



## 学科导航4.0暨统一检索解决方案研讨会

周熠的散文：《嵇康之叹》

<http://www.fristlight.cn> 2007-09-06

[作者] 周熠

[单位]

[摘要] 五一放假时，儿子提议我读读《养生论》。我理解儿子孝心，老爹缠绵病榻，他离家外地读书，心悬我的健康，便想借古人修身养心法让我真能躬身受益。我答应好吧。嵇叔夜，即嵇康，他的名著《养生论》，20多年前在省会听魏晋文学大课时，我有接触。但那时年轻气盛，感兴趣者是他“目送归鸿，手挥五弦”，飘逸潇洒的琴艺诗文，以及他藐然显贵超然独达卓尔不群的个性，亦即世谓的魏晋风度。对他的《幽愤诗》、《赠秀才从军》、《与山巨源绝交书》就很欣赏，而对《养生论》却是烟云过目，一挥而忘。

[关键词] 周熠;散文;嵇康之叹

五一放假时，儿子提议我读读《养生论》。我理解儿子孝心，老爹缠绵病榻，他离家外地读书，心悬我的健康，便想借古人修身养心法让我真能躬身受益。我答应好吧。嵇叔夜，即嵇康，他的名著《养生论》，20多年前在省会听魏晋文学大课时，我有接触。但那时年轻气盛，感兴趣者是他“目送归鸿，手挥五弦”，飘逸潇洒的琴艺诗文，以及他藐然显贵超然独达卓尔不群的个性，亦即世谓的魏晋风度。对他的《幽愤诗》、《赠秀才从军》、《与山巨源绝交书》就很欣赏，而对《养生论》却是烟云过目，一挥而忘。但这次重新打开《养生论》，一读便入心合意了。深感是一篇不可多得的生命健康的高级论文。这嵇叔夜在1700多年前讲的生命与饮食及药，精神与形体，亲近自然与修身养性和健康，功名权贵与健康长寿等等关系，说理缜密辩证，比喻新鲜雅趣。嵇康说：善养生者，清虚静泰，少私寡欲。旷然无忧患，寂然无思虑。这是何等高妙的人生境界。他提醒世人，名位伤德，厚味害性，饮食不节，以生百病，好色不倦，以致乏绝。他欣赏并强调守之以一，养之以和，和理日济，同乎大顺。这些生命观念与主张，就是今天的人看来也如沐惠风，十分中肯和科学，饱和前沿意识。对于缺乏养生居于亚健康或只知拼命劳作的人来说，它简直有醍醐灌顶之妙。可叹余生也晚，悟也迟，当日初读《养生论》不识金玉，漠视养生，乃至今日贱体风雨飘摇。健康满京华，伊人独憔悴！但自悲自叹之余，也为嵇叔夜哀叹。他写下如此千秋名世的《养生论》，自身却并没有高寿善终，未届不惑之年做了刀下冤鬼！曾几何时，这位才华横溢的竹林七贤代表人物，任性放诞，拒绝出仕，或柳苑锻铁，或抚琴咏诗，啸傲山泽，自足怀抱。但人是社会性的动物，树欲静而风不止。嵇康的朋友山涛（即山巨源），升迁不忘把空出的部长位子推荐给好友，他却羞与为伍，一怒之下写了《与山巨源绝交书》，伤了官场和气。再是嵇康口无遮拦，言语峻激，臧否人物。因侧讽当朝“非汤武，薄孔周”，遭到执政司马氏集团的嫉恨。还有就是自负清高，招致伤人自伤。一天朝中的风云人物年轻有为的钟会慕名专程造访，他竟藐视不理，待人家讪讪离去时他还反讽“何所闻而来何所见而去”。春风得意的钟会当然难堪此辱，遂给朝廷说他是卧龙难养。终乃遭诬下狱。虽然临刑时三千太学士挥泪东市为之请愿，也未能奏效。时年39岁的嵇叔夜，刑场上边弹琴边长叹：“呜呼，时也命也！从此《广陵散》乃成绝响矣。”可知，天下事知易行难。贤者也莫能外。人要健康长寿，又要活得像模像样，还真的是戛戛乎难矣哉！然而，迎难而上愈挫愈奋追求高难度完美，仍是千古不渝的人生信条。何况健康长寿无人不羡呢。设想嵇叔夜，如果及时调整下人生坐标，人情练达一些，和光同俗一些，即把社会责任与个人天性适当融合一下，再实行他的养生理念，退下来后，坚持“蒸以灵芝，润以醴泉，以朝阳，绥以五弦，无为自得，体妙心玄”。那么，活个百把岁，当个老寿星，不时在媒体做个活广告，金币滚滚，名播天地，岂不快哉！当然，嵇康就是嵇康，不可如果的。但他的《养生论》是翻越时空走向未来的。

