

新西部 NEW WEST

杂志介绍 | 机构设置 | 联系我们 | 期刊证书

Windows Vista + Windows Live

数字生活 要出彩

新春热卖 精彩体验 赶快行动吧

系统 | 举报信
公告 | 再告作者

举报信
再告作者

本期上半月刊 | 本期下半月刊




下半月刊 中国学术类

科学发展 | 热点聚焦 | 西部论坛 | 财政金融 | 区域经济 | 领导决策 | 哲学美学
 经济论坛 | 经营管理 | 公共管理 | 文史纵横 | 党史党建 | 教育探索 | 和谐社会
 环境能源 | 信息科技 | 影视传媒 | 心理健康 | 博硕园地 | 他山之石 | 法制建设

新西部 > 心理健康 > 正文

海南黎族传统体育的起源与特点探析

作者: 海南师范大学 张新定 苏春宇 金德阳 2008-08-13 查看次数: 960 期刊时间: 2008年6月

[摘要] 黎族传统体育起源于生产生活、宗教信仰、抵御外来侵害、健身娱乐等; 具有地域性突出, 娱乐性和健身性并重, 音乐、舞蹈与体育交融, 民俗与宗教色彩浓厚等特点。黎族传统体育是我国民族体育文化的一部分, 应认真整理、挖掘, 进行科学研究, 为弘扬民族体育文化和推动全民健身运动做出贡献。

[关键词] 传统体育; 起源; 特点; 黎族

黎族, 自称“赛”, 是中国五十六个民族之一, 岭南民族的一支, 是海南岛上最早的原住居民。根据2000年第五次全国人口普查统计, 黎族人口1247814人。主要聚居在海南省中南部的琼中县、白沙县、昌江县、东方市、乐东县、陵水县、保亭县、通什市、三亚市等六县三市, 其余散居在海南省的万宁、屯昌、琼海、澄迈、儋县、定安等县市[1]。在漫长的历史长河中, 海南岛特有的地理环境和黎族独特的民风、民俗造就了具有独特内涵和风格的海南黎族传统体育。黎族传统体育文化内容丰富、形式多样, 具有鲜明的民族特色和浓厚的生活气息。在伴随黎族的生存与发展中, 它饱受时代风风雨雨的砥砺, 并深深的融入黎族人民的生活, 已成为黎族人民生活与发展的历史写照, 是祖国宝贵的非物质文化遗产。对黎族传统体育的起源与特点进行探讨与分析, 有助于人们更加深入全面的了解黎族传统体育的起源、特点和发展规律。

一、黎族传统体育的起源

黎族传统体育源远流长, 内容丰富、形式多样, 许多项目融娱乐、竞技和健身为一体。主要有打柴舞、钱铃双刀、穿藤圈、打狗归坡、打花棍、射箭、射弩、药枪射击、摔跤、格斗、拉乌龟、赛牛、荡千秋、抢姑娘等体育项目。这些体育项目是适应本民族的生产生活及信仰崇拜、文化娱乐等需要逐渐形成的, 具有鲜明的民族特色和浓厚的生活气息。

1、黎族传统体育源于生产生活

黎族人民长期生活在崇山峻岭、深山密林之中, 生活环境恶劣, 生产力十分落后。其生活来源除农耕外, 还要进行渔猎和采集, 劳动过程充满艰险, 因此, 生活在其间的黎族人民必须具备强健的体魄和一定的生活技能。这样, 像射箭、射弩、串藤圈、托物竞渡、爬竿过树和舂米操等体育项目就慢慢的产生了, 这些传统体育项目都是黎族人民实际谋生手段及劳动生产情景的再现。

(1) 射箭。黎族人民身居深山老林, 过着狩猎、采集和“刀耕火种”的生活。为了获取食物和防御野兽的侵袭, 他们常随身佩带自制的弓箭用于猎食和防卫。据海南《地理志》记载, 二千多年前的西汉时期, 黎族已使用弓箭。张庆长的《黎岐记闻》载: “黎岐无不能射, 射必中, 中可立死。每于溪边伺鱼之出入, 射而取之, 以为食”。

由于生活的必须和生存的需要, 黎族从古就形成了“生一男孩, 必配一弓”的家规和“不懂射箭的男子汉, 非是黎家好后代”的家教[2]。因此, 黎族男孩从小就要开始学习自制弓箭及射箭本领。在黎族民间, 每逢喜庆日子, 尤其大年初二至十五, 村寨里的男女老少都会集聚一起观看射箭比赛, 比赛一般由相邻的村寨相约轮流主办, 比赛场面热闹非凡。

[1] [2] [3] [4] [5]



西部政要访谈

动态新闻 更多>>

- 敬告作者
- 新西部杂志社踊跃向四川灾区捐款

最新招聘 更多>>










相关文章

暂时没有相关的文章!

[在线交流](#) | [更多评论信息 >>](#)

会员帐号: 帐号密码: 匿名发表

验证码:

w 5 v a

[新西部杂志社简介](#) | [招聘信息](#) | [联系方式](#)

西部开发网精品栏目: [西部招商引资](#) [西部旅游](#) [西部人物](#) [西部文化](#) [西部概况](#) [西部房产](#) [西部大开发优惠政策](#) [西部美食](#)
[违法不良信息举报中心](#) [不良信息举报信箱](#) 客服电话: 029-82301998 举报电话: 029-82302829 主编信箱: zhubian@cnwest.cc

[About CnWest](#) - [西开简介](#) - [网站地图](#) - [联系我们](#) - [招聘信息](#) - [客户服务](#) - [广告服务](#) - [网络营销](#) - [帮助中心](#)
中国西部开发网版权所有 增值电信业务经营许可证编号: 陕B2-20050078 陕ICP备06005707号 服务电话: 029-82301997

本站所有文章、数据仅供参考,使用前务请仔细阅读免责声明,风险自负。



© 2005-2007