



- [网站首页](#)
- [上海拉丁舞](#)
- [拉丁舞培训](#)
- [栾江和周华](#)
- [少儿拉丁舞](#)
- [国际标准舞](#)
- [摩登舞视频](#)
- [体育舞蹈](#)
- [拉丁舞图片](#)
- [拉丁舞下载](#)
- [论坛BBS](#)
- [舞蹈知识](#)
- [女性美容](#)
- [舞蹈园地](#)
- [中国民族舞](#)
- [跳舞健康](#)
- [网址导航](#)
- [舞蹈工作室](#)
- [舞蹈俱乐部](#)
- [舞鞋中心](#)
- [培训中心](#)
- [请您留言](#)



斗牛舞-->>>斗牛舞舞步名称及术语

斗牛舞舞步名称及术语

序号	英文	中文	注释或其他译法
1	Turn	转动、转	
2	Whole Turn	整周转	全转、360度转
3	Half Turn	1/2转	180度转
4	Quarter Turn	1/4转	90度转
5	Ball	球、脚趾球	
6	Flat	平面	
7	Ball Flat	前脚掌、平面	
8	Sur Place	原地步	
9	Basic Movement	基本步	基本动作
10	Appel	艾派勒(垫步)	垫步
11	Chasses to Right and Left(With or Without Elevation)	右左快滑步(有身体提升或无提升)	右左追赶步(有上伸动作或无上伸动作)
12	Promenade Link	并进链环步	列队行进环
13	Displacement(To Include the Attack)	下放步(包括“进攻”步)	
14	Fallaway Ending to Separation	分离渐退结束步	分离步的渐退结束
15	The Huit	哈爱特(斗篷步)	“八”步(斗篷步)
16	Sixteen	十六步	
17	Separation	分离步	
18	Promenades	并进步	列队行进
19	Grand Circle(Advanced Ending to Promenaded)	大旋转步(并进高级结束)	大圆圈(列队行进的高级结束)
20	Open Telemark	开式屈膝旋转步	
21	Ecart(Fallaway Whisk)	艾卡特(渐退快扫步)	
22	La passe	兰帕丝(经过)步	帕塞步
23	Fallaway Reverse	渐退左转步	渐退反转步
24	Synopated Separation	附点分离步	切分分离步
25	Bandrillas	班德瑞拉斯(短扎枪步)	
26	The Twists	扭摆步	
27	Coup de Pique	库德皮克(矛刺)步	
28	Left Foot Variation	左脚变奏步	

- [网站首页](#)
- [上海拉丁舞](#)
- [拉丁舞培训](#)
- [栾江和周华](#)
- [少儿拉丁舞](#)
- [国际标准舞](#)
- [舞蹈知识](#)
- [体育舞蹈](#)
- [舞蹈园地](#)
- [拉丁舞图片](#)
- [跳舞健康](#)
- [拉丁舞下载](#)
- [摩登舞视频](#)
- [请您留言](#)

29	Fregolina(Incorporating the Farol)	弗戈列娜步（结合“法若尔”	
30	Travelling Spins from Promenade Position	从并进位开始的流动自转	从列队行进位置开始的流动自转
31	Travelling Spins from Counter Promenade Position	从反并进位开始的流动自转	从反列队行进位置开始的流动自转