



高举起首都的荣誉——北京举重队

（消息来源：《北京体育五十年》 文号： ） 2006/12/15 11:29

【大】 【中】 【小】 【打印】 【关闭窗口】

北京举重队成立于1964年，至今已经走过39年的奋斗历程，在这期间，涌现出一批为祖国、为首都增添光彩的运动员，从钱玉凯、刘英剑、蔡福强，到我国第一个举起200公斤的运动员蒙乃东、第一批国际级举重健将邹志刚等，他们都是首都举重运动员顽强拼搏的光辉典范。

北京举重队的历史大致可以分为两个阶段

第一阶段（1964年到1988年）

艰苦创业，男子汉们创辉煌

1959年第一届全运会以后，全国大的省、市都建立了举重队。为了备战第二届全运会，北京举重集训队于1964年正式成立，但当时还是业余队伍，因此，第二届全运会上成绩不够理想是可以想象的。为了改变现状，第二届全运会以后，上级领导决定成立举重专业队，第一任领队是余平。

然而，就在一切都走上正轨，举重事业就要展翅腾飞的时候，十年动乱开始了。当时，正常训练停止了，全国性的比赛取消了。这还不算，到了1970年，在所谓的“举重运动残害运动员”口号下，举重队被解散了，大部分教练、运动员被下放到工厂，全队当时只留下三名教练。即使在这种情况下，有的同志仍然坚持训练。

1972年，由于周总理的关怀和指示，举重运动重新恢复，北京举重队才得以在1973年上半年重新组队。但是严峻的问题摆在面前：没有器材，整个举重队一副杠铃也没有，而且没有场地。教练、队员们谁也没有畏惧，他们自己动手设计联合器，到工厂去采买、搬运，从无到有，真正实现了自力更生。这时，国家队的钱玉凯、邓国银两位同志来到北京队，对复兴北京举重队起到了重大作用。就这样，在艰苦的环境中，举重队开始了腾飞。在举重运动恢复以来的第一次全国比赛中，全体队员人人拿分，北京队一举夺得团体总分第二名。从此，北京举重队跨入了全国举重优秀队伍行列。

从1964到1986年，据不完全统计北京举重队共打破亚洲纪录两次、全国纪录40多次、全国青年纪录60多次，1973、1978、1980年三次获得全国举重锦标赛团体总分亚军，1975年获第三名，1974、1982年两次名列第四，1982年获得第五名。在全国青年锦标赛中北京队成绩更为突出，先后在1977、1978、1982、1983年四次获团体冠军，1982年获第三名，1984年获第五名。

多年来北京举重队英才辈出：蒙乃东先后打破亚洲纪录、全国纪录、全国青年纪录共50余次。1981年4月在武汉举行的全国锦标赛中他挺举举起200公斤，成为我国第一个突破200公斤大关的运动员，具有划时代的意义。邹志刚1984年9月，在英国“银龙杯”锦标赛中获冠军，1985年在全国锦标赛中战胜全国冠军陈伟强获得冠军，不久在中日举重对抗赛中又获冠军，获得国际级举重健将的称号。另外，钱玉凯、蒙乃东、邹志刚、蔡福强、左德才、徐兆杰、郭庆红、张启伟等多次代表国家队出访比赛。在1976年曼谷举行的亚洲举重锦标赛上钱玉凯曾荣获冠军；刘英剑获得季军。蔡福强随中国举重队先后出访过朝鲜、英国、

法国，并于1979年在日本参加亚洲举重锦标赛获第四名。左德才、邹志刚、蒙乃东先后都参加过世界青年举重锦标赛。张启伟在菲律宾举行的第二届国际青少年举重邀请赛和第一届亚洲青少年举重锦标赛上一人独夺五块金牌。邓国银于1978年获国家体委颁发的“体育运动荣誉章”。

在亚运会上刘英剑获得过三个第三，钱玉凯、蒙乃东获得过冠军。在国内年度比赛中，获得冠军称号的有：刘英剑、左德才、蔡福强、杨柏林、王伟星、钱玉凯、邹志刚、蒙乃东等。在全运会举重比赛中获得冠军的有：钱玉凯、刘英剑、蔡福强、左德才、蒙乃东等。打破过全国纪录的有：钱玉凯、蒙乃东、李四琼、蔡富强、左德才、杨柏林、王伟星等；打破过全国青年纪录的有：蒙乃东、邹志刚、蔡福强、左德才、杨柏林、朱建新、单英芳、徐成祥等。

北京举重队取得优异的成绩并非偶然，在总结队史时，老教练、老队员无一不深有感触的谈到本队的优良传统——强烈的责任感和事业心。

举重队是一个战斗的集体。从教练到队员事业心都很强，比赛时上下一致，为着一个共同目标：把全队成绩搞上去。大家把北京队的荣誉看得很高，因此，在生活、训练中集体主义观念非常强。外出比赛时，精神面貌好，劲头足。比如，老队员刘英剑是60公斤级的运动员，但他平时体重在65—66公斤，年龄大，每次比赛都要降5、6公斤的体重；左德才、蔡福强都有伤病，有时是打了封闭针上场比赛；徐国良第一次参加全国比赛的时候，因食物过敏一直发烧，在赛场上休克，教练劝他弃权，可他稍作休息，又上场比赛，受到其他队教练的一致称赞；邹志刚在全运会比赛时，尺、桡骨分离仍坚持比赛，并取得较好名次。

北京举重队形成这样的光荣传统，绝非一朝一夕之功。队员中大部分是共产党员和共青团员。不少老队员抛弃个人幸福，把青春献给了举重事业，表现了崇高的品格。如袁力、刘英剑都是在退役之后才开始考虑个人婚姻问题；老队员左德才已经29岁了，为了事业的需要，也是一再把婚期推迟。特别应该指出的是北京举重队取得这样好的成绩是与一批优秀教练员的努力分不开的。举重队的教练员大都资历高、有经验，徐指导、马指导、张指导、朱指导等都为举重事业呕心沥血、不辞辛劳。

第二阶段（1988至今） 继往开来，巾帼须眉皆辉煌

1988年北京女子举重队成立，首任教练为蔡福强。女队的成立为北京举重增添了生力军。

1991年臧丽娜获第四届亚洲女子举重锦标赛82.5公斤级抓举第一名、挺举第一名、总成绩第一名、一破世界纪录。1992年臧丽娜获第五届亚洲女子举重锦标赛82.5公斤级抓举第一名、挺举第一名、总成绩第一名、三破世界纪录。1998年任赛军获世界杯女子举重比赛全场总成绩第二名。2001年曹春燕获2001年世界女子举重锦标赛75公斤级挺举第二名、总成绩第三名。

男队员们当然也不甘落后。

1998年刘蕴军获亚洲青年锦标赛85公斤级抓举第一名、挺举第一名、总成绩第一名。1998年谢常宝获亚洲青年锦标赛56公斤级挺举第一名、总成绩第一名。

1998年赵雷获全国冠军赛挺举第一名。1999年他获得第四届全国城运会94公斤级冠军。2002年他获全国锦标赛94公斤级总成绩冠军。2002年他获全国冠军赛94公斤级抓举第一名、挺举第一名、总成绩第一名。

1983年后从北京队进入国家队的教练员有：陈正业（男队）、张志广（女队）；男运动员有：李四琼、左德胜、赵汝宝、赵雷；女运动员有：任赛军、马燕娟、康文静、臧丽娜。

北京举重队的历任领队是：余平、戴永钦、张联洲、王桂祥、朱根登、马守疆、张肇华、吕学昆。

北京举重队自建队以来，经过多年的努力及全队教练员、运动员团结一心、奋发图强，逐步在全国确立了强队的位置，形成以力量见长、爆发力强的技术风格和不畏强敌、敢于拼搏的顽强作风，在全国、亚洲乃至世界赛场上都取得了优异的成绩。在新的世纪里，北京举重队全体教练员、运动员正努力拼搏、勇攀高峰，争取优异成绩，为北京举重写下更辉煌的历史篇章。

