



西安体育学院学报

2001年 第1期

运动心理与健康

文章编号: 10012747 X (2001) 0120105203 文献标识码: A 中图分类号: G804187

CUBA 前八名部分运动员竞赛状态焦虑影响因素的研究

魏 荣¹, 赵映辉¹, 董卫军²

11 西安体育学院, 陕西西安710068 ; 21 西北大学体育部, 陕西西安710069

摘 要: 运用运动心理学有关理论对CUBA 前八部分运动员竞赛状态焦虑的影响因素进行问卷调查。结果表明: 各因素的影响程度由大到小依次排列为“挫折”、“冲突”、“失误”、“比赛”、“自我概念”、“限制”、“实力”、“身体状态”。与此同时, 针对这一特点提出高校教练员在赛中、赛前所要注意心理调控艺术及日常加强运动员心理适应能力训练的对策。

关键词: CUBA; 竞赛状态; 焦虑; 影响因素

Research on Male Basketball Athletes' Influence Factors of Competition State Anxiety and Counter - measures for Coaches in University

WEI Rong¹, ZHAO Yang-Hui¹, DONGWei -Jun²

Xi' An Institute Of Physical Education, Xi' An 710068, China

Abstract: Authors Applied Relevant Theories Of Sports Psychology And Studied The Factors Influence Male Basketball Athletes' Competition State Anxiety In University With Questionair. Results Show That All Factors Can Be Listed In Importance As Follow" Frustration", " Conflict", " Missing", " Contest", " Self2concept", " Limit", " Capability" And" Physical State" 1 In Addtion, Authors Not Only Provided Some Suggestions To Which Coaches Should Attach Importance Before And During Competition But Also Put Forward Some Coun2 Termeasures To Intensify Athletes' Mental Adaptation Training.

Key Words: CUBA; University ; Competition State ; Anxiety ; Influence Factors

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2000-09-15 修回日期: 2001年

基金项目:

作者简介: 魏 荣(19772), 女, 江苏南京人, 西安体育学院硕士研究生。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn