

[返回首页](#) [设为首页](#) [下载中心](#)[首页](#) [新闻中心](#) [学院概况](#) [师资队伍](#) [党建建设](#) [人才培养](#) [下载中心](#) [就业视窗](#) [学生社团](#)

## 师资队伍

[师资队伍](#)[师资队伍](#)

## 联系方式

地址: 甘肃省兰州市西北民族大学榆中校区体育学院  
电话: 0931-4512076  
传真: 0931-4512938  
邮箱: tyxy@xbnu.edu.cn

## 教师风采

您现在的位置: [首页](#)>[师资队伍](#)>[教师风采](#)

### 许婕

录入: 办公室 浏览次数: 450 发布时间: 2017-9-1



许婕, 副教授, 国家中级瑜伽指导师、甘肃省健身瑜伽协会会员。主要担任运动解剖学、健康评价与运动处方、瑜伽等课程的教学工作, 致力于普通人群的健康评估和健身指导等服务工作。成都体育学院运动医学学士, 北京体育大学运动人体科学硕士、博士。

近十年来, 从事瑜伽健身功效和动作特征的研究, 完成《瑜伽运动对心血管自主神经调节的影响》《哈他瑜伽常用体式动作特征的研究》等硕、博士学位论文, 发表核心期刊论文《哈他瑜伽锻炼对女大学生心率变异性 and 体质的影响》等; 通过北京体育大学“运动测试与运动处方”资质认证, 完成美国运动医学会运动健康指导师、梵音瑜伽350小时教练培训和左右普拉提功能训练师等认证培训。

[首页](#) | [新闻中心](#) | [学院概况](#) | [师资队伍](#) | [党建建设](#) | [人才培养](#) | [下载中心](#) | [就业视窗](#) | [学生社团](#)

版权所有: 西北民族大学体育学院