

## 我国广播电视系统职工体质与健康情况调查报告

2005-11-28

作者：乔培基 王胜超 肖明 张珂

关键词：电视系统 职工健康 | 阅读：231次 |

### 1. 前言

为推动《全民健身计划》的实施，经国家广播电视总局教育司批准立项，自2001年2月至8月在全国范围内对广播电视系统职工进行了体质与健康情况调查。此类关于广播电视工作者体质与健康的调查自建国以来尚属首次，这也是对我国成年人体质监测工作的完善和补充。通过本次调查全面准确地掌握了我国广播电视系统职工的体质与健康情况，经过统计研究发现了广播电视工作者这一职业群体在体质与健康方面存在的共性和特性，获得了客观准确的第一手资料。此次调查结果可以为广播电视系统全面贯彻落实《全民健身计划》提供决策依据，为科学指导广电系统职工开展体育锻炼提供指导和帮助，为广播电视工作者增强体质保持健康提供可靠的参考信息。

### 2. 研究方法与研究对象

2.1 研究方法采用问卷调查法、文献资料法和数理统计法。研究对象按照随机抽样的原则选自全国广播电视系统19个省市广播电台和电视台的在职职工。

2.2 研究对象的基本情况，样本数量：共发出调查问卷700份，收回有效问卷659份，回收率为94.1%，在659份有效问卷之中男性294人，占44.6%，女性365人，占55.4%。学历构成：研究生及以上18人，占2.7%，大学本科171人，占25.9%，大专426人，占64.6%，高中28人，占4.2%，其他16人，占2.4%。年龄构成：最低年龄18岁，最高年龄57岁。职务构成：编辑174人，占26.4%，记者159人，占24.1%，技术人员137人，占20.8%，节目主持人与播音员153人，占23.1%，行政管理人员68人，占10.3%，其他33人，占5.0%。样本覆盖区域范围：样本选自北京、重庆、广东、河北、河南、内蒙古、黑龙江、辽宁、山东、山西、江苏、福建、安徽、四川、宁夏、甘肃、江西、湖北和湖南等19个省市自治区，覆盖中央台、北京台、凤凰台及省市地县广播电视系统的各级广播电台和电视台。

### 3. 结果与分析

#### 3.1 我国广播电视工作者健康情况调查与分析

3.1.1 健康总体状况与患病情况，被调查者对自身健康总体状况进行的自我评价共设有4个等级，调查结果的排序为：①良好65.0%，②一般20.7%，③优13.6%，④比较差0.8%。评价结果表明大多数人对自身的健康状况表示满意，优良率达到78.6%，其余21.5%的人认为一般和比较差，这可能是因为患有某些疾病或对自己健康状况的某些方面不太满意造成的，这些问题在下面进行的关于患病情况的结果分析中可以找到部分答案。对目前患有疾病情况的调查结果显示患病率的前5位是：①胃病31.7%，其中1.2%很严重；②职业病23.0%，其中1.5%很严重；③心脏病4.6%；④高血压2.9%；⑤肝病

1.9%。患病情况的调查结果表现出三个显著的特征，其一是患病率前5位的排序与1995年全国职工体质调研中的同类结果对比存在很大差异，位居全国职工患病率前两位的心脏病和高血压病在本调查中排位第3和第4，位居全国第3位的职业病在本调查中排位第二，在全国排位很低的胃病居于本调查结果之首位，这种位置的变化形成的患病情况差异是很大的。

其二是各项疾病的患病率均高于全国调研结果的水平，如全国心脏病和高血压病的患病率均为2.1%，肝病的患病率为0.8%，本调查这三类疾病的患病率分别为4.6%、2.9%和1.9%，分别高于全国水平2.5、0.8和1.7个百分点。其他疾病的具体数据对比略。其三是胃病和职业病患病率之高及其排列在本调查结果中第一第二的位置，使广播电视工作者的患病状况带有很显著的职业特征。由于工作紧张压力大、工作时间无规律等原因造成生活习惯和作息时间缺乏规律是广播电视工作者中比较普遍存在的现象，因而导致胃病和职业病居于患病率之首。综合上述特征可以看到，对广播电视工作者健康产生主要影响的疾病不仅是带有很强职业特征的胃病和职业病，心血管疾病和内脏器官的慢性疾病也是不容忽视的重要因素。

3.1.2 本次调查对影响健康的正负两方面因素进行的调查，分别列出了7项内容，现将统计结果排在前5位的原因进行对比分析，见表1。

表1 影响健康正负因素调查结果对比

排位	对健康造成损害的主要原因	%	保持与增进健康的主要途径	%
1	缺乏体育锻炼	57.2	养成体育锻炼的习惯	74.4
2	缺乏充足的睡眠与休息	53.0	正规生活方式的改进与养成	69.8
3	工作压力大难以适应	28.4	提高对工作和生活的适应能力	37.2

请输入您要搜索的关键词



jin 文章 jin 动态

SEARCH >>

上一篇 PREVIOUS

MORE >>

参与式影像与参与式传播

作者：韩鸿 | 1900-01-01

1999年，世界银行调查每天生活水准不足1美元的6万名贫民，影响他们发展的最大障碍是什么。回答不是食品、住房或医疗卫生，而是自我发声的渠道。[1]如何在媒介生态的建设中，给弱势群体尤其是农村弱势群体一种声音，……

下一篇 NEXT

MORE >>

新闻播音的感召力

作者：时岱 | 2005-11-28

近年来，随着人们对信息价值的认识，以及社会、工作、生活节奏的加快，我们的新闻播音注重了“大容量”的“快节奏”。这种适应现代社会应运而生的“快节奏”播音应当给予肯定，但必需强调鼓动性质和感召力。新闻宣传……

动态 NEWS

MORE >>

- “中国主张：传播理论本土化的” 2009-09-27
- 第三届“当代中国话语研究”讨 2009-09-27
- 第九届“新世纪新闻舆论监督研 2009-09-24
- [更新]2009“中国新闻传播学科 2009-08-31
- “传播与中国·复旦论坛” 2009-08-19

4	吸烟	2 0 . 9	戒烟或减少吸烟	3 0 . 0
5	疾病	1 2 . 3	增加食品营养	2 6 . 7

从表1的对比中看到，正反两种因素调查统计结果前4名排列顺序与涉及内容完全相同，说明被调查者在主观上对影响健康的因素有着清晰一致的认识，结合本文3.1.1关于患病情况的调查统计结果所显示出同类现象，从另一个方面反映出广播电视工作者这一职业群体在健康问题上存在着比较显著的共同性和职业特征。因此改善广播电视工作者的身体健康状况应考虑这种职业群体的共同性和职业特征，针对与其相关的主要因素寻找解决问题的途径和方法即可取得事半功倍的效果。

3.1.3对健康内涵的认知程度的调查。现代健康观念认为人体的健康应该包括生理、心理和社会适应能力三方面的内容，一个健康的人应在这三方面达到相对稳定、均衡、协调的状态。对这种现代健康观念的认知与认可程度反映出一个人的健康观是否正确和全面。本次调查针对现代健康观念的三方面内容提出问题，调查结果的统计数据反映出对这三方面内容的认知与认可程度如下：①生理因素：身体健康无疾病86.2%，②心理因素：精神状态和精神面貌85.3%，心理状态和控制心态能力73.4%，丰富的情感生活45.1%，③社会生活适应因素：对工作和生活环境的适应能力63.1%，社会交往能力38.8%。从上述统计数据可以看出，对于健康内涵的三个方面，最受重视的是生理因素，其次是心理与社会因素，在心理与社会因素中最容易被忽视的是情感与社会交往这两方面的需要。

3.1.4关于健康控制意愿的调查，在本次调查中，采用Wallston和Saltzen编制的多维健康控制源和体重控制源量表(该量表来自Robinson、Shaver、Wrightsmann主编的《性格与社会心理测量总览》一书，本调查未做任何修改)，对有关健康与体重的控制信念进行评，以此来分析人们的主观意识对健康的控制和影响。多维健康控制源量表包含内向健康控制源(内控)，有权他人健康控制源(外控)和机遇健康控制源(机控)三部分内容，每部分的评价得分介于6分至36分之间，得分越高表示越趋于同意。体重控制源量表包含内向健康控制源(内控)和有权他人健康控制源两部分内容，总计得分介于4分至24分之间，得分低表示内控意愿强烈，得分高表示外控意愿强烈。倾向于内控表示受个人态度观念影响较大，倾向于外控表示受社会公认的规范与信念影响较大，而倾向于机控表示受到偶然性因素的影响较大。本次调查结果见表2和表3。

表2 多维健康控制源调查结果对比表

	内控		外控		机控	
	得分	标准差	得分	标准差	得分	标准差
本次调查	23.36	5.42	17.10	4.91	13.76	4.66
参考标准	26	5	20	5.5	15	6

表3 体重控制源调查结果对比表

	平均得分	标准差
本次调查	10.47	3.99
参考标准	7.63	3

本次调查结果从总体上看各项得分均低于参考标准得分，但差距幅度不大，只有2.2-2.9分左右，且各项的差距较为均衡，这可能是国内调查与国外调查之间存在的观念与理解上的差异所造成的。因此可以说本调查结果具有一定的可信度和可比性。从表4中列出的各项得分情况来看，内控意愿强于他控和机控意愿，这种结果说明广播电视工作者总体而言对健康控制主观意识较强，受个人主观意识、观念和价值观的影响较大，超过了外部社会规范、社会观念和偶然性因素的影响力。表4中关于体重控制源的调查结果说明对于体重的控制从总体上讲是倾向于内控方向的，但得分高于参考标准分2.84分，反映出其内控意愿不是很强烈，稍低于平均标准，这种得分情况表明广播电视工作者群体比较注重自己的体重与体形的控制。主观上控制体重的意愿受其个人态度的影响稍大些，但同时也比较注意社会压力和舆论的影响。

### 3.2. 我国广播电视工作者参加体育锻炼情况调查与分析

3.2.1调查结果表明，参加体育锻炼者以增强体质为主要目的，同时其目的的指向呈现多元化现象。在确定参加体育锻炼的目的时，有59.5%的人是为了增强体质，有44.2%的人是为了消遣娱乐，有25.2%的人是为了健美减肥，有10.2%的人是为参与社交，以治疗疾病和参加比赛为目的的人所占比例极小

3.2.2按照我国1997年制定的体育人口统计标准，即锻炼次数、时间和强度三项要求来衡量，被调查者中每周参加3次以上体育锻炼者占17.5%，每次锻炼时间达30分钟以上者占35.7%，锻炼强度在中等强度以上者占53.8%，因此在广播电视工作者中体育人口的百分比高于全国体育人口百分比15.46% 2个百分点。但是有60.5%的人只是偶尔参加体育锻炼，还有6.5%的人完全不参加体育锻炼，二者相加达到67%，这是相对薄弱的部分，应当引起注意。

3.2.3关于参加体育锻炼的形式和时间，据调查结果显示进行体育锻炼的具体时间53.9%选择晚上，40.7%选择早晨，

30.1%选择下午。在业余时间自发地参加体育锻炼者达到87.4%，大大高于1997年国内同类指标的调查结果水平，这说明参加体育锻炼者的主动性和自主性很强。在进行体育锻炼时有54.8%的人选择与同事和朋友一起锻炼，有46.1%的人选择个人单独锻炼，有26.4%的人选择与家人一起锻炼。这种锻炼形式的选择情况说明被调查者对体育锻炼的认识不仅仅局限于个人健身行动，而是把体育锻炼看做是健身、休闲、娱乐、社交于一体的综合行为。

3.2.4进行体育锻炼主要场所的选择呈现多元化。(略)

3.2.5用于体育器材、体育服装和体育锻炼等方面的体育消费情况。(略)

3.2.6选择体育运动的项目和类型。(略)

3.2.7据调查结果表明，在影响参加体育锻炼的诸多原因之中，工作忙没有时间是首要原因，占59.0%，有37.0%的人认为自己工作忙，经常需要加班到深夜。第二位原因是惰性大，不愿意参加占30.3%，第三位原因是缺乏体育锻炼场地占22.0%。其他诸原因依次排列为：没有兴趣10.8%，缺乏技术指导9.9%，家务重没有时间8.0%，缺少经费7.3%等。

3.3我国广播电视工作者生活和休闲方式情况调查与分析

3.3.1本次调查结果显示，关于日常生活中个人作息时间的情况，49.5%比较有规律，38.0%不太有规律，7.5%完全没有规律。造成作息时无规律的原因，第一位是工作忙需要经常加班到深夜占37.0%，第二位是个人生活习惯占35.4%，第三位是工作时间无规律占33.1%。上述结果显示，有近一半的人员作息时间不太有规律和完全没有规律，导致这一情况发生的原因70.1%是源于工作，这可能是由于广播电视工作的特殊条件和要求造成了这一较特殊的现象。毫无疑问，这种现象对于广播电视工作体质和健康的影响是很大的，应当引起我们的关注。

3.3.2不良生活嗜好情况。在本次调查中，吸烟者所占的比例为24.2%，其中每日吸烟量10支以下和10支到20支这两种情况均分别达到44.6%，每日20支以上的为10.8%。据国家体育总局发布的《中国社会体育现状调查结果报告》显示，我国城乡居民中有吸烟习惯的占31.3%，吸烟已经成为影响我国公民健康状况的主要不良生活方式，成为我国面对的最严重的健康问题。

3.3.3余暇时间与休闲方式。(略)

#### 4. 问题与建议

##### 4.1问题

(1)本次调查中采用《中国成年人体质测定标准》中设定的克托莱指数评价法和身高标准体重评价法对身体形态进行评价与筛查，两种方法均发现男子组中超重与肥胖的比例分别达到18.3%，高于全国平均水平，这是广播电视工作者在身体形态和身体充实度方面存在的问题。

(2)职工患病情况表明，胃病和职业病位于前两名且患病率很高，致病原因是工作紧张无规律等职业特点，这是具有广播电视工作职业特色的患病特征。其他疾病如心脏和高血压和内脏器官慢性疾病的患病率均高于全国平均水平。这些现象使我们有理由对广播电视工作者的健康状况表示担忧。

(3)按照我国体育人口统计标准，在职工参加体育锻炼的问题上存在有薄弱环节。有60.0%的人只是偶尔参加体育锻炼，还有6.5%的人出现体育锻炼中断的现象。因此缺乏体育锻炼是影响广播电视工作者体质与健康的首要因素。

(4)因工作忙没有时间是影响参加体育锻炼的首位因素，也是影响广播电视工作者体质与健康的重要因素。因工作时间规律性差而造成不良生活方式是广播电视工作者在生活与休闲方面存在的重要问题。

(5)主观认识与实际行动相脱节是广播电视工作者进行体育锻炼时的主要表现，在调查中绝大多数人认识到体育锻炼对增进体质与健康具有重要意义和作用，同时也有大多数人在实际行动上只是偶尔参加体育锻炼或者完全中断体育锻炼。

##### 4.2. 建议

(1)要在广播电视工作者中倡导树立正确的现代健康观念，除了重视患病情况之外，还应注意现代健康观念中所包含的心理、情感与社会生活环境的适应能力等方面的因素，用正确的现代健康观念指导规范个人行为。

(2)大力宣传减少吸烟，去掉不良生活嗜好，提高对工作环境和生活环境的适应能力，养成正确的生活方式等等，这些是提高生活质量，增强体质增进健康的重要措施。

(3)建议广播电视系统的领导和相关行政管理部门重视广播电视工作者的体质与健康状况，有计划、有组织、有目的地开展各种体育锻炼，同时在客观上对职工体育锻炼提供指导和帮助，在实际操作中完善职工体育锻炼场地器材设备等各方面的客观条件。

(4)建议长期开展对广播电视系统职工体质与健康状况的监测工作，落实《全民健身计划》和实施成年人体质监测制度，对广播电视工作者体质与健康状况进行长期的追踪调研，以利于有的放矢地提高职工体质与健康水平。

参考文献：

①卢元镇：《体育社会学》高等教育出版社，2001年

②Robinson, Shaver, Wrightsman：《性格与社会心理测量总览》远流出版社，1997年版

③国家体育总局群体司：《中国成年人体质测定标准指南》，中国标准出版社，1999年版

④中华人民共和国国家体育总局：《1997年中国成年人体质监测公报》，《体育科学》1999年第19期

⑤江崇民等：《1997年中国成年人体质监测结果的分析与研究》，《体育科学》1999年第19期

⑥于道中：《中国职工体质调研报告》，《福建体育科技》1997年第16期

⑦于振峰等：《对我国体育消费现状的研究》，《体育科学》1999年第19期

⑧张发强：《中国社会体育现状调查报告》，《体育科学》1999年第19期

⑨基尔斯滕等：《增进健康论》，《体育科学》1998年第18期

(作者单位：北京广播学院体育部北京广播学院新闻传播学院)

【责任编辑：李立】

(责任编辑：)

收藏本文

； 打印本页 ； 关闭窗口 ；

读者留言

用户名： \* 密码： (游客)请在用户名处输入化名，无需密码

邮箱： \* 游客发言需提交邮箱

效验码： \* 请输入：4434

**发表评论** 评论内容：不能超过250字，需审核后才会公布，请自觉遵守互联网相关政策法规。

[▲ 返回首页](#)

[传媒资讯网](#) | [传媒学术网](#) | [传媒考研网](#) | [传媒博客](#) | [传媒社区](#) | [传媒书店](#)

| [关于我们](#) | [会员注册](#) | [交换链接](#) | [联系我们](#) | [法律声明](#) | [广告服务](#) |



© 2001-2009 中华传媒网版权所有 京ICP061016

Copyright © 2001-2009 MediaChina.net All Rights Reserved