

首页 / 媒体北大

北大：健康校园 体育先行

2021/04/13 信息来源：中国教育报
文字：安钰峰 | 编辑：悠然 |



北京大学冬季越野跑品牌活动，每届有近三千名师生参加。（图源：北大体育教研部）

近日，北京大学传来喜报，在国际大学生体育联合会（FISU）举行的“‘健康校园’认证标准”评审认证中，北大获得了FISU“健康校园”最高级别认证——铂金认证，成为亚洲第一所获此认证的高校。

2019年，FISU在全球大学范围内推出“健康校园”项目，旨在全面提高大学生健康水平，使大学生在实现身心健康和获得良好社会适应能力的同时，形成良好的生活方式，也使高校通过校园和社区的“健康校园”建设，体现出高质量的大学教育。该项目涉及身体活动和体育运动、营养、疾病预防、心理健康和社会健康、风险行为、环境、可持续和社会责任及管理7个领域，总计100条认证标准。

树立健康第一理念，传承体育传统

在2018年全国教育大会上，习近平总书记强调，党的教育方针是培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。习近平总书记多次对青少年讲，要“文明其精神，野蛮其体魄”，并且强调“‘野蛮其体魄’就是强身健体”。习近平总书记讲话强调了体育作为“五育之一”，既是基础，又是保障，没有强健的体魄，德育智育美育劳育就无从谈起，凸显了体育在立德树人、培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人过程中发挥的不可替代的重要作用，这是做好新时代高校体育工作的行动指南和根本遵循。

2020年，中共中央国务院印发了《深化新时代教育评价改革总体方案》，随后中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，充分体现了党中央国务院对学校体育工作的高度重视，为学校体育育人工作指明了方向。

让学生全面健康的成长一直是我们坚持并努力为之奋斗的目标。体育是素质教育的重要组成部分，学校应通过体育课、体育活动和各种竞赛活动，让学生养成坚持运动的良好习惯，培养终身受益的体育爱好。在增强学生体质的同时，提升学生技能、锻炼学生意志、锤炼学生人格，培养学生勇于进取、顽强拼搏、团结协作、互助友爱的精神，磨炼意志力、培养领导力、传承创新力，树立公平公正、诚实守信、平等合作的价值取向，树立尊重规则、尊重他人的法律意识。

北京大学有着悠久的体育历史，最早可以追溯到京师大学堂时期。1917年蔡元培先生主持校务后，大力倡导“思想自由，兼容并包”，在很多场合，蔡元培先生把体育排在了“德育、智育、美育”的前面，提出了“完全人格，首在体育”，在民族危难之际把体育排在了第一位。进入新时代，“德才兼备、体魄健全”，已经成为北大核心的育人理念，成为北大人宝贵的精神财富。北大在贯彻落实习近平总书记关于体育重要论述方面也进行了有效的探索。

开足开好体育课，让学生享受体育乐趣

最新新闻

- 15 2021.08 法学院赴浙江省开展“赓续红色基因 把握时代脉搏”主题思政实践课程
- 14 2021.08 2021年全国核能材料暑期学校举行
- 13 2021.08 北京大学人民医院举行“111”人才学科规划——中青年学术骨干座谈会
- 13 2021.08 校领导出席黑龙江省校合作线上推进会暨集中签约仪式
- 12 2021.08 北京大学人民医院第六批组团式援藏专家凯旋

专题热点

学习贯彻总书记在庆祝中国共产党
成立一百周年大会上的讲话精神

学习贯彻总书记“七一”重要讲话精神

新冠疫情暴发以后，学校发挥体育优势，积极配合疫情防控工作，迅速推出线上教学，建设国家精品课程和首批国家一流本科课程“大学生瑜伽”，在中国大学MOOC（慕课）体育教学类课程中，有“世界冠军刘伟教你打乒乓”“运动健康原理与方法”等三门北大体育课程领跑线上大学体育教学课程，并始终位列前十名，圆满完成2020年春季学期260多个班，共计7000多人的体育教学工作。

在引导学生完成学业的同时，鼓励大家积极锻炼身体，提高免疫力，增强抵抗力，为战胜疫情提振信心、鼓舞士气。

以增强体质为目标，广泛开展群体活动

北大广泛开展校园群众体育活动，以提高全体师生员工的身体素质为目标，想方设法动员全体师生积极行动起来，参与到学校的各项体育活动中来，养成良好运动习惯，展示和体现师生的团队意识、团队精神、精神风貌，为更好地从事教学科研、完成立德树人根本任务打下坚实基础。同时加强对学生体能测试力度，与学生评优评先考核挂钩，发挥好导向作用。

学校体育工作不能仅仅停留在课堂教学，为此，北大每年都会有针对性地了解入学新生的体育运动兴趣爱好，根据学生兴趣爱好改进体育教学，并成立了各类学生体育社团，秉承“健康校园，体育先行”的发展理念，实行“自我管理、全面发展”，以发展体育运动、增强师生体质为目标，组织开展了丰富多彩的校园体育活动。

学校现有学生体育社团42个，教职工体育社团11个。各部门联合举办的“强体魄”系列赛事活动，每年吸引学生参加的活动有160余场，10万多人次参加，以赛促练，以体育人。

近年来，北大校园体育蓬勃发展、成果丰硕。以山鹰社为代表的社团体育享誉海内外：2018年北大山鹰社成功登顶珠峰、享誉世界；“北大杯”“五四长跑”等品牌校园体育活动深受学生们的喜爱。学校还建有42支普通生代表队，涉及三大球、三小球、冰雪项目、传统文化、时尚舞美等种类。滑雪队连续多年卫冕全国冠军，前不久又获得全国大学生滑雪总决赛总冠军；男篮二队获全国总决赛亚军，男子冰球队获全国第五，自行车队横跨喜马拉雅、骑行1250公里从拉萨到尼泊尔加德满都.....

2019年，国际大学生体育联合会在全球开展健康校园试点，北大作为国际大体联的全球首批7所高校之一，是亚洲唯一的示范校，参与规则制定，推进“健康校园，活力北大”为主题的校园体育文化建设，促进国际交流，从而凸显出综合大学体育育人的功能。

以提高带动普及，激发更多学生锻炼热情

校园竞技体育体现的是高水平、争荣誉、上台阶的精神风貌，是少部分人从事的体育运动，对队员的专业要求高、训练强度大，通过校园竞技体育可以展示竞争意识、个人风采和合作精神。

在高水平运动队建设方面，北大有着悠久的历史传承。早在1910年北大就成立了中国高校第一支大学生足球队。北大是北京市第一批高水平运动队试办学校，1993年成为全国高校高水平运动队试点单位。目前有7个项目，8支队伍，其中4支为重点建设队伍，本科生运动员180人，研究生运动员25人，教练员21人，外聘教练员3人，2003年—2020年培育国际健将8人，国家级健将32人。

在运动队员的培养方面，学校坚持以学为主、课余训练、趋同管理、分流培养原则，秉承“育体与育心并重”的育人理念，让学生根据自己的兴趣爱好选择专业、选择院系，尽可能把他们的潜力发挥出来。学生运动队以备战大运会为重点，积极培养参加奥运会、世界大学生运动会、全运会、亚运会等高水平运动赛事的运动员。涌现出男子篮球队、健美操队冠军等冠军队伍和奥运冠军雷声、奥运选手邢衍安、世界大运会冠军赵冉、全运会冠军郭钟泽等优秀运动员，为我国学校体育事业作出积极贡献。

在全国大学生运动会上，北大6次获得最高荣誉——“校长杯”，是获此殊荣最多的学校。“校长杯”每3至4年颁发一次，评选分值由竞赛得分和体育科研得分等组成，是对高校全面体育工作的充分肯定和最大褒奖。其中篮球和足球项目亮点突出：2014年北大男篮、女篮获得CUBA双冠王；2019年北大男篮CUBA三连冠；2021年男足晋级全国大学生超级联赛八强。

(作者安钰峰系北京大学党委副书记)

原文链接: [北大：健康校园 体育先行](#)



北京大学 新闻网

PEKING UNIVERSITY

头条新闻

新闻纵横

专题热点

视听空间

领导活动

媒体北大

教学科研

北大人物

校园文化

校园媒体

友情链接: [医学部](#) | [深研院](#) | [招生网](#)

[校报](#)

[电视台](#)

[广播台](#)

[官方微信](#)

[官方微博](#)

版权所有 ©北京大学党委宣传部 | 地址: 北京市海淀区颐和园路5号 | 邮编: 100871

[投稿须知](#) | [新闻热线: 010-62756381](#) | [投稿邮箱: news@pku.edu.cn](#)