



体能素质“课课练”教学模式的研究

Research on the Teaching Model of In-Class Exercise for Physical Fitness

DOI:

中文关键词: [体能素质](#) [课课练](#) [教学模式](#)

英文关键词: [physical fitness](#) [in-class exercise](#) [teaching model](#)

基金项目: 中国教育学会体育与卫生分会“十二五”规划重点课题 (AZA10001)

作者 单位

[韩桂凤](#) [首都体育学院](#), [运动科学与健康学院](#)

[李京诚](#) [Capital University of Physical Education and Sports](#), [School of Kinesiology and health](#)

[燕凌](#) [Capital University of Physical Education and Sports](#), [School of Kinesiology and health](#)

摘要点击次数: 587

全文下载次数: 1143

中文摘要:

运用文献综述、调查研究与质性研究等方法对体能素质“课课练”教学模式的重新提出、理论依据、教学原则、研究方法等问题展开全面论述,对已取得的成果加以总结归纳。研究表明,北京市中小学体能素质“课课练”教学模式以素质教育与终身体育思想为指导,主要结合“大课间”开展“课课练”教学活动。

英文摘要:

By the ways of literature review, investigation and qualitative research, the article analyses the re-adoption, theoretical basis, teaching principles and research methods of the teaching model of in-class exercise for physical fitness and summarizes the present research achievements. The result shows that the teaching model of in-class exercise for physical fitness in the primary and secondary schools of Beijing is guided by quality education and the idea of lifetime sports. And the teaching practice of in-class exercise is arranged with "the big class breaks".

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共7条):

[1] 吴键. 归去来兮身体素质“课课练”[J]. 中国学校体育, 2010 (8) .

[2] 梁定邦. 对“课课练”的定量研究[J]. 山西农业大学学报, 1986, 6(1) .

[3] 毛振明. 在体育课中如何有效地锻炼学生身体[J]. 体育教学, 2011 (1) .

[4] 曲宗湖. 素质教育与农村学校体育[M]. 贵阳: 贵阳教育出版社, 1995.

[5] 周登嵩. 体育科研概论[M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2001.

[6] 黄希庭, 张力维, 毛志雄. 运动心理学[M]. 上海: 华东师范大学出版社, 2006.

[7] 郭德俊. 动机心理学: 理论与实践[M]. 北京: 人民教育出版社, 2005. 180-207

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图 (EMG) 在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

相似文献(共20条):

- [1] 许宏伟,郭庆生."课课练"在体育教学中的运用[J].河南科技大学学报(农学版),2002,22(3):227-228.
- [2] 郑卫民,姚春玲.警察体能课程教学训练模式研究[J].佳木斯教育学院学报,2011(4):140.
- [3] 梁红秀.体育教学中的身体素质练习[J].山东体育科技,2001,23(1):47-48.
- [4] 万立江."课课练"为学校体育教学提供了新思路[J].中国学校体育,2011(5).
- [5] 刘冬冬,陈敏雄,马可武.运动对老年人体质的影响[J].山西师大体育学院学报,2004,19(1):93-96.
- [6] 周莉,雷鸣,马永涛.运动体能教学改革对提高不达标学生体能影响的研究--运动体能与运动参与[J].继续医学教育,2014(2):70-73.
- [7] 郑峰."课课练"体育教学策略探究[J].少年体育训练,2014(3):79-80.
- [8] 高俊杰,赵阳.实战对抗是检验体能的试金石[J].军事体育进修学院学报,2014(2):56-57.
- [9] 李阳,高琴心.浅谈公安院校警察体能课的教学与训练[J].体育科技文献通报,2009,17(9):60-61.
- [10] 及化娟,赵建波."课课练"教学对大学生体质健康状况影响研究[J].石家庄学院学报,2011,13(3):85-89.
- [11] 周玉峰.职业学校体育体能创新教学理念探究[J].佳木斯教育学院学报,2012(6):399.
- [12] 乔玉威,顾问.高校体育课体能教学窘境与对策研究[J].科技信息,2010(35):10387-10388.
- [13] 周莉,姜平,马永涛.体能教学改革对提高学生体能影响的研究-体能与运动参与内因的关系[J].继续医学教育,2015(1).
- [14] 潘雪峰."课课练"回归会出现的可能——也对"课课练"进行思考[J].体育教学,2012(7):21-22.
- [15] 丁希洲.散打运动员的体能素质研究[J].体育科技文献通报,2008,16(8):38-39,49.
- [16] 贺琳丽.巧用"课课练"提高体育课堂教学效率[J].成才之路,2014(35):28-28.
- [17] 《中国青少年体能素质"课课练"创新研究》学术研讨会在首都体育学院召开[J].中国学校体育
- [18] 陈德华.提高学校素质教育的体育教学模式[J].湖北体育科技,2006,25(5):604-606.
- [19] 陆晨,陈中林,吴湘军.身体锻炼式体育与健康教学模式的构建[J].西安体育学院学报,2002,19(4):94-96.
- [20] 果强,刘建军.对重新构建符合素质教育的高校体育课教学模式的探索[J].南京体育学院学报(社会科学版),2002,16(3):56-57.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1987209 今日访问量:584