

西安体育学院学报

2008年 第1期

运动心理与健康

文章编号: 10012747 X (2008) 0120123206

文献标识码: A

中图分类号: G804186

运动思维训练的认知研究现状及其体系建构

王长生¹, 谷长江², 周祖宝¹

1. 华中师范大学 体育学院, 武汉 430079 ; 2. 台州学院 体育科学学院, 浙江 临海 317000

摘要: 从认知角度对运动思维训练进行探讨, 概括出运动思维训练体系主要包括运动知识表征训练、运动概念形成与掌握训练、运动技能归纳推理训练、运动实践中的问题解决训练以及运动决策训练等内容, 并就其各部分进行了现状综述, 以期对运动训练与竞赛提供多渠道的心理调控训练方式, 为后继研究提供可借鉴和参考的素材。

关键词: 运动思维训练; 认知; 研究现状; 体系建构

Cognitive Research Actuality of Sport Thinking Training and Its System Construction

WANG Changsheng¹, GU Changjiang², ZHOU Zu-Bao¹

11Department Of Physical Education , Huazhong Normal University , Wuhan 430079 , China ; 21Department Of Physical Education , Taizhou College , Linhai 317000 , China

Abstract: This Study Explored Thinking Training In Sports From Cognitive Angle , Sum Up System Of Thinking Training In Sports That Mo2 Tor Knowledge Presentation Training , Motor Conception Come Into Being And Mastery Training , Athletics Skill Conclude And Reas Oning Training , Problem S Olve Training And Sport Decision - Making , Carry Through Actuality Summarize To Its Each Segment , In Order To Offer More Channel Psychology Control Training Fashion , And Use For And Reference Material For Subsequence Research.

Key Words: Sport Thinking Training ; Cognition ; Research Actuality ; System Construction

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2007-06-24 修回日期: 2008年

基金项目:

作者简介: 王长生(19692), 男, 山东东明人, 副教授, 博士后, 研究方向为运动心理学; 谷长江(19612), 男, 黑龙江拜泉人, 副教授, 研究方向为体育教学与训练; 周祖宝(19662), 男, 湖北宜昌人, 副教授, 研究方向为体育教学与训练。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局

主办单位: 西安体育学院

通信地址: 西安市含光北路65号

邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449

传真号码: 029-88409515

电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn

投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net

网络地址: xaty.chinajournal.net.cn