

# 新西部

NEW WEST

杂志介绍 | 机构设置

联系我们 | 期刊证书

## Windows Vista + Windows Live

# 数字生活 要出彩

新春热卖 精彩体验 赶快行动吧

本期上半月刊 | 本期下半月刊

系统 | 举报信

公告 | 再告作者

---

举报信

再告作者

### 下半月刊

中国学术类

科学发展 | 热点聚焦 | 西部论坛 | 财政金融 | 区域经济 | 领导决策 | 哲学美学

经济论坛 | 经营管理 | 公共管理 | 文史纵横 | 党史党建 | 教育探索 | 和谐社会

环境能源 | 信息科技 | 影视传媒 | 心理健康 | 博硕园地 | 他山之石 | 法制建设

新西部 > 教育探索 > 正文

## 掌握英语听力学习策略 养成良好学习习惯

作者: 郑州旅游职业学院 孙莲 2008-09-04 查看次数: 484 期刊时间: 2008年7月

**【摘要】** 本文对听力学习策略进行了分析, 并对策略运用进行了探讨, 强调认知策略和情感策略在听力学习中的作用, 旨在加强学习学习者对听力策略本质的理解, 通过策略学习提高听力水平。

**【关键词】** 听力策略; 策略应用; 培养

听力理解作为最常使用的语言技能之一, 在日常交际和教学中都有着极其重要的地位。传统的听力教学以教师为中心, 强调通过对学生的大量练习输入来提高学生的听力水平。这种教学模式将听力理解过程理解为一个被动的接受性过程, 从而忽视了学习者在理解听力材料, 处理信息和激活已有知识上所采取的策略。近年来, 中西方听力学习策略的研究日趋活跃, 许多研究人员试图通过学习策略培训来提高学习者的听力水平。作为外语学习策略的一个重要组成部分, 听力策略与外语学习策略在内容和分类上基本上是一致的, 并且实验证明了中国外语课堂环境下听力学习策略的可教性[1]。

### 一、听力策略

听力策略是在听力学习过程中听音者所具有的思想 and 行为。听力策略的研究是以学习策略为理论框架的, 很多学者干脆把听力理解策略看成是一种学习策略。虽然大家对学习策略的定义和分类标准不一, 但其以下特征已得到广泛认可: 学习策略是学习者为提高外语学习水平所采取的方法和手段, 体现在语言习得和语言使用的全过程中; 学习策略既是行为, 又是意识, 受多种因素影响; 学习策略是可以培养的[2]。听力策略可以分为三大类: 元认知策略类(meta cognitive strategies)、认知策略类(cognitive strategies)和社会/情感类(social/affective strategies) [3]。元认知策略指的是语言学习者为促进某一学习活动的顺利完成而采取的计划(planning)、监察(monitoring)、评估(evaluation)等行动, 是学习者进行自我管理所采取的措施。认知策略是指通过考虑如何储存和检索信息以解决问题。社会/情感策略是学习者之间进行交流, 以及学习者对自己情绪进行调整和控制的各种方法。

### 二、听力策略在听力学习中的应用

#### 1、元认知策略

元认知策略在听力学习中包括对学习的计划和评估以及监控。计划意味着学习者对自己学习任务的安排, 该做什么, 怎样做才能真正提高自己的听力能力, 如听前预测、选择性注意等。评估指学习者事后对听力效果的自我评价, 包括对听力策略使用效果的评估, 利于学习者积极探索适合自己的听力学习方法。听力监控指学习者对整个听力过程的控制, 当发现所选择的策略或技能无效而造成理解失败时, 能及时采取补救措施解决问题, 从而帮助听者明白自己是否听懂了内容, 策略运用是否适当, 注意力是否集中等等。在听一篇课文时, 学习者会在听音中出现注意力瞬间终止的现象, 当发生这种情况时, 听力强的学习者会立刻意识到其注意力的不集中, 并很快能自觉地把注意力重新集中在听力材料上; 而听力弱的学习者则只顾前不顾后, 一遇生词, 就会停止听音, 无法使自己的注意力重新回到所听的材料上。

[1] [2] [3]



西部政要访谈

### 动态新闻

- 敬告作者
- 新西部杂志社踊跃向四川灾区捐款

### 最新招聘



相关文章

暂时没有相关的文章!

[在线交流](#) | [更多评论信息 >>](#)

会员帐号:  帐号密码:   匿名发表

验证码:



[新西部杂志社简介](#) | [招聘信息](#) | [联系方式](#)

西部开发网精品栏目: [西部招商引资](#) [西部旅游](#) [西部人物](#) [西部文化](#) [西部概况](#) [西部房产](#) [西部大开发优惠政策](#) [西部美食](#)  
[违法不良信息举报中心](#) [不良信息举报信箱](#) 客服电话: 029-82301998 举报电话: 029-82302829 主编信箱: [zhubian@cnwest.cc](mailto:zhubian@cnwest.cc)

[About CnWest](#) - [西开简介](#) - [网站地图](#) - [联系我们](#) - [招聘信息](#) - [客户服务](#) - [广告服务](#) - [网络营销](#) - [帮助中心](#)

中国西部开发网版权所有 增值电信业务经营许可证编号: 陕B2-20050078 陕ICP备06005707号 服务电话: 029-82301997

本站所有文章、数据仅供参考,使用前务请仔细阅读免责声明,风险自负。



© 2005-2007