



高水平武术运动员心理健康现状及影响因素

On the Mental Health Status of High-Level Wushu Athletes and the Influencing Factors

投稿时间: 2009-02-25

DOI:

中文关键词:[武术](#) [优秀运动员](#) [心理健康](#) [影响因素](#)

英文关键词:[wushu](#) [elite athlete](#) [mental health](#) [influencing factor](#)

基金项目:

作者	单位
王静	同济大学体育教学部
黄勇	
王国谱	

摘要点击次数: 725

全文下载次数: 1372

中文摘要:

以参加全国运动会武术比赛的195名优秀运动员为调查对象,采用SCL-90问卷调查,发现优秀武术运动员各项因子分值大于3的仅占2%~9%;9个因子得分优秀男运动员低于优秀女运动员(P<0.05);C组(普通高校武术特长生)和B组(体工队退役队员)运动员对文化知识的迫切程度高于A组(体工队现役队员)武术运动员。优秀武术运动员心理健康状况良好;运动员的心理健康状况与性别、文化层次有关。建议在训练中根据运动员性别进行心理调整,并不断提高运动员的文化水平,以创造优异的运动成绩。

英文摘要:

Taking the 195 elite athletes participating in the wushu competitions of the National Games and adopting SCL-90 Questionnaire, the authors discovered that the value ratio of more than 3 in each factor of the outstanding wushu athletes only accounted for 2%-9%. The values of the 9 factors of the male elite athletes were lower than the female elite athletes (P<0.05). The desire degrees for learning cultural knowledge of the Group C athletes (university students with wushu expertise) and Group B athletes (retired professional athletes) are higher than that of Group A athletes (professional athletes). The mental health of the elite wushu athletes is in good status. The athletes' mental health is correlated with gender and education backgrounds. The paper suggests that a psychological adjustment be arranged in traing according to the different genders of athletes and the knowledge level of the athletes be improved so as to achieve outstanding performance.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共6条):

- [1] 李农 竞技体育中的人际关系 [J]. 沈阳教育学院学报 2001(1)
- [2] 张凡,石茹,刘荣 论教练员和运动员之间的信息沟通 [J]. 西安体育学院学报 2007(5)

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读:体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票:公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

- [3] 刘美涓,余华.大学生SCI-90测试结果的研究,心理科学,1995(5).
- [4] 叶冲.陈丹萍.击剑运动员心理控制能力的指标构建及训练[J].体育科研2007(3).
- [5] 孙波.盛绍增.青少年运动员心理健康现状的调查与分析[J].中国体育科技2003(8).
- [6] 瞿怡然,蔡康,沈富强,赵江华,张晓玲,沈超,吕猛,孙少军.苏州市射击运动员的特质焦虑和竞赛状态焦虑分析[J].体育科研2007(3).

相似文献(共20条):

- [1] 应华,唐文兵.优秀武术运动员心理健康现状及相关因素比较研究[J].浙江体育科学,2010,32(3):93-96.
- [2] 林清.影响武术运动员心理变化的因素及其心理训练的方法[J].太原教育学院学报,2010(Z1).
- [3] 张智录.影响武术套路运动员比赛成绩的因素分析[J].山西师大体育学院学报,2008,23(Z2).
- [4] 张冠峰.武术课对大学生心理健康的影响[J].搏击·武术科学,2009,6(9).
- [5] 王武龙.论武术运动对心理健康的影响[J].中国科技博览,2009(17).
- [6] 李云清.武术锻炼对大学生心理健康影响的实验研究[J].搏击·武术科学,2012(3):35-36,48.
- [7] 陶英朴.对运动员心理健康及其影响因素的分析[J].安徽体育科技,2000,21(3):44-46.
- [8] 廖贻农,黄鸣,马柏涛,黄婧,陈军波.军队跳伞运动员心理健康状况及影响因素[J].中国行为医学科学,2006,15(6):541-543.
- [9] 廖贻农,黄鸣,马柏涛,黄婧,陈军波.军队跳伞运动员心理健康状况及影响因素[J].中华行为医学与脑科学杂志,2006,15(6).
- [10] 张琦.武术运动员心理因素及心理训练的研究[J].长春师范学院学报,2011(8):91-93.
- [11] 孙秋红.影响柔道运动员成绩的因素分析[J].体育成人教育学报,2003,19(3):82-83.
- [12] 尹成敏,王峰,梁仁春.影响武术运动员再就业因素分析与对策研究[J].搏击·武术科学,2010,7(6).
- [13] 谢慧慧.浅析武术运动员灵敏素质的影响因素与发展[J].搏击·武术科学,2012(4):47-48.
- [14] 蒙华,黄鹤.颜色对运动员情绪的影响[J].体育文化导刊,2009(1).
- [15] 潘小玲.对优秀武术套路运动员比赛心理因素的调控[J].搏击·武术科学,2009,6(5).
- [16] 姜霞.优秀武术套路运动员比赛状态焦虑及影响因素研究[J].西安体育学院学报,2009,26(5).
- [17] 陈伟源,张卫刚,卢塞军.贵州省射击运动员心理健康现状及相关影响因素[J].贵阳医学院学报,2014,39(6).
- [18] 吴宝忠.武术运动对大学生心理健康的影响[J].搏击·武术科学,2006,3(4):53-54.
- [19] 张旭.武术运动中心理健康对大学生的影响[J].成才之路,2008(27).
- [20] 原文庆.武术教学对初中学生心理健康的影响研究[J].搏击·武术科学,2015(7).

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1982713 今日访问量:912