

## 从进化观点看应激对健康的影响

程祺,严进

第二军医大学心理学教研室, 上海 200433

收稿日期 2007-12-31 修回日期 网络版发布日期 接受日期

**摘要** 从进化的观点解释了不同生物体应对应激的不同行为策略及其生理基础, 和由此引起的对不同应激性疾病易感性的差异。行为策略和生理基础的差异使得一定环境条件下引发的应激反应对不同个体产生了不同的非稳态获益和代价(非稳态负荷)。非稳态的获益和代价影响了健康和疾病间的平衡: 攻击性个体由于非稳态调质失调, 更可能出现冲动控制障碍、高血压、自身免疫性疾病、慢性疲劳状态等; 反之, 非攻击性个体由于非稳调质过度释放, 更易发生焦虑障碍、抑郁症、代谢综合症等

**关键词** [应激](#) [进化](#) [非稳态](#) [行为策略](#) [应激性疾病](#)

**分类号** [B845](#)

**DOI:**

对应的英文版文章: [080302](#)

通讯作者:

严进 [jinyan@smmu.edu.cn](mailto:jinyan@smmu.edu.cn)

作者个人主页: 程祺;严进

### 扩展功能

本文信息

- ▶ [Supporting info](#)
- ▶ [PDF \(667KB\)](#)
- ▶ [\[HTML全文\]\(0KB\)](#)
- ▶ [参考文献\[PDF\]](#)
- ▶ [参考文献](#)

服务与反馈

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [引用本文](#)
- ▶ [Email Alert](#)
- ▶ [文章反馈](#)
- ▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

- ▶ [本刊中 包含“应激”的 相关文章](#)
- ▶ 本文作者相关文章
  - [程祺](#)
  - [严进](#)