



师资队伍

您当前的位置:

教师队伍

导师简介

裁判简介



运动人体科学硕士生导师

教师简介

唐东辉，女，1964年12月生，湖南省宁乡县人，教授，硕士研究生导师。毕业于北京师范大学体育系，1987年获教育学学士学位，1994年获教育学硕士学位。主持和参加国家级、省部级等课题二十余项，在《体育科学》、《中国体育科技》、《北京体育大学学报》、《北京师范大学学报》、《Journal of Cross-Cultural Psychology》等CSSCI、S SCI、SCI收录期刊和论文集上发表学术论文50余篇，主编参编了《体育统计学》、《大学体育文化教程》等10余部书。承担试验设计与数据处理、体质测量与健康评价等研究生课程和体育统计、体育测量与评价、SPSS统计分析软件、形体、游泳等本科生课程的教学。系第五届、第六届中国体育科学学会体质研究分会委员，国家级教学团队“学校体育理论核心课程教学团队”成员，教育部基础教育质量监测中心学生体育与健康监测专家组成员。

研究方向： 体质与健康研究，主要从事青少年学生的体质健康状况调研与评价，运动对体重控制、改善体质的实验干预研究，青少年身体自我特点及与体育锻炼关系的研究等方面的研究。

近几年的主要研究成果：

一、科研项目：

1. 教育部人文社会科学研究规划基金项目，北京市学龄儿童青少年肥胖发生现状、机制及体重控制综合干预模型的建构与实践研究，2011-2013，课题负责人
2. 教育部基础教育研究中心课题，义务教育阶段学生“体育学力与体质健康”（体质健康部分）质量监测方案，2012-2013，课题负责人
3. 北京师范大学教改项目，对公共游泳教学中克服学生恐惧心理对策

可行性的研究，2012-2014，课题负责人

4. 香港中文大学合作课题，亚洲初中学童体能、运动量及肥胖比较研究，北京项目负责人，2009—2011

5. 北京师范大学教师教育创新平台项目，教师教育新课程开发--体育统计学与常用软件，2009-2010，课题负责人

6. 教育部“十五”全国学校体育卫生科研课题，北京市青少年身体自我现状、特点及体重控制对策的研究，2003-2006，课题负责人

7. 香港中文大学合作课题，中港大学生孝顺怜悯与学生性格行为关系探讨，北京项目负责人，2005-2008

8. 国家级质量工程项目，学校体育理论核心课程教学团队，2009—2013，参加者

9. 国家自然科学基金面上项目，丘脑底核神经元对运动疲劳的调控作用及其机制研究，2010—2012，参加者

10. 教育部基础教育研究中心课题，基础教育阶段学生体质健康监测指标体系研制，2010-2011，参加者

11. 国家自然科学基金面上项目，纹状体对运动性中枢疲劳的调控作用及其机制研究，2008—2010，参加者

12. 北京市自然科学基金项目，运动性疲劳中枢调控机制达到电生理学研究，2007-2009，参加者

二、发表的论文：

1. 北京市青少年学生人体适应能力结构研究，北京体育大学学报，2010年第2期

2. 1985-2005年北京市中小学生体质发展状况与分析，沈阳体育学院学报，2009年第5期

3. 青少年学生身体自我满意度的现状及分析，中国体育科技，2008年第2期

4. 北京市中小学生体质下降原因的调查分析，北京体育大学学报，2007年第7期

5. 短期封闭式综合干预对超重女孩身体成分、瘦素和雌二醇的影响，沈阳体育学院学报，2012年第3期

6. 综合干预对肥胖男性青少年身体形态和血液生化指标的影响，沈阳体育学院学报，2012年第4期

7. 不同血压水平的中老年健身人群体质特征分析与对策，沈阳体育学院学报，2010年第1期

8. Behavioral Manifestations of Modesty, *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 2009年第4期
9. 重高指数(WLI)在初中男生身体素质分析中的应用, 首都体育学院学报, 2007年第6期
10. Decomposing filial piety into filial attitudes and filial enactments, *Asian Journal of Social Psychology*, 2007年第10期
11. 当代传媒话语权下对女性体育文化的思考, 体育与科学, 2006年第2期
12. 成都市中小学生一天活动状况的分析及对策, 四川体育科学, 2006年第2期
13. 不同锻炼水平大学生身体自我满意度的比较分析, 沈阳体育学院学报, 2006年第5期
14. 当代大学生身体自我特点的研究, 天津体育学院学报, 2005年第6期
15. 体育运动与心理健康研究综述, 国际中华应用心理学杂志, 2005年第3、4合期
16. 长跑锻炼对60岁以上老年人身体素质和运动能力的影响, 中国体育科技, 2003年第3期
17. 青少年身体自我的研究, 首都体育学院学报, 2003年第1期
18. 学龄儿童体重控制现状调查及运动干预研究, 2012年中国运动生理生化学术会议论文集, 2012年8月
19. Resistance Exercise Improves Bone Density, Body Composition and Insulin Sensitivity in Obese Male College Students; *International Journal of Obesity*, 2011, 35(suppl 2)
20. 义务教育阶段学生体质健康监测方案编制, 第9届全国体育科学大会论文集, 2011年12月
21. 学生视力下降态势探析----95-05年北京市中小学生视力不良检出率动态变化趋势及启示, 第二届全面健身科学大会论文集, 2010年5月
22. 唐山市城乡学龄前儿童感觉统合失调的运动干预研究, 中国运动医学与关节镜外科学术大会论文集, 2009年6月
23. Analysis on Physical Self-satisfaction of Beijing Youth Students[M]. 2008 international convention on science, education and medicine in Sport (Proceedings Volume III), 2008年8月
24. 低年级学童感觉统合能力发展现状及开展感觉统合训练的可行性研究, 新世纪学校体育改革探索——第四届中国学校体育科学大会论

文集，2007年6月

25. 中小學生“每天鍛煉一小時”狀況不容樂觀，第三屆中國學校體育科學大會論文集，2005年8月

三、出版的教材及專著：

1. 《體育統計學——Excel與Spss數據處理案例》，西南師範大學出版社，2010年，（主編）
2. 《中學體育——教育實習行動策略》，東北師範大學出版社，2007年，（副主編）
3. 《大學體育文化教程》，北京體育大學出版社，2004年，（副主編）
4. 《體育統計》，人民體育出版社，2011年，（作者）
5. 《體育新課程教學與體育教師成長》，中國人民大學出版社，2009年，（參編）
6. 《體育測量與評價》，廣西師範大學出版社，2005年，（參編）
7. 大學《學生體質健康標準智能服務系統指導書》，人民教育出版社，2004，（參編）
8. 中學《學生體質健康標準智能服務系統指導書》，人民教育出版社，2004，（參編）
9. 小學《學生體質健康標準智能服務系統指導書》，人民教育出版社，2004，（參編）
10. 《運動處方教學模式》，廣東教育出版社，2001，（參編）