



伦巴舞铜牌套路 Rumba Bronze

舞步	小节
基本动作	4
纽约步	3
臂下右转	1
手对手	3
原地左转	1
基本动作 1-3步	1
6步后退常步	2
基本动作 4-6步	1

伦巴舞银牌套路 Rumba Silver

舞步	小节
开式扭胯	2
曲棍步	2
阿里曼娜	2
纽约步	3
臂下右转	1
手对手	3
原地左转	1
手对手 1-3步 (影子位)	1
影子位走步 (6步)	2
开式扭胯 4-6步	1

伦巴舞金牌套路 Rumba Golden

舞步	小节
曲卷步	2
曲棍步	2
右陀螺转	4
闭式扭胯	2
阿里曼娜	2
右左分展步	2
螺旋步成扇形位	2
曲棍步 (多转1/8圈)	2
纽约步	1 or 3
原地左转	1
手对手 1-3步 (影子位)	1
影子位走步 (6步)	2
开式扭胯 4-6步	1

网站建设：李康生

建议使用：800*600分辨率，16Bit颜色、
Netscape4.0、IE4.0以上版本浏览器和中文大字符集