丰硕的成果。1984年在武安举行的全国跳水锦标赛上，北京跳水队夺得女子团体总分第一、男子团体第三、混合团体第二的好成绩。1985年在南昌举行的全国跳水赛（富奇杯）上，北京跳水队又取得男子团体第二、混合团体第三。此外，一批尖子队员脱颖而出，取得一些不错的成绩。陈琳在1985年9月全国跳水比赛上获得亚军。1986年初她在出访加拿大、美国、墨西哥、古巴和澳大利亚的比赛中，连续获得五个第二名，一个第三名，在澳大利亚的国际比赛中，她还战胜世界杯跳台冠军得主美国名

将米切尔。在1986年的世界游泳锦标赛中，她勇夺跳台冠军。男队员李鹏、史卫东曾出访过很多国家。

此后，北京跳水队归属木樨园运动技术学校，有了专门的训练馆。再加上领导、教练、队员的共同努力，北京跳水队在九十年代成绩蒸蒸日上。

1990年4月，在成都举行的全国跳水冠军赛上，贡明获得男子10米跳台及全能冠军。此后他又在1997年墨西哥跳水世界杯上获得男子双人跳板、混合团体两项冠军。1998年，在北京举行的国际跳水大奖赛系列赛上，他获得男子一米板冠军。

1993年6月5日在北京举行的国际跳水邀请赛上，王睿获得女子十米跳台第二名。同年8月，四川省成都市举行的第七届全国运动会上，她获得女子十米跳台的冠军，从此夺冠势头一发不可收拾，连续在国内外重大赛事上取得骄人战绩。1994年10月，在日本广岛举行的亚洲运动会上，她获得10米跳台的亚军；1995年4月在广西南宁举行的全国跳水冠军赛上她又获得女子10跳台冠军；1995年9月在美国举行的第八届世界杯跳水赛上，她获得十米跳台双人、女子团体及混合双人三枚金牌；1996年9月，在河北保定举行的全国跳水锦标赛上，她再获女子十米跳台冠军；1997年3月，在上海举行的第八届全运会跳水预赛即全国跳水冠军赛上她获得女子十米跳台冠军；9月在墨西哥举行的世界杯跳水赛上，她一举获得女子团体、混合团体、女子十米单、双人跳台四项冠军；10月，在上海举行的第八届全运会跳水决赛上，她蝉联女子十米跳台冠军。1999年10月，成都举行的全国跳水锦标赛，王睿再次获得女子双人十米跳台冠军。2000年4月在济南举行的跳水冠军赛上她与李娜、梁小桥三人通力合作夺取女子团体冠军，2000年10月昆明举行的跳水锦标赛上，王睿获得女子十米跳台冠军。

李娜是北京队近年来培养的又一位优秀的运动员。她的技术动作规范，空中动作优美，入水效果好。在泰国举行的第十三届亚运会跳水比赛上，她获得十米跳台亚军。此后她又在1998年北京、德国、莫斯科国际跳水大奖赛系列赛三次获得该项目亚军。在匈牙利举行的国际跳水大奖赛系列赛上，她终于获得该项目冠军。此后，她逐渐树立了女子十米跳台的王者地位：1998年维也纳国际跳水大奖系列赛冠军；同年德国国际跳水大奖赛总决赛延续冠军王的神话；天津全国跳水锦标赛冠军；1999年新西兰第11届世界杯跳水赛女子双人十米跳台冠军、混合团体冠军；同年加拿大国际泳联跳水大奖赛冠军；同年5月温州国际泳联跳水大奖赛冠军；9月墨西哥国际跳水大奖赛总决赛蝉联冠军；10月成都全国跳水锦标赛冠军；南宁全国跳水冠军赛双人冠军。2000年4月在济南举行的跳水冠军赛上李娜与梁小桥、王睿三人通力合作夺取女子团体冠军。此后，她还在2001年5月珠海举行的全国冠军赛、2001年九运会、2003年冠军赛又三次获得十米跳台冠军。

梁小桥是北京队培养的一位出色的三米板选手，她的踏板效果好，入水动作规范、协调。在1998年国际跳水大奖赛系列赛上梁小桥获得女子十米台亚军，女子三米板亚军。1999年在新西兰举行的第11届世界杯跳水赛上她获得女子3米跳板冠军、混合团体冠军。同年在加拿大举行的国际泳联跳水大奖赛上梁小桥获得女子双人三米板冠军。此后她又在美国国际泳联跳水大奖赛、成都全国跳水锦标赛、南宁全国跳水冠军赛上获得女子三米跳板冠军。2000年4月在济南举行的跳水冠军赛上梁小桥、李娜、王睿三人通力合作夺取女子团体冠军。2001年5月，珠海举行的全国冠军赛上，吴敏霞获得三米板冠军。

北京跳水队一路风雨走过来，终于迎来了今天的辉煌成绩。教练队员都深深体会到成绩的来之不易，他们表示要再接再厉，发扬艰苦奋斗的精神，为祖国、为首都赢得更多的荣誉。

(王长娟)

联系我们 | 网站地图

北京市体育局版权所有 京ICP备05014028号

Email: bmb@bj.sports.gov.cn