



深圳国民体质监测受好评 体育健身离不开体育科学

【发布时间:2012-03-21】

字体:【大】 【中】 【小】

作为我国第一个经济特区,深圳人民生活富裕了,对自身体质健康的需求也越来越高。记者在深圳采访时,不少市民均有共同的感受:“幸福生活离不开体育健身、体育健身离不开体育科学”。日前举行的广东群体工作会议上,本报记者专访了深圳文体旅游局副巡视员蔡铨毅。蔡铨毅表示,从1997年以来,深圳国民体质测试工作作为全民健身工作的一项惠民工程,定点至社区、扩展到厂区,为市民、外来健身者提供科学健身服务,形成体质监测服务“多元化”供给模式。通过先进的仪器,专业人才,提高测定与健身指导服务的质量,为大量市民测定,开具运动处方,指导科学健身。14年间已为58万人次提供了免费的体质测试服务,在工作中充分体现公益、惠民、利民,受到了广大群众的好评和欢迎。

加大基层监测队伍建设

深圳每年制定当年的《国民体质监测工作方案》,核定测试样本量,并印发至各区组织实施。在测试过程中选派专人分赴各区对测定工作进行检查、指导、监督。同时不断加强国民体质监测成果的转化,根据国民体质的变化规律,分析国民体质的变化特点,有针对性地开展提高国民体质的研究工作,每年都有一至两个针对市民体质课题研究,不断推出和推广增强人民体质的手段和“运动处方”,科学指导大众百姓的体育锻炼,不断提升深圳经常参加体育锻炼的人数比例,努力提高国民身体素质和健康水平。

深圳体质测试人员须经培训考核后,持证上岗,每年为作好当年的测试工作。截止2011年,全市共有11支测试队伍开展国民体质监测工作,培训了1100多名持证上岗检测人员。加强体质监测站的器材配备,全市统一标准配齐专项测试器材。

监测方式方法重在创新

深圳国民体质监测工作根据不同时期人群特点,不断创新监测的方式、方法,由1997年只测试成年人,到2000年开始对3至69岁的幼儿、学生、成年人、老年人进行测试,再到近几年全市各年龄阶层全覆盖,并在测试人群上从以前的学校、机关、企事业单位到现在工厂、社区和来深建设者全覆盖。在抽样的方式上从以前分层整群随机抽样,再到今年按照人口构成比例进行抽样测试。

目前国民体质监测工作已成为深圳全民健身活动中的重要部分,深圳充分利用各种大型群体竞赛、表演活动的机会,如“全民健身日”、“全民健身月”、“市民长跑日”、“全民健身运动会”等等,安排各国民体质监测队伍在活动现场面向全体市民开展体质测定。多年来,深圳的各国民体质监测队进行测定都及时将受测者的体质评定结果及相关运动处方打印给受测者;安排专人接受群众的健身、健康咨询;将有关运动健身指导书籍、手册免费派送,普及、宣传运动健身科学知识。

注重成果转化和信息发布

每年深圳组织专人对体质监测工作重点阶段、重点问题、重点环节进行严格的审核把关,采取相应措施,做到统一规范。研制了《深圳市国民体质监测数据的管理体系》等国民体质监测管理系统,开发了多项应用软件。在2012年,将开始对十年来深圳国民体质监测数据进行系统的整理、审核和统计,对不同人群各年龄段测试指标十年来的变化规律与趋势进行追踪对比、分析研究,形成研究报告。让政府和社会更多地了解市民整体体质水平及发展趋势,为国际化、现代化城市的建设规划提供科学的依据。

从2000年开始,“市民体质水平”作为《深圳市国民经济和社会发展统计公报》统计指标之一每年进行公布。同时相关监测数据向各级政府、统计局、教育局、妇儿工委等单位报送体质监测结果,正式发布《公报》并在各大媒体、网站公布。

政府主导 惠民利民

蔡铨毅认为,政府主导是做好国民体质监测工作的前提。深圳制定的《深圳市体育事业“十二五”规划》和《深圳市全民健身实施计划》中,将国民体质监测作为“十二五”全民健身事业发展的主要目标任务加以提出。同时将监测结果列为政府白皮书,推动测定作为体检一样的福利每年向市民开展。同时,惠民利民是做好国民体质监测工作的根本。14年间已为58万人次提供了免费的体质测试服务。

“提升服务质量,提升科学含量,深圳国民体质监测要不断为增强和改善市民的体质和健康水平服务,为打造宜居宜业的城市服务,为建设幸

福广东作出应有的贡献。”蔡铨毅最后说。

国家体育总局版权所有 国家体育总局体育信息中心承办

国家体育总局通讯地址：北京市东城区体育馆路2号 邮政编码：100763 联系电话：010-87182008

网站联系电话：010-87182998/87182280 E_mail: webmaster@sport.gov.cn

京ICP备05070991号