



上海交通大学 体育精品课程

Of power, health and garbage collecting,
Of power, health and garbage collecting,
Because they had to serve side by side, they shared
affection and difficulties of income, and were
the essence of the Constitution and the
So did a Made for integrity and health to them.



精品课程

- ◆ [展示中心](#)
- ◆ [课程介绍](#)
- ◆ [网络课件](#)
- ◆ [主讲教材](#)
- ◆ [教案](#)
- ◆ [本科生教学计划](#)
- ◆ [上海交大体育网](#)

更多...



其它介绍

- ◆ [教师介绍](#)
- ◆ [录像资料](#)
- ◆ [课外实践](#)
- ◆ [参考资料](#)
- ◆ [获奖图片](#)
 - ◇ [国家级教学成果奖及名师奖](#)
 - ◇ [育才奖](#)
- ◆ [精品课程申报表](#)

更多...

■ 上海交通大学体育系 ■

“争创全国高校一流体育”一直是上海交通大学体育系全系上下奋斗的目标，并通过不断探索、改革与实践，逐步使学校的体育工作形成了自己的特色，取得了一定的成绩。

这里展示的仅仅是我们设计课程中的一部分，其中的不足之处敬请同行和专家指正，我们真诚地希望通过互相交流共同提高。

上海交通大学历来重视体育教育，形成了“崇尚文艺，注重体育，健康向上”的校园文化传统。体育课程成为学校课程体系的重要组成部分，也是学校体育教育的中心环节。

体育课程依据教育部2002年颁布实施的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》，适应完全学分制教学管理体系，坚持以学生为本，以满足学生自主选课、选师、选时的需要为基本出发点，以培养学生健康成长为根本目标。