



中华人民共和国教育部

Ministry of Education of the People's Republic of China

- 政务之窗** | 机构设置 | 信息公开 | 新闻发布 | 公报公告 | 统计数据 | 专题专栏 | 信息化 | 人事任免 | 政策法规 | 文献资料
- 服务大厅** | 行政许可 | 办事公开 | 项目指南 | 招生考试 | 就业指导 | 名单查阅 | 政府采购 | 学历查询 | 学历认证 | 学位认证
- 互动平台** | 部长信箱 | 政策咨询 | 专家答疑 | 政策解读 | 征求意见 | 在线访谈 | 网上调查 | 热线电话

家长怎样培养孩子的坚毅品格

【浏览字体： 大 中 小】

2012-04-18

来源： 中国教育科学研究院

网友：我是一名家长，儿子上六年级了，可是还很爱哭鼻子，比如在学校受到委屈时，学习压力大时，作业遇到难题时，都会忍不住掉眼泪。我很着急，怎么样才能让孩子变得坚强起来呢？

专家：坚毅是非常重要的性格特征，是坚强与毅力两种特质的组合。家庭被认为是“制造人类性格的工厂”，父母是儿童性格健康发展的重要条件。

儿童坚毅性品质不足，是受多种因素影响所致，其中受父母教养态度的影响最大。有研究表明，孩子意志坚强与家长信任相关系数最高，而家长的照管过甚、支配、溺爱则容易使孩子形成无主动性、消极、依赖、胆怯、神经质等性格特征。因此，要培养孩子坚毅的性格品质，首先家长要与孩子建立好信任关系，真正信任孩子，相信孩子有能力去完成自己的事，防止包办。其次要鼓励孩子大胆做事，失败了要分析原因，不要责备，然后调整行动方案，直到成功。第三要加强延迟满足训练。不要孩子有什么欲望要求，就立刻满足，有些需要适当延迟，以提高其内控力和坚韧力。第四，不要使用“冷暴力”包括“语言、情绪情感的软暴力”。孩子应该做的，要严格督促其过程，不要到了结果不好时，予以过多的责备、数落或者对孩子施加过多负面情感的压力。

六年级的孩子在“受委屈、学习压力大、作业遇到难题时，会忍不住掉眼泪”，这是一种“担心家长不满意而内心担忧和恐惧”的外部表现。有的孩子可能通过“逃学、拒绝做作业、欠作业、玩游戏、顶嘴、逃避”等方式体现出来。孩子“掉眼泪”的方式，其实也是孩子面对困难时“想退缩”或“寻求帮助”的信号，因此家长一定要引起重视，切忌责备、冷落挖苦，要充分给予孩子信任感、鼓励和支持，让孩子逐渐提高分析问题、解决问题和做决策的能力，进而帮助孩子逐渐坚强起来。

（中国教育科学研究院 卿素兰）

【打印】 【关闭】

（责任编辑：王静）

工作动态

媒体报道

微博快讯