



首页 本刊概况 期刊征订 学术交流 学术期刊 编委会 联系我们

投稿指南 | 学术论坛 | 期刊数据 | 期刊全文 | 文章查询 | 下载专区 | 体育茶座 订户之窗 | 学术百家 | 体育网刊 |



期刊全文 :

未安装PDF浏览器的用户请下载

运动对药物治疗白癜风患者血浆及组织液内皮素-1的影响

刘福泉1, 王松涛1, 刘忠海2

浏览次数 812



(1.华南师范大学 体育科学学院, 广东 广州 510631; 2.广州后勤医院 皮肤科, 广东 广州 510052)

摘要: 为探讨不同强度的运动结合药物治疗对白癜风患者皮损区面积, 以及血浆和组织液内皮素-1(ET-1)含量的影响, 选取白癜风患者45例随机分成3组: 安静对照组(单纯药物治疗)、中等强度运动组(中等强度运动+药物治疗)、大强度运动组(大强度运动+药物治疗), 每组15例。中等强度运动组采取跑步运动, 运动强度维持在心率120~140 次/min, 每次1 h; 大强度运动组采取跳绳运动, 心率为160~170 次/min, 1 d 累计1 h。每周运动5 d, 共进行16周的运动。16周运动干预前后, 采取患者血液及组织液, 应用放射免疫法测定ET-1质量浓度。通过对血浆微量元素的检测判断铜离子的变化; 通过肢端血管微循环检测血管侧枝及管径的变化。结果发现: 1)运动使血浆、组织液ET-1质量浓度明显增加, 其中以大强度运动组增加最为显著; 2)16周运动前后, 安静对照组与两个运动强度组的血清铜离子均增加, 安静对照组增加显著, 而运动组只是出现微量增加; 3)长期有规律的运动增加了患者血管侧枝及管径, 促进了血液循环; 4)实验后3组患者皮损区缩小与实验前有显著差异, 实验后3组之间皮损区缩小面积差异没有显著性, 但运动组比安静对照组缩小面积大。结果说明, 运动可作为白癜风患者的辅助治疗手段, 其中以大强度运动效果较佳。

关键词: 运动医学; 白癜风; 内皮素-1; 运动辅助治疗

中图分类号: G804.5 文献标志码: A 文章编号: 1006-7116(2014)02-0135-06

Effects of exercising on ET-1 in plasma and tissue fluid of vitiligo patients undergoing medicament treatment

LIU Fu-quan1, WANG Song-tao1, LIU Zhong-hai2

(1.School of Physical Education, South China Normal University, Guangzhou 510006, China; 2. Department of Dermatology, Guangzhou Logistics Hospital, Guangzhou 510052, China)

Abstract: In order to probe into the effects of exercising of different intensities combined with medicament treatment on the area of skin lesion areas and ET-1 in plasma and tissue fluid of vitiligo patients, the authors selected 45 vitiligo patients and divided them randomly into 3 groups: a calm control (pure medicament) group, a medium intensity exercising (medium intensity exercising + medicament treatment) group, and a high intensity exercising (high intensity exercising + medicament treatment) group (each group included 15 patients), let the patients in the medium intensity exercising group run for 1 hour per time, at an exercising intensity that maintained the heart rate at 120-140 beats/min, let the patients in the high intensity exercising group do a rope skipping exercise for accumulatively 1 hour per day and maintain their average heat rate at 160-170 beats/min during exercising, let the patients in the two exercising groups exercise for totally 16 weeks, 5 days per week, drew the patients' blood and tissue fluid before and after 16-week exercising intervention, measured ET-1 mass concentration by applying radioimmunoassay, determined the changing of copper ions by measuring trace elements in plasma, checked the changing of collateral blood vessels and vessel diameters by means of extremity vascular microcirculation, and revealed the following findings: 1)exercising increased ET-1 mass concentration in plasma and tissue fluid significantly, the patients in the high intensity exercising group had the most significant increase; 2)before and after 16-week exercising, the patients in calm control group and the two exercising groups had an increased number of serum copper ions, the patients in the calm control group had a significant increase, while the patients in the exercising groups had only a slight increase; 3)long term regular exercising increased the patients' collateral blood vessels and vessel diameters, boosted blood circulation; 4)After the experiment, the shrinking of skin lesion areas of the patients in the three groups had a significant difference from that measured before the experiment, there was no significant difference in the shrunk area of skin lesion areas between the patients in the three groups after

2018年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
2017年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
2016年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
2015年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
2014年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
2013年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
2012年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
2011年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
2010年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
	第7期	第8期	第9期
	第10期	第11期	第12期
2009年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
	第7期	第8期	第9期
	第10期	第11期	第12期
2008年	第1期	第2期	第3期
	第4期	第5期	第6期
	第7期	第8期	第9期
	第10期	第11期	第12期

r the experiment, but the patients in the exercising groups had a larger shrunk area than the patients in the calm control group. The said findings indicated that exercising can be used as an auxiliary means for treating vitiligo patients, high intensity exercising therein produces a better effect.

Key words: exercise medicine ; vitiligo ; endothelin-1 ; sports druy therapy

[【关闭窗口】](#)

2007年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
第7期	第8期	第9期
2006年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
2005年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
2004年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
2003年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
2002年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
2001年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

你是第 16324361 位访问者

版权所有：体育学刊 粤ICP备05080741号 技术支持：网天科技
 地址：广东广州石牌华南师范大学继续教育学院教学楼4-5楼 邮编：510631
 编辑部电话：020-85211412 传真：020-85210269 邮箱：tyxk@scnu.edu.cn