



辅酶Q10 —— 人类健康食品的新资源

Coenzyme Q10 -C A New Source of Nutritional Supplement for Mankind

投稿时间: 2007-02-07

DOI:

中文关键词: [辅酶Q10](#) [药物治疗](#) [运动能力](#) [抗衰老](#)

英文关键词: [coenzyme Q10](#) [medicine treatment](#) [performance](#) [retarding senility](#)

基金项目:

作者	单位
杨则宜	国家体育总局运动医学研究所

摘要点击次数: 837

全文下载次数: 1429

中文摘要:

辅酶Q10作为一种维生素类的辅酶在人体内发挥重要的生理功能。本文就辅酶Q10作为治疗药物的用途和保持动脉健康、增强维生素E效果、提高运动能力、抗衰老等方面的作用作了详细的介绍。同时, 阐述了辅酶Q10使用的推荐量及安全性, 并展示了它的应用前景。

英文摘要:

Coenzyme Q10 plays an important physiological foundation in human body. The article focuses on the effects of coenzyme Q10 as a medicine and its functions of keeping arteries healthy, improving the effects of Vitamin E, enhancing performance, retarding senility, etc. The article also elaborates on the recommended dosage and safety of coenzyme Q10 and reveals the prospects of its application.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共13条):

[1]吴祖芳,翁佩芳,陈坚.辅酶Q10的功能研究进展[J].宁波大学学报(理工版).2001.14(2):85~88

[2]张鸿,吴玉荷.类维生素物质--辅酶Q10的研究进展[J].国外医学卫生学分册.2002.29(6):370~373

[3]Folkecs K,Littarrv G P,Ho L.Evidence of a Deficiency of CoenzymeQ10 in Human Heart Disease.Int J Vitam Res,1970,40:380

[4]Folkecs K,Heart Failure is a Dominant Deficiency of Co.Q10.Glin Investig,1993,71:S51

[5]肖新才,冯翔,苏宜香.辅酶Q10抗氧化作用研究进展[J].国外医学卫生学分册,200 3.30(4):216-221

[6]F Rosenfeldt,D Hilton,S Pepe,and H Krum. Systematic re view of effect of coenzyme Q10 in physical exercise,hyper tension and heart failure.Biofactors,January 1,2003; 18(1-4):91~100

[7]Weston SB,Zhou S,Weatherby RP,Robson SJ,Does exog enous coenzyme Q10 affect aerobic capacity in endurance athletes?.Int J Sport Nutr.1997 Sep;7(3):197~206.Related Articles,Links

[8]Ylikoski T,Piirainen J,Hanninen O,Penttinen J.,The ef fect of coenzyme Q10 on the exercise performance of crosscountry skiers.Mol Aspects Med.1997;18 Suppl:S283-90

[9]文立,蒋春笋,聂金雷,等.线粒体呼吸链电子传递载体辅酶Q与运动能力[J].中国运动医学杂志.2001.20(1):68~71

文章下载top30

MORE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

文章浏览top30

MORE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

MORE

- [10]王根华、钱和.辅酶Q10及其保健功能[J].江苏食品与发酵,2002,2(109):16~17
- [11]张继忠,迟莉丽,沈亚领.辅酶Q10的生产及在医学领域中的应用[J].上海应用技术学院学报,2004,4(4):301~305
- [12]Lampertico M,Comis S.,Italian multicenter study on the efficacy and safety of coenzyme Q10 as adjuvant therapy in heart failure.Clin Investig.1993;71(8 Suppl):S129-33
- [13]Baggio E,Gandini R,Plancher AC,Passeri M,Carmosino G.,Italian multicenter study on the safety and efficacy of coenzyme Q10 as adjunctive therapy in heart failure.CoQ10 Drug Surveillance Investigators.Mol Aspects Med.1994;15 Suppl:s287-94

引证文献(本文共被引3次):

- [1] 张琨,高峰,宋昕恬,张晶莹,吴晓刚.辅酶Q10胶囊缓解疲劳作用的研究[J].职业与健康,2010,26(8).
- [2] 梁慧莉,赵鹏,李凤文,姚思宇,覃辉艳,傅伟忠,杨俊峰.辅酶Q10毒理学安全性评价[J].中国热带医学,2009,9(2).
- [3] 温正如.老药抗衰老新用综述[J].金华职业技术学院学报,2012,12(3):80-83.

相似文献(共20条):

- [1] 欧阳萌.辅酶Q10的合成研究进展[J].科技广场,2004(12):127-128.
- [2] 辅酶Q10的功能研究进展[J].宁波大学学报(理工版)
- [3] 欧阳平凯 胡永红.辅酶Q10的生产及其应用[J].化工进展,1994(4):9-11.
- [4] 李全,古昆,程晓红.辅酶Q10的合成方法研究进展[J].合成化学,2007,15(3):266-269,279.
- [5] 王文慧,王沥浩,郭咏昕,等.辅酶Q10应用的研究进展[J].黑龙江农业科学,2014(3):147-149.
- [6] 洪晨江,徐环昕,刘坐镇,江邦和.辅酶Q10的纯化[J].中国医药工业杂志,2011,42(12).
- [7] 印海峰,凌沛学,张天民.辅酶Q10临床应用研究进展[J].食品与药品,2006,8(10):1-4.
- [8] 宋华付,王俊锋,丁绍民.辅酶Q10的合成[J].化学与粘合,2002(6):267-268.
- [9] 杨运泉,王威燕,陈田,罗和安,周国平,刘文英.辅酶Q10的合成[J].精细化工,2008,25(6):583-586.
- [10] 汪多仁.辅酶Q10的开发与应用进展[J].饮料工业,2010,13(8):8-16.
- [11] 董敏宇,胡艾希,贺丽敏,夏林.辅酶Q10的化学合成进展[J].香料香精化妆品,2007(5):33-40.
- [12] 李梅,吕炜锋,高向东.产辅酶Q10细菌CPU0402的初步研究[J].药物生物技术,2005,12(3):162-166.
- [13] 秦天苍,于新华,葛宁,武世昌.辅酶Q10食用油的开发应用[J].中国油脂,2010,35(5).
- [14] 吴祖芳,翁佩芳,陈坚.辅酶Q10的功能研究进展[J].宁波大学学报(理工版),2001,14(2).
- [15] 钱雪,王祖巧,韩国平,孙春霞.辅酶Q10的药理与应用[J].食品与药品,2006,8(1):16-19.
- [16] 徐彩菊,孟佳,傅剑云,陈玉满,毛光明,陈江.辅酶Q10在免疫调节中的作用[J].中国卫生检验杂志,2007,17(2):222-224.
- [17] 陶志杰,王改玲,李妍.辅酶Q10的制备及应用新进展[J].畜牧与饲料科学,2010,31(9).
- [18] 岳小飞,姚金凤,许激扬.促进剂对辅酶Q10生物合成的影响[J].食品与药品,2006,8(8):34-36.
- [19] 牛瑞红,郝二军,周勇.辅酶Q10的波谱学特征和结构确证[J].化学工程师,2008,22(7).
- [20] 吕春茂,李英华,安艳秋,孟宪军.辅酶Q10几种提取工艺的优化研究[J].食品科学,2007,28(12):132-135.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1988372 今日访问量:593