

L—S功能饮料对机体耐缺氧、抗疲劳功能的研究

高雁, 王淑珍, 等

(上海师范大学生命与环境科学学院, 上海200234)

中图分类号: TS275.4

摘要: 应用保健食品的功能学评价程序和检验方法[1], 对饮用L—S功能饮料小鼠进行耐缺氧, 抗疲劳作用测定, 结果表明, L—S功能饮料可显著延长小鼠游泳时在缺氧条件下的存活时间, 明显提高机体的有氧代谢能力, 降低小鼠剧烈运动后血乳酸, 血尿素氮增量, 减少肝糖原的消耗, 说明L—S功能饮料具有提高机体机能, 增强机体对耐缺氧, 抗疲劳的作用, 这与L—S功能饮料中高含量真菌多糖有关。

关键词: L—S功能饮料;;耐缺氧;;抗疲劳

 [阅读文章\(pdf\)](#)

关闭本页