



上海市部分高级知识分子体质状况分析

On the Constitution Status of Some Senior Intellectuals in Shanghai

投稿时间: 2007-01-07

DOI:

中文关键词:[上海市](#) [高级知识分子](#) [体质健康](#) [状况](#)英文关键词:[Shanghai](#) [senior intellectual](#) [constitution](#) [status](#)

基金项目:

作者 单位
[刘建芬](#) [上海体育学院 运动科学学院](#)E-mail
liufen@sus.edu.cn[陈佩杰](#)[周成林](#)[陆耀飞](#)

摘要点击次数: 812

全文下载次数: 1479

中文摘要:

高级知识阶层担负着繁重的政务工作和教学、科研任务,了解和掌握其体质状况,具有一定的现实意义。本研究通过对上海市87名高级知识分子进行包括身体形态、身体机能、身体素质各指标的测试和分析,了解该人群体质现状,为科学指导体育锻炼提供依据。结果表明,上海高级知识分子组心肺机能、身体素质低于上海高校普通教工($P < 0.05$, $P < 0.01$),且超重肥胖情况十分普遍。结论:上海市部分高级知识分子体质水平低于一般脑力劳动者,且低于上海市平均水平(2005年国民体质监测数据),提示该人群必须引起重视,增加锻炼,通过有氧锻炼来增强体质健康。

英文摘要:

Through the measurement and analysis on the indices of body shape, physical functions and physical fitness of 87 senior intellectuals in Shanghai, the authors tried to know the constitution status of the senior intellectuals and provide reference for their scientific physical exercise. The result shows that the level of the cardiopulmonary functions and physical fitness of Shanghai senior intellectuals are lower than the ordinary university teachers in Shanghai ($P < 0.05$, $P < 0.01$). The overweight and obesity are quite common. The constitution level of some of Shanghai senior intellectuals are lower than the ordinary intellectuals and is lower than the average level in Shanghai (according to the data of National Fitness Monitoring in 2005). The conclusion is that these senior intellectuals should do more exercise so as to improve their health with aerobic exercise.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共5条):

[\[1\]郭红.长期有氧训练对老年人最大吸氧量的影响及有氧训练对策\[J\].运动医学杂志.2006.25\(4\):407-409](#)

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读:体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 08 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票:公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

- [2]陈佩杰,陈文鹤,陆大江.适量运动[M].上海:上海科学技术出版社,2004
- [3]陈佩杰,王人卫,胡琪琛,等.体适能评定理论与方法[M].哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,ISBN:7-5388-4962-9
- [4]庄洁,陈佩杰,窦娜.《上海市民体质简易测评指南(20-69岁)》的研制[J].运动医学杂志,2006,25(6):637-640
- [5]李筱雯,艾华,张宝慧等.有氧锻炼结合饮食控制减体重对肥胖者血抵抗素及心血管疾病危险因素的影响[J].运动医学杂志,2006,25(4):399-403

引证文献(本文共被引2次):

- [1]王静.辽宁省中青年工人人体质健康特点研究[J].体育文化导刊,2010(4).
- [2]薛玉行.高级知识分子体育锻炼方式研究[J].体育文化导刊,2011(6).

相似文献(共20条):

- [1]林正锋.三明市高校高级知识分子体质健康状况研究[J].内江师范学院学报,2011,26(4):113-116.
- [2]朱宪.北京地区离退休高级知识分子健康状况调查和分析[J].中国全科医学,2004,7(9):639-641.
- [3]朱琦,左从现.高校高级知识分子体质与健身锻炼状况的调查与分析[J].上海体育学院学报,2004,28(5):72-75.
- [4]金红霞.对高校高级知识分子健康状况的调查分析[J].福建体育科技,2006,25(2):62-64.
- [5]叶鸣,焦敬伟,苏训诚.上海市大学生体质健康现状测试与分析[J].上海体育学院学报,2009,33(2).
- [6]陆瑛,袁仁羲,林军,储海宝,谭晖.上海卢湾区低保居民健康状况及影响因素分析[J].健康教育与健康促进,2009(1).
- [7]刘华,刘峰.上海市徐汇区中年知识分子死因分析[J].浙江预防医学,2002,14(4):3-4.
- [8]林正锋.不同锻炼行为的高校高级知识分子体质状况的比较研究[J].怀化学院学报,2011,30(2).
- [9]姜培珍,施爱珍,宋峻,高围激,宓铭,陈敏,程旻娜,邹淑蓉,刘弘.上海市部分学龄儿童营养与健康状况分析[J].上海预防医学,2007,19(1):24-26.
- [10]杜本峰,和红,金承刚,付晓光,翟振武.中年高级知识分子健康状况的综合评估--中国知识分子健康研究报告之三[J].人口研究,2006,30(1):2-12.
- [11]韩亚光.目前知识分子思想状况分析——以北京市教育、文化和出版界知识分子为例[J].广东省社会主义学院学报,2005(4):59-63.
- [12]赵妍,齐晓雨,王景萍,姚红玲,李玲,陆维权.河南省省直高级知识分子人群体检结果分析[J].河南医学研究,2013,22(2):294-298.
- [13]杨涛,何育峰,孙杰.上海地区女性口腔健康状况分析[J].口腔医学,2009,29(6).
- [14]张群华.长沙市高校高级知识分子健康状况的研究[J].体育科技文献通报,2011,19(3):84-85.
- [15]闫振龙,陈善平,王云冰,谭宏彦,王鹏.陕西高校高级知识分子的健康和体育锻炼现状[J].西安交通大学学报(社会科学版),2008,28(6):94-98.
- [16]高围激,刘弘,邹淑蓉,姜培珍,施爱珍,宋峻,宓铭,程旻娜.上海市部分地区不同职业人群营养与健康状况分析[J].上海预防医学,2007,19(9):444-448.
- [17]金辉,周建军,蒋伯钧,李枫,宿飞.上海市黄浦区老年人心理健康状况分析[J].中国健康教育,2004,20(9):824-825.
- [18]苏静,王崇喜,寇建民.我国知识分子健康状况的调查与分析[J].体育学刊,2003,10(5):27-29.
- [19]李笑春,叶向红.208名高知人员体检状况的分析与保健对策[J].中国初级卫生保健,2009,23(7):63-64.
- [20]邓冰,朱焱,欧爱华.中年知识分子健康状况及相关因素研究[J].疾病控制杂志,2003,7(1):34-36.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1979573 今日访问量:726