



管好微博，向网络暴力说“不”

作者: 心理信息服务中心 || 日期: 2012/04/09

新闻事件:

日前，舒淇因大尺度旧照片被“重提”遭到一些网友恶意攻击，她从3月26日起删空了自己的微博，直到变成“0微博”与“0关注”，以示抗议网上暴力。此事引起网友的热议，更有香港媒体拍到舒淇公园落泪的照片。3月27日，舒淇在其官方网站撰文向粉丝汇报自己的状况，舒淇表示“相互的指责谩骂只会对彼此增加负面能量”，她“感恩伤害过她的人”，并表示过去的那些“不是她的伤疤，而是她一路走来的故事”。

心理解读:

每一天都有千万甚至上亿条微博被贴到网上，我们浏览、转发、评论，享受着网络时代的快捷。你是否会想到，也许你的一次不经意的“转发”就会对另一个人产生伤害？你是否会意识到，随意评论几个字就可能使你和“网络暴力”这样的字眼联系在一起？然而，这样的伤害确实确实存在着，这一次的受害者是舒淇，下一次又会是谁？

网络暴力，简单说就是在网络上有意发表具有攻击性的、侮辱性的恶意言论，并对当事人造成伤害的行为。由于网络的匿名性，在网上遣词造句、表达观点时网民们比在现实中更少斟酌。一方面，人们认为即使在网上说几句不文明的语言也不会被抓住，因此可以“很安全”地攻击他人、发泄情绪。另一方面，由于没有言语对象“有形的”反馈，人们甚至都不会意识到自己的语言伤害到了他人，所以也不会产生共情、无法感同身受；“转发”功能更是将这种“无意识”的伤害无限扩大。另外，人们可能会认为“其他人也是这么做的”、“其他人这么做也没问题”，这种从众心态也会促使人们做出用言语伤害他人的行为。

文字如兵器，网络暴力的杀伤力一点也不比现实中的暴力行为低。和现实暴力一样，网络暴力也会对当事人造成长期的心理伤害，具体表现为长时间的伤心、抑郁、逃避、焦虑、愤怒、恐惧、羞愧、绝望、挫败感强、自我评价低、对他人不信任、人际关系冷漠等负面情绪，在一些极端的案例中受害者甚至会想要自杀。有研究者指出，网络暴力造成的心理伤害很可能高于现实暴力。这是因为网络暴力的实施者看不见受害者，所以他也看不见受害者的痛苦，这种“隐形受害者”的感觉仿佛受害者不是一个具体的人，这就使得施暴者更容易使用攻击性语言、并且倾向于使用比面对受害者时更狠毒的词句。回到本次事件，我们希望舒淇能感受到家人的温暖，朋友的支持，尽快从负面情绪中走出来。

其实，不只是“树大招风”的名人们，我们每个人都有可能成为网络暴力的受害者。根据国外一项2009年对1247名14-24岁年轻人的调查，50%的受调查者表示曾经经历过至少一次某种程度的网络暴力，76%的受调查者表示网络暴力对他们这个年龄的人来说会造成严重的困扰。网络暴力对于青少年的伤害也必须引起足够的重视，2004年一项对国外1500名6-8年级孩子的调查显示：42%的孩子曾经遭受过网络暴力，其中四分之一的孩子遭受过两次及以上。

是时候向网络暴力说不了，这需要你我一起努力。

- ❖ 首页
- ❖ 研究所概况
 - ❖ 研究所简介
 - ❖ 所长致辞
 - ❖ 现任领导
 - ❖ 历任领导
 - ❖ 学科布局
 - ❖ 学术委员会
 - ❖ 学位委员会
 - ❖ 实验伦理审查委员会
 - ❖ 组织机构图
 - ❖ 发展历程
 - ❖ 院所风貌
- ❖ 机构设置
 - ❖ 科研部门
 - 健康与遗传心理学研究室
 - 认知与发展心理学研究室
 - 社会与工程心理学研究室
 - 心理健康院重点实验室
 - 行为科学重点实验室
 - ❖ 管理部门
 - 综合办公室
 - 科研业务处
 - 人事教育处
 - 财务处
 - 资产管理处
 - ❖ 支撑部门
 - 公用实验室
 - 图书馆
 - 网络中心
 - 学会期刊办公室
 - ❖ 继续教育学院
 - ❖ 应用发展部
- ❖ 科研成果
 - ❖ 获奖概况
 - ❖ 获奖
 - ❖ 论文
 - ❖ 专著
 - ❖ 专利
 - ❖ 成果推广

研究平台

- ❖ 公用实验室
- ❖ 行为遗传学研究平台
- ❖ 心理科学信息中心
- ❖ 网络信息平台

❖ 研究队伍

- ❖ 院士专家
- ❖ 百人计划
- ❖ 杰出青年
- ❖ 研究员
- ❖ 副研究员
- ❖ 助理研究员
- ❖ 博士后
- ❖ 客座研究员
- ❖ 外籍专家
- ❖ 人才招聘

❖ 学术交流

- ❖ 学术交流动态
- ❖ 合作项目
- ❖ 国际会议
- ❖ 国际组织任职

❖ 院地合作

- ❖ 合作项目
- ❖ 合作动态

❖ 教育培训

- ❖ 概况
- ❖ 在读研究生
- ❖ 招生信息
 - 硕士招生
 - 博士招生
 - 招生通知公告
 - 文档下载

❖ 导师介绍

- ❖ 留学生
 - 招生信息
 - 管理规定
 - 奖学金
 - 文档下载

❖ 博士后流动站

❖ 班级活动园地

❖ 继续教育学院

❖ 培训信息

❖ 研究所出版物

- ❖ 学术期刊
- ❖ PsyCh Journal
- ❖ 研究所通讯

❖ 创新文化

- ❖ 文化活动
- ❖ 核心价值体系
- ❖ 形象标识

❖ 党群园地

- ❖ 党委

❖ 纪委

❖ 工作动态

❖ 学习园地

❖ 工青妇

❖ 研究生会

❖ 科学传播



版权所有：中国科学院心理研究所 备案编号为：京ICP备10049795 京公网安备110402500018号

地址：北京市朝阳区大屯路甲4号 邮编：100101

电话：(86-10)64879520 Email: webmaster@psych.ac.cn