

艾滋病预防与教育模式研究

作者: 日期: 2009-08-18 标签:

云南省社科规划课题《艾滋病预防与教育模式研究》课题简介

本研究报告是云南警官学院基础课程教研部主任李云昭教授主持的云南省2007年社科规划课题《艾滋病预防与教育模式研究》的成果。课题对艾滋病预防与教育目标人群进行了科学细分,对确定的七类目标人群开展艾滋病预防与教育的重要性和现状进行了研究,并由此分析了其中存在问题的深层次原因,提出了相应的对策与思考。

一、开展艾滋病的预防与教育是防治艾滋病最有效的方法

自1981年美国首次报道艾滋病病例以来,艾滋病迅速蔓延,由艾滋病所引起的一系列后果及危害给全人类的卫生健康、经济发展和社会治安稳定等带来了重大影响。目前以健康教育及一系列的艾滋病综合预防知识的宣传教育创造形成一个良好健康的生活行为氛围无疑是艾滋病预防的唯一有效武器。如何开展艾滋病的预防教育,本文从七类人群进行界定细分,并提出一些相应的预防与教育模式以供参考。

二、普通人群的艾滋病预防与教育不容忽视

我国对艾滋病的防治研究一直以来都以高危人群为主,但目前高危人群与普通人群的界限已经开始模糊,普通人群中也存在具有高危行为的人员,因此需要进行全民进行艾滋病预防与教育。普通人群艾滋病预防哪个教育的主要体现在如下方面:一是转变观念,强化普通人群在艾滋病预防与教育中的重要性,淡化高危人群的概念,强化高危行为的预防;二是细化目标人群分类,创新预防与教育方式。针对不同目标人群多方位开展预防与教育活动。在制定整个计划时引入统计分类技术,可以人口学变量(如来源、性别、学历)、社会经济变量(如收入、职业)或行为变量(如信息接受方式—网络、纸质材料、电视)进行科学分类。分类后选择与之相适应的场所进行集中宣传教育,同时也可以针对细分后的人群特征采取不同方式的宣传教育;三是进一步营造良好的艾滋病预防与教育外部环境,提高基层领导对普通人群艾滋病预防与教育重要性的认识,不断加强对艾滋病普通人群特别是农村人口艾滋病预防与教育资金保障、教育评估机制等方面的政策研究,最终打造一个全面参与,共同重视的艾滋病预防与教育环境;四是整合资源,建立艾滋病预防与教育机构间的沟通机制。建议借鉴国外行政主体的做法建立专门沟通行政机构,以协调职能为主,管理职能为辅,围绕艾滋病预防与教育工作建构组织机构,并主要以契约的方式协调各相关部门、团体、组织、个人进行合作,最终合理配置资源,减少不必要的浪费;五是建设稳定、专业的基层防治艾滋病队伍。以当地群众骨干为师资资源,在当地培养稳定的师资队伍应该作为艾滋病预防与教育队伍建设的重要思路;六是采取阶段性教育,逐步深化艾滋病预防与教育内容,由浅到深、循环加深,这样才能达到艾滋病预防与教育的真正效果;七是建立合理、有效的艾滋病预防与教育评价体系。

二、青少年正面临着艾滋病的严重威胁

青少年涉世不深,缺乏社会经验,精力充沛,好奇心强,富于冒险精神但不计后果,易冲动并发生高危行为,正面临着艾滋病的严重威胁。联合国艾滋病规划署发布的《2008全球艾滋病流行报告》公布的数据显示全球45%的新增艾滋病病毒感染者是15至24岁的青少年。由于青少年的好奇心强,性意识逐步成熟,易形成歪曲的友谊感,加之部分地区青少年人口流动大贫困比例高、教育管理缺失等外部原因使青少年成为艾滋病病毒的易感人群之一。增加抵御能力是青少年艾滋病预防的根本性措施。培养青少年遵守法律、法规及社会公共道德规范的意识,树立正确的世界观、人生观以及自尊、自律、自强的意识,增强辨别是非和自我保护的能力,自觉抵制毒品、过早性行为等各种不良行为及违法犯罪行为的引诱和侵害。具体在预防与教育的研究中,一是细分青少年目标人群,针对不同人群特点制定相应的预防与教育计划,做到有的放矢。首先分为校内青少年和校外青少年;其次将校内青少年分为初中、高中与大学三类,校外青少年则分为城市社区校外青少年、农村驻地校外青少年、驻外流动青少年;二是明确目标主体,完善主体能力建设,建构一种多层次、多渠道、多形式、全方位的足以覆盖全体城乡青少年预防教育体系;三是合理规划预防与教育内容,建立起以艾滋病基本知识教育、性健康教育、毒品预防教育与生活技能教育为基础的综合防治教育内容体系;四是加强同伴教育及参与式互动教学培训方法,充分发挥影视、书报、刊物、互联网及其他大众媒体的教育宣传作用;五是建立具体可行的、完善的教育评估机制;六是充分重视校外青少年艾滋病预防与教育,加大资源的投入。

三、吸毒人员是艾滋病高危人群中感染病毒风险最大的人群

吸毒与艾滋病问题是一对孪生兄妹。吸毒人员绝大多数对艾滋病病毒传播途径缺乏正确认识,对感染艾滋病的相关知识和预防技能以及政府制定的综合干预措施知晓率较低,而感染率却非常高。吸毒人员常常通过共用针具的静脉注射吸毒而感染艾滋病,然后通过性行为将艾滋病病毒传染给其配偶、性伴侣及其他更多的人。对于吸毒人员来说宣传教育与预防干预是预防艾滋病的有效“疫苗”。因此加强对吸毒人员的健康教育和行为干预工作是当前吸毒人员艾滋病防治的重要举措。在健康教育和行为干预工作中需要注意以下几方面:一是明确工作的目标人群;二是以需求评估为工作开展的基础;三是工作方式需要做预试验,从而了解相关人员的接受度,并根据结果进行内容、方式完善;四是要有足够的强度;五是要有足够的覆盖面;六是要有评估;七是针对吸毒人群艾滋病预防与教育的关怀和消除歧视策略。

四、卖淫嫖娼活动日益演变为严重的社会问题

卖淫活动已逐渐发展成为一种“地下性服务产业”,这种现象在我国各省市都是无法回避的客观事实。性服务人员的范围较大,很难区分彼此,一旦失控即向普通人群蔓延,艾滋病的传播将不堪设想,其造成的最大恶果是导致艾滋病病毒由高危人群向普通人群快速扩散。因此必须采取有力措施:一是建立健全艾滋病防治相关法律法规。用法律来控制性途径的传播,用法律来规范对艾滋病的干预;二是正确对待安全套的推广使用;三是加强公安机关与司法、卫生、社会团体等机构的多部门合作,逐步将单纯打击卖淫嫖娼行为转向由多部门合作实行社会公共管理;四是建立行为干预工作机制,加强对性工作者的宣传教育和性病、艾滋病的

检测、防治工作

五、男男性接触是导致艾滋病的高危行为

由于艾滋病在全球的蔓延，同性恋问题引起了人们的普遍关注。男性同性恋人群感染艾滋病病毒的危险因素正在进一步扩大，一方面男同性恋的性接触方式是艾滋病感染的高危行为，另一方面活动隐秘性，多性伴也是男男同性恋者的高危感染因素。这一因素常致使周围人群处于无保护状态，易把艾滋病病毒传播给普通人群。特别应提到的是，某些同性恋活动场所，在艾滋病病毒的传播中具有“放大机”和“加速器”的作用。卫生部于2006年11月22日通报了我国艾滋病流行现状：我国艾滋病疫情进一步蔓延的危险仍然严重，其中男性同性恋人群艾滋病病毒感染率在1%—4%。对于男同性恋者高危传播行为的预防与教育机制应注意以下方面：一是加强艾滋病防治知识宣传教育，减轻社会歧视和同性恋者心理压力。二是以多种形式进一步发挥卫生部门职能作用，加大行为干预工作力度。三是积极开展“同伴教育”，发动同性恋者的自我教育。

六、流动人口已成为艾滋病扩散的重要媒介

就相对固定的人口而言，流动人口是一个特殊群体。流动人口的数量及流动性都比较大，其人员结构也比较复杂，且较为分散，涉及的行业和部门较多，难于管理，存在的问题较为突出，尤其是在其迁移过程中，不仅成为艾滋病的易感人群，也成为艾滋病扩散的重要媒介。因此，对流动人口开展艾滋病预防与教育应从以下几方面入手：一是完善艾滋病防治相关法律法规，特别应加强对流动人口管理和服务的法规政策的统一性和可行性研究，建立和健全社会保障制度，从教育、就医、就业、最低生活保障等福利待遇方面改善流动人口的弱势、边缘生活状态，有效减少流动人口对于艾滋病等传染病的脆弱性；二是完善和规范公安管理工作，摸清流动人口的数量，加强对流动人口的治安，居住证、出租房、出入境等管理，明确公安机关对感染了艾滋病病毒的流动人口管理权限；三是建立健全监测、防治机构。对他们进行健康教育与健康咨询、定点医疗服务以及监测；四是加强多部门合作，进一步整合防艾资源；五是进一步加强防艾宣传教育力度；六是扩大对流动人口高危人群如静脉吸毒者、卖淫嫖娼者等的干预范围；七是重视并加强对流动人口的艾滋病教育培训工作，明确城乡各级政府共同的责任和义务，建立相应的协调机制，赋予这一组织应有的政治地位和社会作用，共同研究和处理相关问题。建议以社区力量为主，公安配合，组织各种宣传活动，在流动人口中推行同伴教育模式，重视对流动人口或其子女入学集中的学校开展广泛、深入、持久的健康教育等等。

七、高度重视公安民警HIV职业暴露与防护工作

由于工作性质的特殊性，公安民警接触艾滋病病毒感染者和患者以及被含有艾滋病病毒的血液或体液污染了的物质的机会高于其他行业和人群，面临着较大的风险，而且随着感染人数的不断上升，其发生HIV职业暴露的风险也正在加大。截止目前，我国也出现了很多职业暴露的事例，并有增多趋势，特别是云南省2008年的发生数是以往三年的总和。针对公安民警日益增加的职业暴露风险，应该构建公安民警HIV职业暴露的防范机制，具体如下：一是对公安民警开展全员预防艾滋病综合教育。包括艾滋病基本知识、防治艾滋病法律与公共政策、对艾滋病高危人群的管理、HIV职业防护技能、防治艾滋病多部门合作、公安民警权益保护及关爱、公共卫生突发事件处理机制等；二是建立健全民警职业防护制度和职业暴露预警机制。对公安民警预防职业暴露的原则、防护措施、职业暴露级别等作明确的规定，并且建立HIV职业性暴露应急系统，覆盖各省市的各级应急系统，使基层单位和特定监管场所在最短的时间内得到应急处理。三是配备相应的药品和合格防护物品，如各种类型的手套、眼镜、口罩等并建立抗艾滋病病毒的药品储备库。四是把预防HIV职业暴露事件纳入制度化轨道。五是建立公安民警专项预防和治疗基金、建立公安民警艾滋病病毒感染和社会保障体系。包括公安民警HIV职业暴露后的医疗保险机制、心理辅导机制和政府保障机制。

八、结语

预防艾滋病、控制艾滋病的传播是整个社会更加紧迫的任务。在科学技术发展尚不能帮助人类彻底战胜这一病魔的今天，信任、理解和关爱是艾滋病最有效的防控手段。在全社会范围创造一种非医学的环境和氛围，大力营造“消除歧视，关爱生命”的社会氛围，使每一位艾滋病病毒感染者和艾滋病患者都能得到社会的宽容、基本保障和医疗救助，由单一的资金援助向多元的精神援助、心灵援助和情感援助，帮助他们摆脱沮丧、绝望和报复心理，阻断艾滋病继续传播，使艾滋病在传播的速度上得到有效的控制，这是一项需要政府牵头、多部门合作、全社会参与的复杂的社会系统工程，必须有政府的高度重视和大力支持，否则很难取得成效。只有全社会参与，防略与治略并重，艾滋病的流行才能得到有效地控制。

课题批准号：云宣通（2006）58号

课题负责人：李云昭

课题组成员：张 蓓、王 清、邓临新、刘 凌

万志红、徐 南、金 莲、李 阳

版权所有：云南哲学社会科学规划办公室

技术支持：云南网际科技有限公司

电话：0871-3122915 E-MAIL: ynskghb@yunman.cn