



学科导航4.0暨统一检索解决方案研讨会

英国科学家发现：个人基因决定睡眠需要

<http://www.fristlight.cn> 2007-03-28

[作者] 医业网

[单位] 医业网

[摘要] 医业网2007年3月28日报道 科学家发现，一个人对睡眠时间的需求取决于遗传基因。来自英国萨里大学的一个研究小组表示，一种名为Period 3的生物钟基因是原因所在。这种基因能表明一个人是“夜猫子”还是“早起者”。

[关键词] 生物钟基因;睡眠

医业网2007年3月28日报道 科学家发现，一个人对睡眠时间的需求取决于遗传基因。来自英国萨里大学的一个研究小组表示，一种名为Period 3的生物钟基因是原因所在。这种基因能表明一个人是“夜猫子”还是“早起者”。人类的Period 3基因中有两个变量，带有两种相应的或长或短的蛋白质。在实验室中，萨里大学研究小组仔细观察了24个只拥有较长基因变量的人，和一些只有较短基因的人是如何度过48小时的，在这段时间内他们都要保持清醒，不能睡着。尽管有些参与者努力想要保持清醒，但有些人则毫不费力就可以做到这一点。在这48小时内，研究人员还观察了参与者在实验中的一些表现，如注意力和反应速度。测试结果大多在当天一大早（凌晨4点~早上8点）公布，当时，拥有较长变量基因的参与者，在注意力和记忆力方面的表现相当差。

[我要入编](#) | [本站介绍](#) | [网站地图](#) | [京ICP证030426号](#) | [公司介绍](#) | [联系方式](#) | [我要投稿](#)

北京雷速科技有限公司 Copyright © 2003-2008 Email: leisun@fristlight.cn

