

# 运动处方在背越式跳高教学中的运用

梁晓刚

( )

中图分类号:

**摘要:** 本文运用运动处方于背越式跳高技术技能教学. 通过课前诊断, 评价学生掌握该项目技术技能实际情况后, 制定出以学习技术动作为重点, 同时提高专项身体素质的教学处方意见. 结果证实, 教学效果良好. 这是一种进一步贯彻因材施教、从实际出发等教学原则的一种有效方法.

**关键词:** 运动处方; 背越式跳高教学; 诊断评价; 技术技能

 [阅读文章\(pdf\)](#)

关闭本页