

## 2022年第10期目次

2022-12-10 21:18:41



### 卷首语

2 新课标标准落实方略 (周珂)

### 专题报道/跨学科主题学习实施与案例呈现

- 6 赋能跨学科主题学习 助力创新人才培养 (牛晓 刘勇)
- 9 研“跨学科融合”促“以体育人” (吴健)
- 12 强调素养导向 突出实践育人 (袁立新 伏超)
- 14 基于“长征”精神的跨学科主题学习设计 (崔祥)
- 15 感受传统体育魅力 探寻学科融合路径 (胡甘霖 赵新伟 潘越)
- 17 立足现实生活 打破学科界限 (许红艳 庞燕)
- 19 初中体育课开展跨学科主题学习的策略 (赵鑫君)
- 20 “探秘大自然”跨学科定向运动主题学习 (王琳 李丽 王冰)
- 23 攀爬跑跨练本领 “长征”精神永流传 (陈明庆 王强 赵小江)

### 专题报道/运动教育模式

25 运动教育模式在武术教学中的运用 (卢思雨 毕凯旗)

### 教学研究

28 “学、练、赛”在《花样跳绳》大单元教学中的应用 (张跃宗 王文君 邢鑫 闫佳星)

### 教师教研

- 33 贯彻《课程标准(2022年版)》精神 开展区域“课程育人”教研 (谭步军)
- 36 遵循“以生为本”教学理念 构建教研训一体化高效体育课堂 (王敏 金刚)

### 教学实践

- 38 蛇形拳游戏八例 (武冬 刘光磊 胡洪森)
- 39 棍术游戏方法四则 (张雷杰 叶安 张紫宸 鲁婷嫣)
- 41 发展高中生体能的趣味练习方法 (张永桂)
- 42 提升仰卧起坐成绩的辅助练习方法五例 (刘帅)
- 43 巧用晾衣杆设计居家体育游戏 (郑燕燕)
- 44 创意改编经典游戏 趣学行进间运球 (杨洪剑 王迎宇)
- 46 小学低学段体育家庭作业实施四策略 (尹霞)
- 47 “教会、勤练、常赛”下的家庭体育作业实施策略 (张斌)
- 48 卡片游戏玩法两则 (徐政权)
- 49 利用信息技术优化课堂教学实施方法 (李贞 刘勇 阮奇)
- 50 小学“俱乐部制”课后延时体育服务 (陈辉)
- 52 “诱导性游戏”在小学羽毛球步法教学中的应用 (李楠)
- 54 校园“三赛联动”机制的创设与实施 (潘志新 朱月萍 钱南阳)

56 “学练赛”在小学低学段跳绳教学中的运用（蒋怡丰）

### 装备与器材

57 巧用废旧毛巾创编体育游戏（张飞玲 姚立明）

58 自制“套脚跳跳球”的制作与玩法（胡淑文）

59 “棒（网）球自动回弹球”器材的制作与应用（蔡新民 张培欣）

### 训练竞赛

60 强化篮球运动员下肢力量的训练方法（陶鸿斌）

62 小学篮球运球技术训练方法（胡明洋 张伟英 胡珺）

64 基于比赛的篮球掩护配合训练方法（朱文翀 顾迎迎）

### 幼儿教育

66 3~6岁儿童力量与持久力的测试与评价（庄弼 梁勇锋 章艳）

68 发展身体协调性和灵敏性游戏（李艳 胡晓培 黄丽）

69 “快乐冲浪”游戏促幼儿身体平衡能力提升（赵斯杰）

### 体质与健康

70 铅球运动员营养补充策略（杜岳）

### 网研集锦

71 小学阶段实施“体育俱乐部制”教学三策略（黄双映）

72 有效促进“体育俱乐部制”模式三策略（虞富）

73 “三联动”助推小学“体育俱乐部制”教学实施（胡涛波 钟恒炳）

74 学校“体育俱乐部制”教学的策略（蒋新成 钱明明）

76 体育与健康课程下“跨学科主题学习”的实践与思考（读者QQ群）

80 课程育人视域下“跨学科主题学习”教学实施（罗兆杰）

### 一线话题

81 化解师生冲突小妙招之“组合拳”（王久乐）

82 器材资源巧开发 安全学练显实效（杨伟 邓翔宇 穆涛）

83 快乐“1+N”室内大课间的实施（李志权 蒋燕翔 杨杰 夏凯磊 孙王华）

86 聚焦“学练赛”“课间”有增效（朱阿群 虞富 刘周磊）

88 “跳绳+X”的大课间构建与实践（徐宁）

90 “小场地，大课间”落实体育“三核”育人（杨应红 彭博 王剑豪 樊先德）

### 编读往来

92 《中国学校体育》杂志2023年上半年度部分栏目选题计划