



### 西安体育学院学报

2007年 第6期

#### 运动心理与健康

文章编号: 1001-747 X (2007) 06-0123-04      文献标识码: A      中图分类号: G843.148.6

#### 我国U - 17男子足球运动员焦虑水平和影响因素的调查研究

任大全<sup>1</sup>, 张志伟<sup>2</sup>

(1. 西安石油大学 体育系, 西安 710065 ; 2. 承德石油高等专科学校 体育部, 河北 承德 067000)

**摘要:** 通过问卷调查分析了我国U - 17男子足球运动员的焦虑水平及其影响因素,旨在找出其焦虑水平特点及其影响因素体系,为该年龄段足球运动员焦虑的调控及科学化训练和选材提供依据。结果显示:不同位置、训练年限、运动等级、比赛经历和比赛身份的我国U - 17 男子足球运动员其焦虑水平表现出不同的特点,训练因子、自我能力因子、心理因子和他人影响因子构成了一个多维结构的影响因素体系。

**关键词:** U - 17足球运动员;状态焦虑;特质焦虑

#### Study on Athletic Anxiety and Relevant Element of Chinese U- 17 Soccer Player

REN Da-Quan<sup>1</sup>, ZHANG Zhi-Wei<sup>2</sup>

(1. Xi' An Petroleum University, Xi' An 710065, China ; 2. Dept . Of PE , Chengde Petroleum College , Chengde 067000 , China)

**Abstract:** Inquiring Athletic Anxiety And Relevant Element Of Chinese U - 17 Soccer Player To Deal With Statistics Data ,The Aim Is To Find Out Character Of Athletic Anxiety Level And Relevant Element Of Chinese U - 17 Soccer Player ,Offering Reference For Regulation Of Athletic Anxiety And Scientific Training And Identification. Conclusion Shows : Different Position ,Fixed Number Of Year Of Training , Different Sport Grade ,Different Team And Different Identity Show Different Character ,And Training Factor , Self Factor ,Psychology Factor And Others - Influence Factor And Education Factor Form Multiple Factor System.

**Key Words:** U - 17 Soccer Player ; State Anxiety ; Trait Anxiety

[\(查看全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2007-05-24      修回日期: 2007年

基金项目:

**作者简介:** 任大全(1958-),男,山东肥城人,副教授,国家级足球裁判员,研究方向为体育教学、体育社会学;张志伟(1968-),男,河北承德人,副教授,研究方向为体育教学与训练。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局      主办单位: 西安体育学院      通信地址: 西安市含光北路65号      邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449      传真号码: 029-88409515      电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn      投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net      网络地址: xaty.chinajournal.net.cn