



吉首大学学报自然科学版 » 2009, Vol. 30 » Issue (3): 117-119 DOI:

体育

[最新目录](#) | [下期目录](#) | [过刊浏览](#) | [高级检索](#)

[« Previous Articles](#) | [Next Articles »](#)

散打前后鞭腿技术的运动生物力学分析

(1.广东警官学院警体部, 广东 广州510230; 2.吉首大学体育科学学院, 湖南 吉首 416000)

Sports Biomechanics Features of Forward and Backward Whip-Kicking in Free Combat

(1.Dept. of Police Physical Education,Guangdong Police College,Guangzhou 510230,China;2.College of Physical Education,Jishou University,Jishou 416000,Hunan China)

- [摘要](#)
- [参考文献](#)
- [相关文章](#)

全文: [PDF \(666 KB\)](#) [HTML \(1 KB\)](#) 输出: [BibTeX](#) | [EndNote \(RIS\)](#) [背景资料](#)

摘要 运用Motion Analysis System等先进的实验仪器对散打运动员的前、后腿鞭腿技术进行比较分析,找出2种不同技术各自优势与不足,为相关的技术训练提供高理论依据,以期提高散打后鞭腿技术的科学化训练程度。

关键词: 散打 前鞭腿 后鞭腿 线速度 角速度

Abstract: With the experimental instrument——Motion Analysis System,this article presents a contrastive analysis of forward and backward whip-kicking,pointing out the advantages and disadvantages of the two technics,in order that some theoretical evidence will be provided for technical training concerned,and the scientific training of whip-kicking technics be enhanced.

Key words: free combat forward whip-kicking backward whip-kicking linear velocity angular velocity

作者简介: 曹华(1975-),男,河南永城人,广东警官学院警体部讲师,硕士,主要从事武术科学化训练研究;海刚(1971-),男,河南许昌人,吉首大学体育科学学院讲师,硕士,主要从事武术现代化研究。

引用本文:

曹华,海刚. 散打前后鞭腿技术的运动生物力学分析[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2009, 30(3): 117-119.

CAO Hua,HAI Gang. Sports Biomechanics Features of Forward and Backward Whip-Kicking in Free Combat[J]. Journal of Jishou University (Natural Sciences Edit, 2009, 30(3): 117-119.

- [1] 余潮平. 提高腿法攻击力的训练初探 [J]. 体育科技, 2002 (1): 10-12.
- [2] 黄强, 陶江, 程捍东, 等. 散打运动中“鞭腿”引发的损伤研究 [J]. 中国体育科技, 2001 (4): 12-15.
- [3] 申国卿, 李义志. 散打边腿的技术要点和鞭击力训练 [J]. 体育函授通讯, 2002 (1): 37-39.
- [4] 王森, 姜周存. 散打“鞭腿”突然转腰时机对打击效果的影响 [J]. 山东体育科技, 2003 (2): 4-7.

没有找到本文相关文献

服务

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [E-mail Alert](#)
- ▶ [RSS](#)

作者相关文章

- ▶ [曹华](#)
- ▶ [海刚](#)

版权所有 © 2012《吉首大学学报（自然科学版）》编辑部
通讯地址：湖南省吉首市人民南路120号《吉首大学学报》编辑部 邮编：416000
电话传真：0743-8563684 E-mail：xb8563684@163.com 办公QQ：1944107525
本系统由北京玛格泰克科技发展有限公司设计开发 技术支持：support@magtech.com.cn