



## 地理资源所微量营养素补充和学生心理健康关系研究获进展

文章来源: 地理科学与资源研究所

发布时间: 2013-04-17

【字号: 小 中 大】

尽管改革开放后我国人民生活水平有较大改善,但在贫困农村地区学生中还存在较为严重的微量营养素缺乏导致的营养不良。样本地区基线调查时学生贫血率高达42.4%,微量营养素缺乏导致的营养不良不仅会影响儿童身体健康,还有可能影响学生的心理健康。

中科院地理科学与资源研究所张林秀、罗仁福与合作者通过在陕西省随机选择的8个样本县54个贫困农村小学2730名4年级学生开展随机干预试验,研究表明在给贫困农村地区学生免费服用近半年的微量营养素后,学生的血红蛋白水平提高了1.7g/L,相应的降低了贫血率7个百分点,同时学生的心理健康测试得分(焦虑)下降了0.3个标准差。

本研究得到中国科学院重点部署项目子课题(KZZD-EW-06-02)和中国科学院地理科学与资源研究所优秀青年人才基金项目可桢杰出青年学者计划(2011RC102)资助,该研究成果发表在*Journal of Nutrition*上。

相关研究论文: Zhang Linxiu, Max Kleiman-Weiner, Renfu Luo, Yaojiang Shi, Reynaldo Martorell, Alexis Medina, Scott Rozelle. [Multiple Micronutrient Supplementation Reduces Anemia and Anxiety in Rural China's Elementary School Children](#). *Journal of Nutrition*, 2013, March 20. doi: 10.3945/jn.112.171959.

打印本页

关闭本页