



### PM污染对运动员健康和运动表现的影响

## Effect of Particulate Matters on Athletes' Health and Athletic Performance

DOI:

中文关键词: [PM](#) [运动表现](#) [运动员健康](#) [空气污染](#)

英文关键词: [PM](#) [athletic performance](#) [athletes' health](#) [air pollution](#)

基金项目:

作者	单位
<a href="#">乐生龙</a>	<a href="#">上海交通大学体育系</a>
<a href="#">毛丽娟</a>	<a href="#">上海交通大学体育系</a>
<a href="#">田萌</a>	<a href="#">上海交通大学体育系</a>
<a href="#">胡军</a>	<a href="#">上海交通大学体育系</a>

摘要点击次数: 835

全文下载次数: 1156

中文摘要:

雾霾是社会广泛关注的问题，PM是雾霾的主要组成成分。大量研究表明PM污染会对呼吸系统和心血管系统造成不良影响，PM污染会引起呼吸道和心血管系统的一系列不良反应，并可能导致运动表现下降。但目前关于PM污染对运动表现的影响的研究还非常少，只有极少量关于急性PM污染暴露对运动表现影响的研究，几乎没有关于长期暴露对运动表现的影响的研究。对现有的PM污染对运动员健康和运动表现影响的有关研究进行综述，以期对相关研究开展和在高PM污染环境下运动提供借鉴与参考。

英文摘要:

Haze is a problem which has attracted wide attention of the society. PM is the main component part of haze. Lots of researches demonstrate that PM pollution may cause a series of untoward effects on respiratory and cardiovascular systems and result in decreased athletic performance. But at present, there is only a few researches on the effect of PM pollution on athletic performance. We can only find very few studies focusing on the effect of acute PM exposure on athletic performance. And nearly no research can be found on the long-term PM exposure on athletic performance. The paper sums up the present studies on the effect of PM pollution on athletes' health and performance so as to provide reference for the related researches and exercise in high PM pollution environment.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

### 文章下载top30

MORE

- 01 法视视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图（EMG）在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

### 文章浏览top30

MORE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读：体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路：...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票：公益事业的助推器，...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

### 被引频次top30

MORE

相似文献(共20条):

- [1] 郝思哲.预冷对运动员高温环境下运动表现的影响研究[J].吉林体育学院学报,2012(4):80-81,131.
- [2] 陈剑萍.青少年网球运动员人格特征、运动表现及其关系的研究[J].哈尔滨体育学院学报,2012(4):98-103.
- [3] 钟伯光,似刚彦,李庆珠.影响香港运动员在国际重大比赛中运动表现的因素:教练员与运动员的对比研究[J].体育科学,2008,28(3):39-45.
- [4] 张珂.优秀艺术体操运动员的人格特质、运动焦虑状态对运动表现的影响[J].成都体育学院学报,2005,31(5):45-49.
- [5] 武桂新.运动员使用咖啡因对运动能力的影响[J].河南师范大学学报(自然科学版),2011,39(6):164-167.
- [6] 李慧.健美操运动员表现力心理因素的分析[J].四川体育科学,2006(1):65-67.
- [7] 吴恺.降体重对运动员健康和运动能力的损害及预防[J].北京体育大学学报,2007,30(2):223-225.
- [8] 钟伯光,似刚彦,李庆珠.影响香港运动员在重大国际比赛中运动表现的因素研究[J].体育科学,2006,26(12):42-47,59.
- [9] 蔡广,沈勋章,梁佩珍.运动员身体成份与运动能力[J].体育科研,2008,29(4):78-81,77.
- [10] 聂连凯.浅析制约运动员运动成绩的因素[J].漯河职业技术学院学报,2011,10(5):161-162.
- [11] 汤林侠,陈蓓.影响太极拳运动员表现力的自身因素研究[J].搏击·武术科学,2013(11):45-47.
- [12] 刘抗英,文渭河,任争峰.健美操运动员表现力影响因素与培养[J].杨凌职业技术学院学报,2009,8(3):93-96.
- [13] 王钢.运动员膳食营养调查[J].冰雪运动,2001(2):33-34.
- [14] 陈雪,王晓黎.大学生健美操运动员表现力的结构探析[J].体育科技文献通报,2008,16(5):77-79.
- [15] 江勇,杨馨婷,张冬花,黄文月.高水平运动员赛后的自我验证[J].沈阳工程学院学报(社会科学版),2015(1).
- [16] 罗智勇.健美操运动员表现力及影响因素研究[J].体育科技,2008,29(3).
- [17] 杨志华,陈彩珍.竞技表现内涵新解[J].浙江体育科学,2010,32(5):51-54.
- [18] 魏凤阁.补液对青少年运动员运动的影响[J].河北体育学院学报,2001,15(1):33-36.
- [19] GrahamBates ThomasE.Bernard 等.体力工作者:不是运动员的运动员[J].体育科学,2001,21(4):91-94.
- [20] 王清生,张明军,李元.体重控制对运动员身体机能和运动能力的影响[J].湖北体育科技,2006,25(5):536-538.

版权所有: 上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持: 北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1987183 今日访问量:567