

政策法规	学校简介	体育机构	名师名人	训练与竞赛	教材图书	报刊杂志	科学研究	课程教学
学科专业	场馆器材	课外体育	健身园	域外体育	校园明星	职教教育	新闻动态	奥林匹克

跆拳道

更新时间：2005-6-3 13:17:56

一、跆拳道的起源和发展

跆拳道古称跆跟、花郎道，是起源于古代朝鲜的民间武艺。早在公元688年，新罗王国统一了朝鲜，经济繁荣，百业兴旺，建立了一种“花郎制度”。到真兴王时，便创立了“花郎道”。花郎道是花郎制度的组织形式，即将年轻人组织到一起进行武艺锻炼。其宗旨是“事君以忠，事亲以孝，事友以信，临阵无退，杀身有择”。以此磨炼人的意志、锻炼人的体魄，培养造就了一批又一批忠君事孝、英勇顽强、无所畏惧的战士。在一本描写新罗风俗习惯的书《帝王韵记》中，记载着跆拳道活动。

公元935年，勇敢善战的高句丽军队推翻了新罗王朝，建立了高句丽王朝。士兵们的战斗力来自平日的训练和对跆拳道的喜爱。他们平时常常用拳掌击打墙壁或木块，以磨练手部的攻击能力。十分喜爱徒手搏斗的忠惠王曾专门邀请臂力过人、武功超众的士兵金振都（亦有称金扼郁的）到宫廷表演手搏技艺，使跆拳道声望大震，并日渐被广大民众所接受。1392年，高丽王朝被李朝取代，武功及跆拳道没有得到足够的重视，但在民间，这一活动却始终没有停止。1790年汇编成书的《武艺图谱通志》中收录了“手搏”、“跆跟”等武艺的技术与方法，以及动作图解和一些器械的使用方法，并将很多技击性很强的武术技艺融会到跆拳道的技法之中。1910年日本侵占朝鲜后，建立起殖民政府，一度下令禁止所有的文化活动，跆拳道自然在劫难逃，在朝鲜境内销声匿迹。一些不甘寂寞或被生活逼迫的人远离国土，到中国或日本谋生，同时把跆拳道延续下来。更为重要的是将其与中国武术和日本武道交融与结合，孕育了新的技术体系。第二次世界大战后，自卫术再度兴起，从异国他乡回归故上的朝鲜人也将各国的武道技艺带回本国，逐渐与跆拳道融为一体，形成了现在的跆拳道体系。1955年正式称朝鲜的自卫术为“跆拳道”。

1961年9月韩国成立了唐手道协会，后更名为跆拳道协会，并成为全国运动会正式竞赛项目。1966年第一个国际组织--国际跆拳道联盟成立。1973年5月在汉城成立了世界跆拳道联合会。1975年世界跆拳道联合会（简称世界跆联）被国



本站搜索

投票调查

你如何看待大学排行榜？

- 较客观地反映高校实力
- 能促进高校的发展
- 只能部分说明大学水平
- 没多大意义
- 部分单位或个人炒作

最新动态

- 关于举办“高校体育..
- 关于举办第二期全国..
- 欢迎报考上海交通大..
- 2007双百评选评选结..
- 2007双百评选网民投..
- 2007双百评选资料上..
- 全国教育科学规划办..
- 2007双百评选网上接..
- 《2007双百评选》候..
- 全国垒球学子们迎接..

友好链接

中华人民共和国教育部
Ministry of Education of the People's Republic of China

高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

上海交通大学

际体育联合会接纳为正式会员。1980年国际奥委会正式承认世界跆拳道。迄今为止，世界跆拳道已有144个会员国，6500多万爱好者参加练习。1973年，世界跆拳道协会成立。有美国、香港、台湾、日本、马来西亚、新加坡、朝鲜、菲律宾、沙巴、柬埔寨、澳大利亚、象牙海岸、乌干达、英国、法国、加拿大、埃及、奥地利、墨西哥等二十多个国家和地区加入。目前会员仍在不断增加。

1988年，跆拳道在韩国汉城奥运会首次亮相后，为了适应国际重大比赛，跆拳道技术在不断地变革和发展。世界跆拳道联盟的总部中有一特别技术委员会，其主要任务就是改进现今的跆拳道技术。

当然，今日的跆拳道动作似乎不像以前那样圆滑流畅，也不似以前那样重视运动中身体的平衡。然而对当今跆拳道技术的检验并不在它的外观，而是在于实战之中。具体地说，就是在实战对抗中或在大街上遭受袭击被迫自卫的情形下，新型跆拳道技术无疑要比拘于形式的老技术更胜一筹。时代是不断变化的，随着它的变化，跆拳道也将不断地发展延伸下去。



二、跆拳道在中国的发展

1992年10月7日，中国跆拳道协会筹备小组成立，这标志着我国跆拳道运动的正式开始。1994年5月，在河北正定举行了首届全国跆拳道教练员和裁判员学习班。1994年9月，在云南昆明举行了第一届全国跆拳道比赛，当时有15个单位，150多名练习者参加了比赛。1995年5月，共有22个单位250名练习者参加了在北京体育大学举行的第一届全国跆拳道锦标赛，从此跆拳道在中国迅速发站起来。1995年8月，正式成立了中国跆拳道协会，魏纪中当选为第一任协会主席。1995年11月，中国跆拳道协会被世界跆拳道联盟接纳为正式会员。1997年11月，在香港举办的世界跆拳道锦标赛上，我国女子43公斤级的黄鹂获得该级别的银牌。

1998年5月17日，在越南举办的第13届亚洲跆拳道锦标赛上，我国北京体育大学97级学生贺璐敏为中国赢得了第一枚亚洲比赛金牌，实现了我国在正式国际比赛中金牌零的突破。此次比赛共有来自亚洲的22个国家和地区的约240名选手参加，其中有世界一流强队韩国、中国台北、伊朗等。中国跆拳道队获得了1金1银5铜的佳绩，其中女队获得了团体总分第3名。1999年6月7日，在加拿大埃特蒙多举行的世界跆拳道锦标赛上，我国女选手王朔战胜多名世界跆拳道高手，获得女子55公斤级冠军，这是我国跆拳道运动员获得的第一个世界冠军。2000年9月30日，在悉尼奥运会女子跆拳道67公斤以上级比赛中中国女选手陈中力克群雄选手获得冠军。这是我获得的第一块奥运会跆拳道金牌。



[【推荐】](#) [【返回顶部】](#) [【关闭】](#)

共有0条留言

笔名：[会员登录后才能留言！不是会员请先注册！](#)

留言：

留言由版主**审核后**才发布，请不要重复留言！

相关文章：

- “和谐中国 畅想奥运”万名青少年文体活..
- “迎奥运阳光体育”2007年北京市少年儿童..
- 中小学集体竞赛项目
- 拍球比多
- 快速传球
- 西瓜空中飞

热门文章：

- 关于举办“高校体育教学改革与特色课程建..
- 关于举办第二期全国学校体育教师定向运动..
- 浙江省高职高专体育课程教学改革与特色建..
- 欢迎报考上海交通大学体育教育训练学研究..
- 关于申报2007年全国学校体育场馆向公众开..
- [关于做好2008年初中毕业升学体育考试工作..](#)

- 运球
- 看球做动作

- [教育部办公厅 国家体育总局办公厅 共青团...](#)
- [关于“双百”评选活动的郑重声明](#)

• [投票调查](#) • [交通路线](#) • [关于本站](#) • [本站动态](#) •

教育部全国高等学校体育教学指导委员会 全国中小学体育教学指导委员会

版权所有© 2004 沪交ICP备05064