



男子皮艇运动员周期训练时Hb、CK、BUN的变化特点

### Variation Characteristics of Hb, CK and BUN of Male Kayak Canoeists during the Cyclical Training

投稿时间: 2008-10-06

DOI:

中文关键词: [男子](#) [皮艇](#) [生化指标](#)

英文关键词: [male](#) [kayak](#) [biochemical indicator](#)

基金项目: 上海市第二期重点学科运动人体科学学科建设项目(T0901)

作者: [范丽玲](#) 单位: [上海体育学院](#)

[王人卫](#)

摘要点击次数: 656

全文下载次数: 1388

中文摘要:

目的: 探讨皮艇运动训练周期内的训练特点与运动员生化指标变化之间的关系和规律。方法: 在皮艇运动训练周, 对12名某队男子皮艇运动员的常规生化指标: 血红蛋白(Hb)、血清肌酸激酶(CK)、血尿素氮(BUN)进行测试。结果: 男子皮艇运动员BUN、Hb周期训练前的值处于正常人的范围, 但个体差异较大; CK值高于正常人的范围; 在整个训练周期, BUN、CK、Hb等指标随着训练周期训练方法的变化有周期性变化。结论与建议: BUN、CK和Hb各指标存在着不同程度的个体差异, 纵向和横向综合比较BUN、CK、Hb指标对皮艇训练监控更有意义, 不能以单一指标作为增加运动量或增加运动强度的标准; 周期性训练模式既可以提高运动负荷能力又可以避免由于运动负荷对机体刺激过深产生过度疲劳。

英文摘要:

Aim: Exploring the relationships and law between the training characteristics of kayak canoeists in training cycles and the variation of 12 male canoeists' conventional biochemical indicators of Hb, CK and BUN during the training cycle. Result: The BUN and Hb values before the training are within the normal scopes of the ordinary people. But big individual differences exist. The CK values are higher than the ordinary people. During the whole training period, the variation of BUN, CK and Hb can be observed due to the changes of the training methods. Conclusion: Different-level individual differences exist in BUN, CK and Hb indicators. It is more significant to compare BUN, CK and Hb longitudinally and horizontally for kayak training monitoring. It is not wise to increase the training load or training intensity according to a single indicator. Cyclical training may enhance the training capacity and avoid over fatigue due to the deep stimulation of training load on the mechanism of the body.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

#### 文章下载top30

MORE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

#### 文章浏览top30

MORE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

#### 被引频次top30

MORE

参考文献(共10条):

- [1] 张清,中国教练员岗位培训教材--赛艇,北京:人民体育出版社,1999.
- [2] 田野,运动生理学高级教程,北京:高等教育出版社,2003.
- [3] 冯连世,冯美云,冯炜权,优秀运动员身体机能评定方法,北京:人民体育出版社,2003.
- [4] [曹景伟,罗智,鲍勇,张勇 中国优秀女子赛艇运动员身体指数研究 \[J\].-北京体育大学学报2003\(3\)](#)
- [5] 周丽丽,中国优秀运动员血液生化指标恢复值研究,体育与科学,2003(3).
- [6] [张丽芳,周越,何文革,周君 血红蛋白和血尿素指标在运动员机能评定中的比较研究 \[J\].-沈阳体育学院学报2002\(2\)](#)
- [7] 王清,我国优秀运动员竞技能力状态诊断和监测系统研究与建立,北京:人民体育出版社,2003.
- [8] Ren Koopman,Daphne L.E.Pannemans,Asker E.Jeukendrup,Combined ingestion of protein and carbohydrate improves protein balance during ultra-endurance exercise,American Journal of Physiology Endocrinology and Metabolism,2004.
- [9] [Hartmann U,Mester J.Training and overtraining markers in selected sport events,Medicine and Science in Sports and Exercise,2000\(1\).](#)
- [10] [吴昊,周琦年 皮划艇运动员身体机能特点与评定研究进展 \[J\].-浙江体育科学2003\(4\)](#)

引证文献(本文共被引2次):

- [1] 蒋英,季健民.皮划艇运动生理生化指标研究[J].体育科技文献通报,2011,19(2).
- [2] 屈金亨.复方中药调节男子皮艇运动员身体机能状态的研究[J].河南师范大学学报(自然科学版),2011,39(5):176-179,183.

相似文献(共20条):

- [1] 张胜林.甘肃省男子中长跑运动员冬训前HB、BUN、CK指标评价[J].甘肃联合大学学报(自然科学版),2007,21(4):112-114.
- [2] 顾建仁,邵慧秋,马胜.大强度举重训练对女运动员CK、BUN、Hb指标的影响[J].南京体育学院学报(自然科学版),2004,3(4):31-33.
- [3] 李越.中国优秀女子皮艇运动员高原训练期间BU、CK、Hb、Fe和T/C值变化分析[J].中国运动医学杂志,2010,29(4).
- [4] 吕煜豪.优秀女子皮艇运动员核心力量的训练监控初探[J].浙江体育科学,2010,32(2):125-127.
- [5] 宋应华,李 洪,董小卫,杨 勇.男子皮艇比赛战术方案探讨[J].天津体育学院学报,1999,14(3):67-68.
- [6] 李海燕.篮球运动员对抗训练与比赛后BUN、CK值变化分析[J].沈阳体育学院学报,2008,27(4):70-71,74.
- [7] 余军标.对田径、跆拳道、举重、自行车运动员训练后CK、BUN值的比较研究[J].沈阳体育学院学报,2004,23(3):401-402,407.
- [8] 罗秀红,刘磊.浅谈提高男子皮艇专项力量训练[J].四川体育科学,2011(3).
- [9] 焦飞舟,李旭光.青少年男子皮艇运动员乳酸阈测试分析[J].湖北体育科技,2011,30(2).
- [10] 孙会,姜传银.对女子散打沙袋强度训练前后CK、BUN的变化分析[J].搏击·武术科学,2008,5(11).
- [11] 刘建斌.湖南省男子皮艇运动员的有氧训练[J].体育成人教育学报,2002(Z1).
- [12] 刘昱欣,陆耀飞.CK与Hb联合监测训练负荷强度[J].太原师范学院学报(自然科学版),2008,7(4).
- [13] 龙碧波.海南野生绞股蓝抗运动性疲劳的实验研究[J].现代预防医学,2009,36(4).
- [14] 李戴源.男子皮艇、划艇运动员膝关节等速向心肌力异同性探讨[J].浙江体育科学,2006,28(6):95-98.
- [15] 王兆征,谢少贤,胡生贵,徐宇.男子皮艇队冬训期间生理生化指标监测的结果与分析[J].体育科技文献通报,2014(3):1-3,10.
- [16] 石严.近七届皮划艇世锦赛男子单人皮艇成绩比较研究[J].湖北体育科技,2012,31(3):362-363.
- [17] 张本筱,潘慧炬,葛广威.我国男子单人皮艇200m项目起航技术的比较研究[J].湖北体育科技,2012,31(5):578-580.
- [18] 耿明南.辽宁男子皮艇队八运会赛前训练监测[J].辽宁体育科技,2000(6):7-8,39.
- [19] 王建民,张帆.北京男子皮艇运动员核心力量训练应用研究[J].少年体育训练,2014(7):35-37.
- [20] 常凤,陈德明,李彦龙,高旭,李丽,马瑞.不同负荷运动对小鼠骨骼肌HO-1mRNA表达及血清CK、BUN的影响[J].南京体育学院学报(自然科学版),2012,11(1):14-17.