



开拓创新的北京摔跤队

(消息来源：《北京体育五十年》 文号：) 2006/12/15 15:28

【大】 【中】 【小】 【打印】 【关闭窗口】

北京摔跤队是一支勇于开拓，积极进取的队伍，建队二十几年来，在国内外比赛中共夺得金牌近100枚，十多人次荣获全国成年比赛冠军，多次受到市委、市政府和市体育局等有关领导部门的表彰。

1980年6月9日，北京摔跤队在北京四块玉训练基地正式组建。杨本林担任领队，林昭任主教练。古典式和自由式各有15名队员。队员中有学生、待业青年、工人，成分比较复杂，作风比较松散。针对这种情况，摔跤队的领导确定首先从思想上建队，抓全队的作风建设和文明建设。他们提出了“四讲一美”的口号，“四讲”是讲文明、讲礼貌、讲卫生、讲纪律；一美是“语言美”。初见成效之后，他们又结合实际，以语言美作为突破口，开展“文明周”活动。在“文明周”活动里，上至领队下至每一个队员都相互监督、相互提醒，使用文明语言，对说脏话者进行处罚，并将检查和处罚情况张榜公布，加强队员的是非观念，增强荣誉感。一段时间之后，全队的精神面貌开始好转。在此基础上，摔跤队又不失时机地把“文明周”活动开展为“文明月”活动，一步步地巩固取得的成果。原来那些以说脏话为“派”的队员即便在情绪激动的情况下，也能控制好自己的嘴巴了。

在进行文明教育活动的同时，摔跤队还制定了严格的生活作息制度，从早上起床到晚上熄灯都做了明确的规定，做到了有章可循，以章治队，使队员们的一日生活制度化。领队和教练以队为家，和队员们生活在一起，本着“抓早、抓小、抓苗头”的原则，及时发现队里存在的问题，加以正确的引导及时解决。经过一年多的努力，北京摔跤队的思想建设和文明教育取得了很大的成效，受到了上级领导的肯定和表彰。1981年北京摔跤队被北京市青少年教育领导小组评为青少年教育先进集体。1982年北京摔跤队团支部在“五讲四美”和“全民文明礼貌月”活动中受到了北京市委、市政府及北京市体委团委表彰，被命名为先进团支部。

建队初期，摔跤队条件很艰苦，没有训练馆，只好在汽车库和食堂里进行训练。领队和教练员引导队员树立正确的训练思想，使队员们懂得：只有付出大的代价，才能取得好的成绩。同时，摔跤队采取措施，严明训练纪律，督促队员刻苦训练。队里规定：队员有伤病必须持医务室的证明并得到教练的同意才能停止训练；即使有伤病，只要可以活动也要到场观看训练。教练对队员进行的全面而又严格的基本功训练，使队员大都具有一定的中国式摔跤的技术战术功底。在技术全面，动作规范的基础上，教练鼓励队员们不断更新技战术，多练就绝招，全队技战术水平提高很快。1983年，建队仅三年的摔跤队第一次参加全国运动会就一鸣惊人，总共夺得了六枚金牌、三枚银牌、三枚铜牌。梁德金、张建华分别获得自由式摔跤48公斤级和50公斤级的冠军，李海生、刘好学、王云虎、张德群分获古典式摔跤48公斤级、52公斤级、57公斤级、62公斤级第一名。北京摔跤队的团体总分超过了在国内一直居于垄断地位的新疆和内蒙古而名列全国第一。这届全运会上，北京代表团夺得的金牌总数为17枚，摔跤队的金牌总数占代表团总数的35.3%。北京摔跤队为北京代表团立了大功，也为首都人民赢得了荣誉。

1983年，北京摔跤队的几名运动员还代表我国参加了一些国际比赛，取得了较好名次。刘好学在世界

强手云集的世界摔跤锦标赛上获得古典式第八名；李海生参加了在埃及举行的九国摔跤邀请赛，夺得古典式48公斤级的冠军，梁德金也在亚洲摔跤锦标赛中取得了自由式摔跤52公斤级的铜牌。

1984年，李海生、梁德金作为中国体育代表团的成员参加了在美国洛山矶举行的第二十三届奥运会，李海生在古典式摔跤48公斤级的比赛中名列第七，梁德金也在48公斤级自由式摔跤比赛中获得第八名，青年选手陆常洪参加世界青年摔跤锦标赛，也取得古典式68公斤级第六名的较好成绩。

北京摔跤队建队三年就进入高峰期，尤其是在第五届全运会上的突出表现引人注目。在一片赞扬声中，队员们对自己的要求放松了，加上一些客观原因影响，整个队伍有些松散，出现了反复，接连发生一些问题，甚至有个别队员在外面打架而被公安机关拘留。针对这些问题，队里结合建队以来的情况再次认真进行思想整顿，制止骄傲情绪的滋长，组织队员进行讨论，统一认识，重新严明纪律和规章制度，同时对队伍进行了调整。摔跤队还建立了光荣榜，列举出为祖国、为首都赢得了荣誉的先进人物和先进事迹，培养队员的集体荣誉感。鉴于经验教训，摔跤队还特别注意培养队员的自觉精神和自制能力。经过努力，北京摔跤队在走过一段小小的弯路之后重回正轨，年轻队员也很快成熟起来。1986年6月，北京摔跤队在全国青年摔跤锦标赛上获得自由式团体总分第一名和三个级别的冠军。

进入九十年代后，北京摔跤队持续保持良好的势头，几乎每年都有冠军入账。自由式摔跤队的王克标、隗和民、蒋雨宏、张帆、刘生、张杰、蒙海波、张文岩、连春超等队员都数次获得全国比赛和全运会冠军。古典式摔跤队更有李海生、王晓歧、蒋玮、张世晨、赵东升、杨延良、刘洪彬、阎伟、张洋、崔鹏、高云飞、布仁、连春志等多名队员在全国跤坛称雄。

从1999年开始组建的北京女子摔跤队，在很短的时间内就给人们带来了惊喜。姑娘们在主教练梁德金的训练指挥下，刻苦训练，顽强拼搏，技战术素养不断提高，比赛能力突飞猛进。在1999年全国女子自由式摔跤锦标赛中，曹海英获得了56公斤级第一名；王旭获得了世界锦标赛72公斤级第二；张艳玲获得67公斤级第三名。2003年，王旭获得了72公斤级全国锦标赛冠军，同年获得了世界锦标赛亚军，并拿到了2004年雅典奥运会的入场券。

北京摔跤队为北京市竞技体育事业的建设与发展做出了重要贡献。

[联系我们](#) | [网站地图](#)

北京市体育局版权所有 京ICP备05014028号

Email: bms@bj.sports.gov.cn