

新西部 NEW WEST

杂志介绍 | 机构设置

联系我们 | 期刊证书

Windows Vista + Windows Live

数字生活 要出彩



新春热卖 精彩体验 赶快行动吧

系统 | 举报信

公告 | 再告作者

举报信

再告作者

本期上半月刊 | 本期下半月刊




下半月刊 中国学术类

科学发展 | 热点聚焦 | 西部论坛 | 财政金融 | 区域经济 | 领导决策 | 哲学美学

经济论坛 | 经营管理 | 公共管理 | 文史纵横 | 党史党建 | 教育探索 | 和谐社会

环境能源 | 信息科技 | 影视传媒 | 心理健康 | 博硕园地 | 他山之石 | 法制建设

新西部 > 教育探索 > 正文

对民族传统体育发展的科学认识

作者: 红河学院体育学院 梁健 张红 2008-07-20 查看次数: 579 期刊时间: 2008年4月

【摘要】 本文运用文献资料法和逻辑分析法研究概述了民族传统体育的内涵及其特性, 分析得出了民族传统体育发展的基本内核、内在规律、思想约定、思想动力和调节杠杆; 说明发展民族传统体育是增进民族团结、社会稳定、政治统一的象征; 是提高国民素质、促进社会经济价值的价值所在; 是民族复兴的最终表征。

【关键词】 中华民族; 传统体育; 内涵

民族传统体育是从民族共同体文化中剥离与凸显出来的一种民族体育文化形式, 是我国社会主义体育事业的重要组成部分。民族体育文化作为一种人类社会文化的补充与完善, 除了具备一般文化的特征之外, 还具有自己独特的内涵和民族文化特征。全面、系统、科学地认识民族传统体育, 是振奋民族精神、加强民族团结、发扬爱国主义精神、促进社会进步与发展的重要保证。

1、植根深厚的精神物质文化

在人类民族文化的原始积淀期, 由于生存区域与生存环境、生产劳动与生活方式、文化积累与传播的不同, 民族文化共同体中许多具有教育、娱乐、健身功能的社会活动凸显出来, 共同构成民族传统体育的内容和方法体系。它寓竞争、娱乐、广适、地域及艺术观赏性、趣味性为一体的综合运动形式, 涵盖了“性命双修、心身并育”的生命整体优化理论, 把人与环境视为不断进行物质、能量和信息交流的统一体, 并把人体功能的强化和优化看作是一个精神同物质紧密联系的统一体活动。

第一, 劳动过程中的各种思想物化品为民族传统体育的产生、发展奠定了物质基础, 这是民族传统体育文化内涵中最高层次的部分。

第二, 民族传统体育作为人类社会一项特殊的文化生活方式, 孤立的个体活动是不存在的。

第三, 反映在民族传统体育活动当中的民族意识、文化心理、哲学思想、价值观念、宗教信仰、伦理道德规范、审美心理, 是人类精神生活领域的文化, 是民族体育文化的核心部分。

2、民族传统体育文化固有的特性

(1) 娱乐性 民族传统体育的娱乐性是一种以闲暇消遣、健身娱乐为主要目的, 而又有一定模式的民俗文化活动。它是人类在具备起码的物质生存条件的基础上, 为满足精神的需要而进行的文化创造。

(2) 竞技性 是民族传统体育活动中竞争意识的体现, 最能显示人们的强壮、机敏和征服的活动, 早在原始社会就出现了体育竞技的萌芽。

(3) 广适性 民族传统体育在其漫长的发展过程中, 逐渐产生了与人的生理、心理、生存环境、文化传统相适应, 又能满足不同层次人群需要的属性。

(4) 地域性 因所处的区域环境以及由区域环境而带来的自然条件不同, 使各个民族都在自己文化背景之上形成了有别于其他民族的传统体育生活方式, 带有明显的地域特征。



西部政要访谈

动态新闻 更多>>

- 敬告作者
- 新西部杂志社踊跃向四川灾区捐款

最新招聘 更多>>



相关文章

暂时没有相关的文章!

[在线交流](#) | [更多评论信息 >>](#)

会员帐号: 帐号密码: 匿名发表

验证码:

1 6 u 0

[新西部杂志社简介](#) | [招聘信息](#) | [联系方式](#)

西部开发网精品栏目: [西部招商引资](#) [西部旅游](#) [西部人物](#) [西部文化](#) [西部概况](#) [西部房产](#) [西部大开发优惠政策](#) [西部美食](#)
[违法不良信息举报中心](#) [不良信息举报信箱](#) 客服电话: 029-82301998 举报电话: 029-82302829 主编信箱: zhubian@cnwest.cc

[About CnWest](#) - [西开简介](#) - [网站地图](#) - [联系我们](#) - [招聘信息](#) - [客户服务](#) - [广告服务](#) - [网络营销](#) - [帮助中心](#)
中国西部开发网版权所有 增值电信业务经营许可证编号: 陕B2-20050078 陕ICP备06005707号 服务电话: 029-82301997

本站所有文章、数据仅供参考,使用前务请仔细阅读免责声明,风险自负。

