



味美直死——宋、元、明美食河鲀传考

<http://www.firstlight.cn> 2006-07-16

自北宋以来，尽管仍在争论是否具有毒性，鲀形目属之“河鲀”亦“河豚”，缘苏轼等人的诗、言传为佳味，烹饪蔚然成风。逮至南渡，这种“美食”的流行继续高涨，逐渐达到顶峰，而炊爨成为“习俗”的地方，几乎扩展到了整个南中国，包括川东的夔州、湖北的鄂州、江西的洪州、广东的封州等。进入元朝的统治以后，对于兹鱼的了解较前代更为详细，捕食的“中心”区域逐渐集中到长江下游的集庆路、松江府、江阴州等地。迨至明中叶以后，由于不少人分别从“道义”、“利害”等方面进行抨击，兹种嗜好终于悄悄降温。或许是“自然”选择的原因，导致了“河豚”肉味的下降，从而出现了这种鱼肉并不特别爽口的“抱怨”。

[存档文本](#)